

ZuS

Zentimeter und Sekunden

2/2025

Zeitschrift der TSG Grünstadt - Abteilung Leichtathletik



3 Pfalztitel

Meistergalerie

Marathon ausgebucht

Hallo Leser,

leider können wir den 40. Leininger Crosslauf 2026 wegen der Sanierung des Rudolf-Harbig-Stadion nicht veranstalten. Wie es in den nächsten Jahren mit dem Crosslauf weitergeht, können wir leider nicht planen. Die Sanierung geht über Jahre hinweg.

Im April steht der 14. Marathon Deutsche Weinstraße wieder als große Herausforderung an die TSG Grünstadt und den TSV Bockenheim als Veranstalter an. Anfang November waren alle Startplätze für den Marathon, Halbmarathon und Duo-Marathon vergeben.

2026 wird die Abteilung 75 Jahre alt. Auf Feierlichkeiten haben wir verzichtet. Anstelle wird eine umfangreiche Jubiläumszeitschrift erstellt, die großzügig als gedrucktes Exemplar und als PDF verteilt wird.

Gruß Ernst

IN DIESER AUSGABE

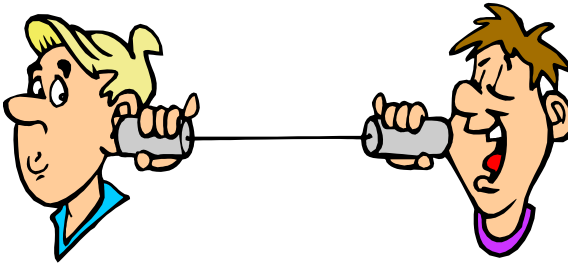
Inhaltsverzeichnis

Info-Ecke	3
Trainingszeiten	4
Laufergebnisse	6
Wettkampfergebnisse	8
Meistergalerie	20
Was, Wo, Wie	24
Förderverein	30
Vor 25 Jahren	32
Wichtige Termine und Impressum	35

Titelseite

Von links: Paul Kronemayer, Aragon Matsuura, Theo Ruckert und Carlo Deuker

INFO-ECKE



TSG Vorsitzende
TSG Geschäftszimmer

Hatun Joseph
Hildrud Scholl 06359 84433
E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-gruenstadt.de

Abteilungsvorstand:

Abteilungsleiter	Ernst Dopp	06359 40356
Stv. Abteilungsleiter	Winfried Stöckl	06359 86336
Kassenwartin	Ute Turznik	06359 85570

Volkslaufwart	Harry Brand	06359 960191
Zeugwart	Winfried Stöckl	06359 86336
Pressewart	Rainer Drechsler	06353 93115
Beisitzer	Robert Votteler	0173 6319886

Übungsleiter Leichtathletik:

Rainer Drechsler	06353 93115
Ute Turznik	06359 85570
Angela Petersen	06359 85246
Karin Mucha-Rybinski	06356 919183
Yvonne Ruckert	0177 5252185

TRAININGSZEITEN

Kinderleichtathletik

Tag: **Montag**

Uhrzeit: 17:15-18:45

Jahrgang: 2017 und jünger

Übungsleiterinnen: Ute Turznik und Angela Petersen

Wo: Sporthalle Leininger Gymnasium

Tag: **Donnerstag**

Uhrzeit: 17:15-18:45

Jahrgang: 2015 bis 2016

Übungsleiterinnen: Ute Turznik und Angela Petersen

Wo: Sporthalle Leininger Gymnasium

Breitensport

Tag: **Montag**

Uhrzeit: 18:30-20:00

Jahrgang: 2014 und älter

Übungsleiterin: Karin Mucha-Rybinski

Wo: Sporthalle Leininger Gymnasium, ganzjährig

Wettkampfsport

Diverse Termine

Ab 12 Jahre

Übungsleiter: Rainer Drechsler

Bei Interesse Kontakt mit Rainer aufnehmen

Wettkampfsport

Tag: **Freitag**

Uhrzeit: 15:15-16:45

Übungsleiter: Yvonne Ruckert

Wo: Sporthalle Leiningen Gymnasium

Sportabzeichen

Tag: **Donnerstag**

Uhrzeit: ab 18:30

Alter: ab 6 Jahre

Übungsleiter: Gerd Turznik

Wo: Rudolf-Harbig-Stadion

Saison 2025 ist beendet. Die Saison 2026 beginnt im Mai.

Lauftreff

Tag: **Dienstag**

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Übungsleiter: Harry Brand

Bei Interesse Kontakt mit Harry aufnehmen

LAUFERGEBNISSE

Kibo	8 km	9.08.25	Seite 13.
Teilnehmer: 123			
3. Harry Brand	46:02	M-60	
4. Rüdiger Stüber	52:48	M-65	
Bemerkungen			
4 Runden durch die Altstadt bei hochsommerlichen Temperaturen.			
Herxheim	10 km	22.08.25	
Teilnehmer: 390			
9. Rüdiger Stüber	51:20	M-65	
Lampertheim	Halbmarth.	6.09.25	
Teilnehmer: 231			
1. Rüdiger Stüber	1:50:18	M-65	
	5 km		
Teilnehmer: 372			
1. Mira Thielen	23:12	U-14	
Bemerkungen			
Neuer Vereinsrekord durch Mira. Siehe			
Kriegsheim	10 km	21.09.25	
Teilnehmer: 31			
2. Rüdiger Stüber	52:59	M-65	
Frankenthal	5 km	20.09.25	
Teilnehmer 67			
19. Bernd Zoels	24:48		
Bemerkungen			
Benefizlauf des Kinderschutzbundes ohne Klasseneinteilung.			
Karlsruhe	Marathon	21.09.25	
Teilnehmer: 1249			
8. Harry Brand	4:07:54	M-60	
Hofheim	10 km	27.09.25	
Teilnehmer: 24			
2. Rüdiger Stüber	49:53	M-65	



Feudenheim, von links: Rüdiger, Claudia und Gerd

Feudenheim 10 km 18.10.25

Teilnehmer: 328

8. Timo Rokitta	42:35	M-50
8. Rüdiger Stüber	49:38	M-60
4. Gerd Renner	58:17	M-70
20. Claudia Rompf	1:06:57	W-50

Frankfurt Marathon 26.10.25

Teilnehmer: 12326

31. Rüdiger Stüber 3:54:57 M-65

Triathlon

Gimbsheim 0,5/20/5 km 18.05.25
6. Bernd Zoels 1:12:34 M-55

Gimbsheim 0,5/20/5 km 7.09.25
5. Bernd Zoels 1:11:52 M-55



Mira Thielen

**DER
RAD
LADEN**

oVc

DRAHTESEL

tel. 0 63 59 - 8 12 50
www.drahtesel.com

**Kirchheimer Str. 50
67269 Grünstadt**

Ihr Fahrrad Spezialist in Grünstadt

CUBE STEARER KAIBIKE MINORA VICTORIA

**MTB Rennrad Trekkingrad Crossrad
Cityrad Kinderrad Elektrorad**

WETTKAMPFERGEBNISSE

Abenteuer Deutsche Meisterschaften

Ulm, 6.07.2025

Am vergangenen Sonntag folgte die Belohnung, die starke 4 x 100 m-Staffel der **Startgemeinschaft Unterhaardt (TSG Grünstadt und TSV Freinsheim)** startete bei den deutschen U-16-Meisterschaften in Ulm. Neben unseren Jungs hatten sich noch weitere 23 Staffeln aus ganz Deutschland für die Meisterschaften qualifiziert.

Vor dem Wettkampf gab es noch einiges zu sehen. Deutschlands beste U-23-Sportler jagten erfolgreich die Normen für die EM und WM, sogar deutsche Rekorde gab es zu bejubeln.

Der Ernst begann mit dem Einlaufen. Insgesamt 64 Staffeln, Jungs und Mädels, teilten sich die 6 100m-Bahnen auf dem Einlaufgelände, um die Wechsel einzüben. Dass das nicht optimal war, lässt sich nachvollziehen, aber ins Stadion durfte man nur zum Wettkampf selbst. Eine Wiese diente als Ausweichmöglichkeit.

15 Minuten vor dem Start ging der Pulsschlag merklich höher, man musste untätig im Call-Zelt auf den Moment warten, wo die Läufer ins Stadion geführt wurden.

Die StG Unterhaardt hatte im ersten der 3 Zeitläufe unter anderem die Jungs aus Köln, Ulm, Leverkusen und Dormagen zum

Gegner, lief auf der guten Bahn 6. Vor den Unterhaardter starteten noch 2 Staffeln auf den Außenbahnen, die Kurven waren auf Bahn 6 auch nicht zu eng.

Am Start verteidigte **Aragon Matsuura** (TSV-Freinsheim) die Kurvenvorgabe, gab das Staffelholz zügig an das Grünstadter TSG-Trio weiter. **Paul Kronemayer** brachte das Team mit seiner unwiderstehlich starken Schrittfrequenz in Führung und schickte **Carlo Deuker** mit sehr gutem Wechsel in die zweite Kurve. **Carlo** wehrte die Angriffe der Vereine auf den Innenbahnen ab und es folgte ein etwas holpriger Wechsel zum Schlussläufer **Theo Ruckert**, den die Staffel auf die 3. Position zurückwarf. **Theo** hielt den 3. Platz bis ins Ziel, vor unserer Staffel waren nur Wertheim und die LG Filstal. Viel Begeisterung brachte kurz danach die Nachricht, dass die Staffel mit 47,66 sek eine neue Bestzeit auf der Ulmer Bahn sprintete.

Bestzeit, insgesamt Platz 16 aus allen Zeitläufen, die Jungs der Startgemeinschaft waren stolz und hochzufrieden und genossen wie schon erwähnt zudem als Zuschauer viele WM und EM-Qualies bei den hochklassigen Wettkämpfen an diesem Nachmittag.



Rainer bei der Einweisung der Sportler



Von links: Paul Kronemayer, Aragon Matsuura, Theo Ruckert und Carlo Deuker

Jalloh siegt mit Saisonbestzeit in Pfungstadt

Pfungstadt, 23.07.2025

Bestens aufgelegt präsentierten sich die Langsprinter der Trainingsgemeinschaft beim Abend-sportfest in Pfungstadt. **Sarah Jalloh** (TSG Grünstadt) gewann die 200 m der U-20 in neuer Saisonbestzeit von 26,00 sek. Dabei verfehlte die 18jährige Sprinterin ihre Bestzeit nur um den Hauch von 0,02 sek.

Ihre 16jährige Trainingskamera-din **Alisa Weitz** (TSV Freinsheim) sprintete die 200 m bei Windstille in 28,72 sek, damit konnte sie ihre Bestzeit bei regulären Windbedingungen um 0,37 sek steigern. Zwar bekam sie auf den letzten Metern schwere Beine, konnte aber den ersten Platz in ihrem Zeitlauf verteidigen.

Zweimal Silber für Yvonne Ruckert

Gotha, 22. – 24.08.2025

Bei den "Masters", den deutschen Seniorenmeisterschaften, setzte **Yvonne Ruckert** ihre Erfolgs-serie fort. Die Trainerin der Grünstadter U-14-Leichtathleten gewann gleich zweimal Silber (200 m und 400 m) und vervollständigte das Wettkampfwochenende mit einem 4. Platz (100 m). **Yvonne** begann ihre Wettkämpfe im Trikot der Walldorf Astoria mit dem 100 m-Lauf, wo sie mit 13,45 sek gleich mal eine per-

sönliche Bestzeit sprintete. Über 200 m und 400 m zeigte sie sich auch in Top-Form und sicherte bei den W-40 2 Silbermedaillen. Dabei lief die ehrgeizige Langsprinterin starke 26,75 sek über 200 m und ebenfalls sehr gute 62,37 sek über 400 m. "Ich bin sehr zufrieden mit den Ergebnissen von Gotha" bewertete sie das Wettkampfwochenende. Die harten Trainingsvorbereitungen hatten sich wieder mal gelohnt

KiLa-Cup in Kaiserslautern und Dannstadt

Zwei Wettkämpfe in einer Woche gab es für die Kinder: der 1. Betzi's KiLa-Cup am 31.08. in Kaiserslautern und der 4. Sparda-Bank KiLa-Cup am 06.09. in Dannstadt.

Nach Kaiserslautern führen zwei Mannschaften der TSG Grünstadt. Stress vor dem 1. Wettkampf bereitete die Parkplatzsuche, denn das Schulzentrum Süd befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Betzenberg-Stadion und der 1. FCK hatte am gleichen Tag ein Heimspiel.

40 m-Hindernis-Staffel, Ballwurf, 40 m Sprint und Zonenweit-

sprung waren das Programm der U10. **Yesmin Abed, Dana und Ida Gutmacher, Louisa und Sara Jegelka, Eline Jantscha, Elia Levy und Emilia Mendrel-la** von der TSG Grünstadt sowie **Isabella Claus und Fridolin Gaab** vom TuS Altleiningen meisterten die Anforderungen sehr gut. Bei der Siegerehrung dann große Freude, die Mannschaft belegte den 4. Platz.

Danach war die U12 an der Reihe. **Johanna Guemkam Kom, Josephin Menzel, David Schäfer, Hanna Kessler, Leonie Seidl, Rafael Thielen und Nele**

Schärer von der TSG Grünstadt sowie **Marleen Schubing** und **Merle Spies** vom TuS Altleiningen gingen an den Start. Die Anforderungen waren bei der U12 deutlich schwieriger. Die Hindernisse wurden 10cm höher, die Sprintstrecke auf 50m verlängert. Ballwurf und Weitsprung waren die weiteren Disziplinen.

Außerdem musste zum Abschluss noch bei strahlendem Sonnenschein ein 800m-Lauf absolviert werden. In diesem Lauf liefen alle persönliche Bestleistung. Und wenn man in Kaiserslautern bei einem Leichtathletik-Wettkampf ist, kommt auch mal Betzi vorbei.



Links vorne : Ida und Elia. Mittlere Reihe: Leonie, Johanna, Nele, Hanna, Eline, Yesmin, Louisa, David, Marleen, Rafael und Merle. Links neben Betzi: Sara und Emilia

Eine Woche später ging es dann zum Wettkampf nach Dannstadt. Hier starteten **Lian Brandenburg, Ida und Dana Gutmacher, Hanna Kessler, Elia Levy, Emilia Mendrella, David Schäfer, Nele Schärer und Josephin Menzel.**

Mit Biathlon ging es los. Trotz Zielwurftrainings wollten die Hütchen einfach nicht fallen, viele Strafrunden mussten gelaufen werden.

Von links Nele und Hana beim Biathlon



Danach ging es zum Hoch-Weitsprung. Die Anfangshöhe von 60 cm schafften alle. Danach hatten die jüngeren Kinder Prob-

leme, denn die Sprunghöhe wurde jeweils um 10cm gesteigert. Als Beste übersprang Emilia 90 cm.



Emilia Mendrella

Es folgte die Hindernis-Staffel, den Abschluss bildete das ungeliebte Medizinballstoßen. Den 1,5 kg schweren Medizinball mög-

lichst weit zu stoßen, war gar nicht so einfach. Am besten gelang das Lian und David, die jeweils 14 Punkte schafften.



Lian Brandenburg

Mira Thielen siegt mit Rekord

Lampertheim, 6.09.2025

Die Generalprobe für ihren 800 m -Lauf beim Team-Wettkampf war geglückt, ein starker Lauf beim "Run den Damm" in Lampertheim bescherte **Mira Thielen** Sieg und Vereinsrekord.

Nach 5 km auf der bewährten Volkslaufstrecke blieben die Uhren für **Mira** bei ausgezeichneten 23:12,0 min stehen, damit gewann sie sicher die Altersklasse U -14.

Auch im Hinblick der Gesamtwertung lieferte sie ein starkes Ergebnis ab, denn unter 372 Teilnehmer aller Altersklassen lief sie als 42. ins Ziel und war auch insgesamt die fünftbeste weibliche Läuferin.

Mit ihrer Zeit von 23:12,0 min verbesserte sie den alten Vereinsrekord, gehalten seit 2014 von Isabell Renner, um rund eine halbe Minute.

Carlo nicht zu bremsen, wieder Bestleistungen Pfalztitel für Carlo Deuker und Theo Ruckert

Limburgerhof, 7.09.2025

Mit dem Gewinn der Pfalzmeistertitel von **Carlo Deuker** und **Theo Ruckert** sowie weiteren vorderen Platzierungen durch die U-14-Mädchen wurde die Nachsaison erfolgreich eingeleitet.

Dabei ging die unglaubliche Leistungsentwicklung von Carlo Deuker ungebrems weiter. An 10 Wettkämpfen nahm er in der Sommersaison teil, zehnmal gab es persönliche Bestleistungen, diesmal waren es gleich drei.

Carlo Deuker, M-15, begann den Vierkampf gleich mit einer Bestleistung von 1,57 m beim Hochsprung. Danach gewann er alle Disziplinen, ging in Führung und verbesserte diese von Disziplin zu Disziplin, siegte mit 2140 Punkten (Bestleistung). Beim Kugelstoßen wuchtete er die Kugel auf 11,57 m, steigerte sich um 36 cm. Nach einem ungültigem und einem schwachen Sprung um 4,80 m bewies er beim Weitsprung Nervenstärke, indem er mit vollem Risiko den

letzten Versuch bis auf 5,65 m zog. Nur einmal sprang er 2 cm weiter. Abschließend die 100 m, bei schwindenden Kräften und Gegenwind musste er sich mit 12,59 sek begnügen.

Der Vierkampf-Sieg von **Theo Ruckert**, M-14, fiel wesentlich knapper aus, dabei konnte er beim Kugelstoßen mit 9,65 m und beim Weitsprung mit 4,82 m zwei neue Bestleistungen aufstellen. Punkte ließ er beim Hochsprung liegen, 1,48 m waren weit weniger als seine Trainingsleistungen. Bei einem ausgeglichenen Teilnehmerfeld siegte **Theo** mit 1862 Punkten (Bestleistung), hatte diesen Sieg seiner Überlegenheit beim Kugelstoßen zu verdanken, der einzigen Teildisziplin, die er auch gewann.

Damit erhöhte **Carlo** seine diesjährige Titelsammlung auf 4 Pfalzmeistertitel, **Theo** freute sich über seinen 3. Titel.

Auf Platz 4 und 5 bei 25 Teilnehmerinnen platzierten sich die W-13-Mädchen **Lina Olivan** und **Ella Hall** mit 1317 bzw 1297 Punkten. **Lina** gewann die Teildisziplin Ballwurf mit 38 m, **Ella** wurde mit 34 m Dritte, beide mit Bestleistung. Eine weitere Steigerung gelang **Lina** beim Weitsprung mit 4,26 m, **Ella** sprang 4,32 m. **Anna Schäfer**, W-12, hatte einen Sahnetag und durfte sich

über Bestleistungen in allen Disziplinen freuen. Beim Weitsprung knackte sie erstmals die 4 m-Marke (4,05 sek), über 75 m sprintete sie 11,80 sek und den Ball warf sie auf 26 m. Mit 1152 Punkten beim Dreikampf platzierte sie sich unter die Top-10 bei 31 Teilnehmerinnen. Erfreulich: Alle 3 U-14-Mädchen übertrafen die Quali-Norm für die RLP-Meisterschaften U-14.



Anna Schäfer

Wochenende der Bestleistungen

Heidesheim, 20.09.2025 und Seckenheim, 20.09.2025

Bei 2 Wettkämpfen gingen die TSG'ler am Samstag an den Start. Der qualifizierte U-14-Nachwuchs weilte auf **den Rheinland-Pfalz-Mehrkampfmeisterschaften in Heidesheim** und einige der älteren Jugendlichen testeten sich beim **Herbstsportfest in Seckenheim**. Mit Erfolg, es gab wieder eine Menge persönlicher Bestleistungen. Und natürlich auch wieder dabei **Carlo Deuker**, der auch bei seinem 11. Wettkampf in diesem Sommer eine Bestleistung aufstellte. Jeder Wettkampf eine Bestleistung, diesmal beim Kugelstoßen, die unfassbare Serie hält weiter an.

In Heidesheim erreichten die U-14-Mädchen 3 mal einen Platz unter den Top-5. Dritte beim Dreikampf Sprung der W-12 wurde **Leni Venus**, die sich über 75 m auf 10,99 sek und beim Weitsprung auf 4,35 m verbesserte. Sensationell ihr Höhenflug beim Hochsprung: von ihrer bisherigen Bestleistung auf grandiose 1,38 m! Bei ihren 1337 Punkten fehlten ihr winzige 9 Punkte zum Titelgewinn, oder mit anderen Worten, 3 cm mehr beim Weitsprung und sie hätte gewonnen! Deutlich verbessert zeigte sich **Mira Thielen** beim Dreikampf Lauf, sie platzierte sich beim wohl teilnehmerstärksten Teilnehmerfeld auf einen starken 5. Platz. Beim Weitsprung steigerte sie sich noch minimal auf 3,72 m, deutlich schon ihre neue Bestzeit über 75 m, die sie in 11,34 sek sprintete. Überraschend war sie beim abschließenden 800 m Lauf. Auf den letzten 150 m lief sie noch an einigen Läuferinnen vor-

bei und pulverisierte ihre bisherige Bestzeit um über 10 Sekunden auf 2:54,84 min.

Ella Hall steigerte sich beim Kugelstoßen auf 7,60 m, blieb auch über 75 m unter der 11-Sekunden-Grenze (10,95 sek). Solide 4,35 m beim Weitsprung gaben 1211 Punkte beim 3-Kampf Wurf der W-13 und damit Platz 5.

Anna Schäfer, W-12, nahm am klassischen Dreikampf teil und erzielte Leistungen nahe ihrer Bestleistungen. Insgesamt wurde sie 5.

Beim Herbstsportfest in Seckenheim konnte **Carlo Deuker**, M-15, zwei Siege einfahren, über 80 m-Hürden in ausgezeichneten 11,79 sek und beim Weitsprung mit 5,50 m. Die Kugel wuchtete er auf 11,95 m, 40 cm weiter als bisher. Es reichte bei der hochklassigen Konkurrenz aber nur zum 2. Platz.

Ebenfalls 2. wurde **Theo Ruckert**, M-14, beim Hochsprung mit einer Steigerung auf 1,50 m. Weitere Bestleistungen gelangen ihm beim Weitsprung mit seinem ersten Sprung über die 5 m-Marke (5,16 m - Platz 4) und beim Speerwurf, wo er mit 30,82 m den 7. Platz belegte.

Jona Oberreuther, W-14, zeigte auf den Sprintstrecken große Fortschritte, wurde jeweils 8. über 100 m in 14,44 sek und 80 m-Hürden in 14,68 sek.



Nachwuchsmädels in Heidesheim, von links: Ella Hall, Anna Schäfer, Mira Thielen und Leni Venus

Saisonabschluss der Grünfinken in Frankenthal

Frankenthal, 21.09.2025

Das letzte Freiluftsportfest der Kinderleichtathletik fand in Frankenthal statt. Dieses Jahr trat nur eine Mannschaft in der U10 an: **Maya de Sousa Frenzel, Eline Jantscha, Louisa und Sara Jegelka, Emilia Mendrella, Elia Levy, David Schäfer und Fabian Schreiner.**

21 Mannschaften waren am Start. Los ging es mit der 40m-Hindernisstafel. 5 Hürden mussten pro Bahn überlaufen werden.

In drei Minuten schafften die Kinder insgesamt 98 Hürden. Danach ging es zum Biathlon. Das Zielwerfen im Training hatte sich gelohnt, es mussten noch nie so wenig Strafrunden gelaufen werden. Auch im Medizinball-Stoßen zeigten sich die Kinder stark verbessert.

Die letzte Disziplin war dann Zonen-Weitsprung. Angefeuert von Maskottchen Birdie gab es auch hier sehr gute Leistungen. Emilia

knackte die 3 m, David blieb knapp darunter. Bei der anschließenden Siegerehrung freuten sich

die Kinder über einen guten Platz im Mittelfeld.



Von links: Maya, Fabian, Elia, Emilia, Eline, Sara, Louisa und David

Zum Abschluss Team-Pfalzmeister

Edenkoben, 27.09.2025

Der krönende Abschluss einer gegen Ende immer erfolgreicheren Wettkampfsaison bescherten sich die TSG-Leichtathleten mit dem Gewinn des Pfalzmeistertitels beim Team-Wettkampf durch die Jungs der Startgemeinschaft Unterhaardt und dem 4. Platz der U-14-Mädels.

Die U-16-Jungs der StG Unterhaardt gewann **mit Carlo Deuker, Paul Kronemayer, Theo Ruckert** (alle TSG Grünstadt) sowie **Aragon Matsuura und Jonas Langenwalter** (beide

TSV Freinsheim) mit 7273 Punkten.

Carlo Deuker setzte seine ungewöhnliche Serie fort, auch in seinem 12. Saison-Wettkampf gelang ihm eine persönliche Bestleistung. Diesmal steigerte er sich über 80 m-Hürden auf 11,68 sek. Beim Hochsprung (1,52 m) und Speerwurf (31,82 m) blieb er im „normalem Rahmen“. **Paul Kronemayer** dürfte über 100 m (12,23 sek) und Weitsprung (5,45 m) nicht ganz zufrieden gewesen sein, die Kugel jedoch

wuchtete er auf die neue Bestleistung von 12,19 m. Sehr zufrieden dagegen **Aragon Matsuura**, bei seinem ersten Start über die Hürden seit 2 Jahren glänzte er mit guter Technik und Klassezeit von 12,65 sek. Auch über 100 m überzeugte er mit 12,79 sek. **Theo Ruckert** freute sich über eine neue Bestleistung beim Hochsprung, er überquerte erstmals 1,52 m. Beim Weitsprung gab es mit 5,00 m eine Punktlandung. **Jonas Langenwalter** punktete beim Kugelstoßen, er stieß mitten in der Umstellung auf die Drehstoß-

technik 8,04 m.

Nach langem Wettkampftag konnte sich die Jungs für die Staffel nochmals motivieren. **Matsuura, Kronemayer, Deuker und Ruckert** unterboten in 47,66 sek ihre Bestzeit, die sie bei den „Deutschen“ in Ulm aufgestellt haben.

Durch den tagelangen Regen konnten die finalen Trainingseinheiten bei den U-14-Mädchen nicht mehr durchgeführt werden, wodurch die Hürdenläuferinnen und die Staffel nur einmal richtig üben konnten.



Theo Ruckert



Links vorne: Anna, Lina, Ella, Lewi, Mira und Lotta. Hinten links: Sarah, Theo, Jonas, Carlo, Aragon und Paul

Dennoch liefen die Mädels sicher und mit guter Technik über die 60 m-Hürdenstrecke. **Mira Thie-len** verbesserte sich dabei auf 13,06 sek, **Anna Schäfer**, die wie **Lotta Kühn** erstmals diese anspruchsvolle Strecke lief, war sogar eine Hundertstel schneller. Knapp dahinter **Lotta Kühn**.

Beim folgenden Weitsprung steigerte **Ella Hall** ihre Jahresbestleistung auf 4,47 m, Bestleistung sprangen **Leni Venus** und **Lina Olivan** mit jeweils 4,37 m.

Über 75 m konnte sich **Leni Venus** innerhalb einer Woche zum 2. Male steigern, die Uhren blieben bei 10,86 sek stehen. Knapp dahinter verfehlte **Ella Hall** in 11,02 sek um Hundertstel ihre Bestzeit.

Routiniert teilte sich **Mira Thie-len** die 800 m ein, was durch ei-

ne neue Bestzeit in 2:51,98 min belohnt wurde. Dahinter erzielte **Leni Venus** ihren dritten Hausrekord, sie lief 3:13,77 min.

Beste Ballwerferin aller teilnehmenden Mädchen war **Lina Olivan** mit 36 m, auch **Ella Hall** sammelte mit 30,5 m wertvolle Punkte.

Abschließend überraschte die neu formierte 4 x 75 m-Staffel (**Venus-Hall-Olivan-Schäfer**) mit teilweise sehr guten Wechseln und einer guten Zeit von 42,53 sek. Als 4. aus 2 Zeitläufen blieben sie nur 0,03 sek hinter der zweitplatzierten Staffel.

Insgesamt platzierte sich das Team hinter den starken Mannschaften von Frankenthal, Kaiserslautern und dem ABC Ludwigshafen auf den 4. Platz mit 5069 Punkten.

Carlo Deuker

geb. am:	26.01.2010
Wohnort:	Grünstadt
Schule:	Leininger Gymnasium
Berufswunsch:	Medizintechnik
Lieblingssessen:	Kaiserschmarrn
Lieblingsmusik:	Je nach Stimmung
Hobbies:	Parkour, Skifahren, PC spielen, Klettern, Lesen, Tanzen
ausgeübte	Leistungsturnen
Sportarten:	Ab 2015 Fußball Ab 2018 Leichtathletik 2022 – 2024 Parkour
Mein Weg zur LA:	Ich war bei der TSG Grünstadt im Leistungsturnen und wollte dieses nicht mehr machen. Dann bin ich zu der Leichtathletik gegangen
was gefällt Dir an der LA:	Diese besteht aus verschiedenen Disziplinen. Die Gemeinschaft bei den Wettkämpfen ist entspannter und friedlicher als beim Fußball. Die Trainingsgruppe ist toll.
schönste sportliche Erlebnisse:	Teilnahme bei den Süddeutschen Meisterschaften in den Disziplinen 80 m Hürden und 4x100 m Staffel Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften 2025 mit der 4x100 m Staffel
größte sportliche Erfolge:	2023: Pfalzmeistertitel mit 4 x 75 m-Staffel 2025: Deutsche Meisterschaft, Teilnahme mit der 4 x 100 m-Staffel Süddeutsche Meisterschaft, 3. Platz mit der 4 x 100 m-Staffel

80 m-Hürden Endlauf um Hundertstel verpasst
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften, 3. Platz 60 m
Hürden, 3. Platz Speerwerfen

Pfalzmeistertitel, Diskus, Blockmehrkampf Wurf

Vierkampf mit der 4 x 100 m-Staffel beim

Team Wettkampf

sportliche 10 Kampf

Ziele:

sportliches Leo Neugebauer

Vorbild:

Trainer-Fazit:

Carlo ist der typische Mehrkämpfer. Ausgeglichen, zählt in vielen Disziplinen zur Landesspitze, beim Hürdensprint ist er einer der Top-Athleten in Süddeutschland. 2025 war Carlo weitgehend beschwerdefrei, deshalb große Fortschritte in vielen Disziplinen. Er nahm an 14 Wettkämpfen teil, erzielte bei 12 Wettkämpfen insgesamt 26 persönliche Bestleistungen. Und das in 10 Einzeldisziplinen vom Wurf über Sprung und Sprint und 2 Mannschaftswettkämpfen.

Fazit Rainer:

Wenn Carlo beschwerdefrei trainieren kann, dürfte er seinem Ziel, einen Zehnkampf zu machen, näher kommen. Er dürfte 2026 das Niveau erreichen, um sicher die Qualies für süddeutsche und vielleicht sogar deutsche Meisterschaften – eventuell in mehreren Disziplinen – zu überbieten.



Carlo Deuker



Sie lieben die Immobilien
an der Weinstraße?
Wir auch.


BRÜCKMANN
IMMOBILIEN

Die Immobilie **einfach** gut verkaufen.

- | | |
|---------|--|
| T |  06359 82054 |
| M |  kontakt@brueckmannimmobilien.de |
| Büro |  67269 Grünstadt Mozartstraße 6 |
| Filiale |  67098 Bad Dürkheim Mannheimer Straße 16 |
| W |  www.brueckmannimmobilien.de |

Nachruf auf Eckard Weber

Ehrenmitglied und Träger des Ehrenrings der TSG 1861 e.V. Grünstadt



wirkte er federführend daran mit, dass es die 2. Liga im Kunstturnen überhaupt gibt – ein Verdienst, der weit über die Grenzen unseres Vereins hinaus Wirkung gezeigt hat.

Sein Wirken wurde mit zahlreichen Ehrungen und Medaillen gewürdigt, deren Vielfalt und Anzahl kaum aufzuzählen ist. Sie alle spiegeln die Dankbarkeit und Anerkennung wider, die

Am Freitag, den 19. September, verstarb unser langjähriges Vereinsmitglied Eckhard Weber im Alter von 86 Jahren.

Eckhard war 74 Jahre lang mit außergewöhnlichem Engagement Teil der TSG 1861 e.V. Grünstadt. Bereits mit 16 Jahren übernahm er Verantwortung als Übungsleiter in der Turnabteilung und legte damit den Grundstein für ein Lebenswerk, das den Verein nachhaltig geprägt hat. Seine besondere Liebe galt dem Turnsport, den er über viele Jahrzehnte mit Leidenschaft förderte. Er war lange Jahre Abteilungsleiter, wirkte als Technischer Leiter im Vorstand und setzte sich als Vorsitzender des Fördervereins Kunstturnen unermüdlich ein.

Als Mitinitiator der Kunstturn-Bundesligamannschaft unserer TSG war er maßgeblich daran beteiligt, den Leistungsturnsport in Grünstadt auf ein neues Niveau zu heben. Darüber hinaus

Eckhard für sein außergewöhnliches Engagement entgegengebracht wurde.

Doch Eckhard war nicht nur ein Vorbild im sportlichen und ehrenamtlichen Wirken – er war vor allem ein überaus herzlicher, liebevoller und geschätzter Mensch. Für viele war er auch eine väterliche Figur, die Halt, Rat und Zuversicht schenkte. Seine Offenheit, sein Humor und seine Wärme haben viele Begegnungen zu etwas Besonderem gemacht. Er war ein Mensch, der andere mitreißen, ermutigen und begeistern konnte.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt dir, liebe Liesel, sowie deinen Söhnen Michael und Volker mit ihren Familien.

Lieber Eckhard, mit großer Dankbarkeit blicken wir auf dein unermüdliches Engagement, deinen jahrzehntelangen ehrenamtlichen Einsatz und deine Treue zu unserem Verein zurück. Eckhard, du

hast uns allen so viel mit auf unseren Lebensweg gegeben – an Werte an Inspiration und an menschlicher Wärme. Dieses Erbe bleibt lebendig in unseren Herzen und in der Gemeinschaft der TSG.

TSG 1861 e.V. Grünstadt

Der Vorstand
Hatun Joseph
1. Vorsitzende

Entnommen aus der TSG Homepage.



3900 Sportler sind zum 14. Marathon Deutsche Weinstraße angemeldet. Damit sind alle Disziplinen – Marathon, Duo- und Halbmarathon Anfang seit Anfang November ausgebucht.

Ab sofort gibt es nur noch Startplätze bei der Startnummernbörse, bei der Startplätze abgegeben werden können.

Anmeldungen dafür unter:

www.forum.marathon-deutsche-weinstrasse.de.rhp

DEUTSCHES ABZEICHEN

Sportabzeichen 2025

Die Sportabzeichensaison bei der TSG ist beendet. Von Anfang Mai bis Ende September haben 38 Kinder und 37 Erwachsene ihre Fitness unter Beweis gestellt. Vier Disziplinen standen auf dem Programm: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Am Ende konnten sich alle über ein Abzeichen in Gold, Silber oder Bronze freuen. Besonders schön: Die Jüngsten waren gerade einmal 7 Jahre alt, die Ältesten über 85 – das zeigt, dass wirklich jede Altersgruppe mitmachen kann.

Begleitet wurden die Teilnehmer von unseren fünf engagierten Übungsleitern: Ute und Gerd Turznik, Angela Petersen sowie Claudia und Max Rompf. Sie standen bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite. Auch 16 Neulinge wagten sich in diesem Jahr an die Disziplinen – herzlich willkommen in der Sportabzeichenrunde!

Weniger Teilnehmer – aber wir geben nicht auf!

Insgesamt haben in diesem Jahr 77 Sportlerinnen und Sportler das Sportabzeichen bei uns abgegeben – damit ist die Zahl leider erneut etwas gesunken (2023: 104, 2024: 86).

Auch beim Familiensportabzeichen war der Rückgang spürbar:

Nur vier Familien – also drei oder mehr Personen aus mindestens zwei Generationen – waren dieses Jahr dabei. Zum Vergleich: 2023 waren es noch elf, 2024 immerhin sechs Familien.

Schade eigentlich, denn gerade das Familiensportabzeichen zeigt, wie viel Spaß gemeinsamer Sport machen kann! Deshalb unser Wunsch fürs nächste Jahr: Schnappt euch eure Kinder, Eltern oder Großeltern – und macht mit! Zusammen geht's nicht nur leichter, sondern macht auch doppelt so viel Spaß.

Ein Hinweis in eigener Sache:

Ute Turznik besitzt die Lizenz zur Abnahme des Sportabzeichens für Menschen mit Handicap. Auch wer zum Beispiel mit einer Knie- oder Hüftprothese unterwegs ist, kann teilnehmen – die Anforderungen sind entsprechend angepasst. Also: einfach ausprobieren!

Im kommenden Jahr geht es wie gewohnt Anfang Mai im Stadion wieder los. Alle Infos finden sich rechtzeitig hier auf der TSG-Homepage. Wer Fragen hat, kann sich natürlich auch direkt bei Ute oder Gerd Turznik melden.

In über 200 Aus- und Fortbildungen vermittelt der Sportbund Pfalz Neues und Interessantes zu allen Themen rund um die moderne Vereinsarbeit.

Werde auch Du Übungsleiter*in, Trainer*in, Betreuer*in, Vereins- oder Sportmanager*in und unterstütze Deinen Verein.

Wir
bewegen
uns im
Pfalzsport!

keep movin'



Sportbund Pfalz
Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern
T 06 31.34112-0, F 06 31.34112-66
E info@sportbund-pfalz.de
I www.sportbund-pfalz.de

sportbund pfalz



@pfalz.sport



@sportbundpfalz

Wettkampfsaison entwickelte sich erfreulich

Der Jahresrückblick 2025 zeigt einen deutlichen Aufwärtstrend. Während in der Hallensaison Wettkampf- und Trainingsbesuch die Trainer noch nicht zufriedenstellte, entwickelte sich im Laufe der Sommersaison eine große Trainingsmotivation und Wettkampffreude. Besonders war dies in der Nachsaison, im September, zu spüren und lässt auf 2026 hoffen.

Dies hatte natürlich auch Einfluss auf die Ergebnisse, bei manchen Wettkämpfen übertraf die Anzahl der persönlichen Bestleistungen die Anzahl der Wettkämpfer.

Höhepunkt – und vielleicht der Motivationsmotor – war das Abschneiden der **Sprintstaffel U-16 der StG Unterhaardt mit den Grünstadter Carlo Deuker, Paul Kronemayer, Theo Ruckert und dem Freinsheimer Aragon Matsuura**. Anfangs wurden die Wechsel nur trainiert, um das Sprinttraining aufzuloockern, dann startete und gewann das Quartett überraschend die Pfalzmeisterschaft mit einer Zeit knapp unterhalb der Quali für die Deutschen. Mit dem Ziel, bei den Süddeutschen Meisterschaften die Quali für die Deutschen zu sprinten, gab es erstmals eine konkrete Vorgabe. Und nach einer starken Vorstellung gewann das Quartett die Bronzemedaille, steigerte sich auf die Quali-Zeit für die Deutschen.

Zum Saisonhöhepunkt führen 4 vollbesetzte Autos mit Athleten und mit beim Lauf lautkräftig anfeuerndem Anhang. Nochmals konnte man sich steigern, in ihrem Zeitlauf wurden unter anderem Staffeln aus Köln, Ulm und

Leverkusen hinter sich gelassen. Insgesamt wurden die Jungs bei 4 Zeitendläufen 16., ein großer Erfolg im Reigen der großen deutschen Leichtathletik-Vereine. Mit **Carlo Deuker** stach ein Sportler aus vielen erfolgreichen Sportlern hervor, wurde so etwas wie der Sportler der Saison. Endlich von seinen jährlichen Auszeiten (Verletzungen und Krankheiten) einigermaßen verschont, startete er zu einer buchstäblichen Bestleistungsjagd durch. 26 mal konnte er sich verbessern, in der Sommersaison sogar bei jedem Wettkampf. Bestleistungen gab es bei 10 Einzeldisziplinen in allen Disziplinblocks und bei 2 Mehrkämpfen. In der Pfalzbestenliste steht er in 7 Disziplinen unter den Top-3.

Zweimal gab es für **Carlo** Bronze bei Rheinland-Pfalz-Meisterschaften, 5 mal Gold bei Pfalzmeisterschaften.

Zuverlässig wie immer **Sarah Jalloh**, die bei **Rhl-Pfalz-Meisterschaften** beim Sprint und Dreisprung zweimal Silber und einmal Bronze gewann und sich auch den Pfalztitel beim Dreisprung holte. Eine weitere Bronzemedaille bei den Landesmeisterschaften erkämpfte sich **Leni Venus** beim Dreikampf, sie wurde außerdem Pfalzmeisterin beim Hochsprung.

Theo Ruckert gewann die Pfalztitel beim Kugelstoßen und Vierkampf, **Ella Hall** beim Blockmehrkampf.

Carlo, Theo und Paul Kronemayer erkämpften sich bei den Team-Meisterschaften mit der StGem Unterhaardt einen weiteren Pfalztitel, **Paul** wurde

über 100 m Pfalz-Vizemeister. Unerwartet konnten sich neben der Staffel auch **Sarah** (200 m, Dreisprung), **Paul** (100m, er lief sogar die Quali für die Deutschen) und **Carlo** (80 m-Hürden) für die **Süddeutschen Meisterschaften** qualifizieren.

Noch einige nackte Zahlen:

Bei 33 Wettkämpfen wurden 44 erste Plätze erzielt (11 bei Meis-

terschaften), 36 zweite und 31 dritte Plätze.

Neue Vereinsrekorde erzielten Merle Brammert-Schröder (Diskus), Sarah Jalloh (200 m, Dreisprung), Yesmin Abed (3-Kampf Halle), Paul Kronemayer (200 m), Mira Thielen (5-km-Straße, 3-Kampf Lauf), Leni Venus (3-Kampf Sprung) und Ella Hall (Dreikampf Wurf).



Abenteuer Deutsche Meisterschaften in Ulm. Die starke 4 x 100 m-Staffel der Startgemeinschaft Unterhaardt (TSG Grünstadt und TSV Freinsheim). Siehe dazu Bericht auf Seite 8

**Berücksichtigen auch Sie bei
Ihren Einkäufen und Vergabe von
Arbitten unsere Inserenten**



Wer sind wir eigentlich?

Den Förderverein gibt's schon seit 19 Jahre und wurde von Mitgliedern der Leichtathleten der TSG Grünstadt und des TSV Bockenheim gegründet. Aktuell haben wir 86 Mitglieder.

Was tun wir?

Wir sammeln Geld für die Sportförderung beider Vereine. Seit der Gründung sind ca. 13000 € € in den Trainingsbetrieb geflossen.

Wohin fließen die Fördermittel genau?

Die Hälfte des gesammelten Geldes landet satzungsgemäß bei der TSG und hier komplett in der Kinder- und Jugendleichtathletik.

Was genau wird denn gefördert?

In der Vergangenheit wurden die Gelder für den Kauf von Sportgeräten und Trainingsbekleidung verwendet. Gute Sportgeräte sind richtig teuer. Hierzu kommen noch Zuschüsse zum Übungsleiterentgelt.

Wer kann mitmachen?

Jeder! Mit einem Monatsbeitrag von 1 € für Einzelpersonen und 1,50 € für die ganze Familie unterstützen Sie uns in unserer Arbeit.

Kann ich auch spenden ohne Mitglied zu werden?

Natürlich! Wir sind ein gemeinnütziger Verein und können auch Spendenbescheinigungen fürs Finanzamt erstellen. Auch kleine Beiträge sind willkommen.

An wen kann ich mich wenden wenn ich Fragen habe oder Mitglied werden möchte?

Kontakt bei der TSG: dopp.ernst@gmail.com
Wir antworten umgehend.



STROM



ERDGAS



WASSER



ENERGIEDIENSTLEISTUNGEN

www.AVmedia.de



ENERGIE die gut ankommt ...
in Grünstadt und im Leiningerland

Zuverlässig – persönlich – direkt vor Ort!



Stadtwerke Grünstadt GmbH
www.swen-gruenstadt.de

SWEN Service-Center
06359 954-252 | Poststr. 1 | 67269 Grünstadt

TSG Grünstadt wird Teil einer Leichtathletik-Gemeinschaft

Die verbliebenen Athleten der TSG Grünstadt schlossen sich der neu gegründeten **LG Leiningerland** an. Weitere Mitgliedsvereine sind Carlsberg und Dirmstein. Auch das Trainerteam wurde neu zusammengestellt. Neben einige Trainer aus Carlsberg werden die Athleten auch von **Claudia Reideck** betreut. Die ehemalige Olympia-Bronzemedaille-Gewinnerin über 100 m-Hürden bringt auch einige bereits gut ausgebildete Athleten ihrer Leistungsgruppe in die LG mit ein.

Sandra Tomschin Pfalzmeister

Sandra Tomschin war die erste Grünstadter Leichtathletin, die für die neu formierte Leichtathletik-Gemeinschaft einen Pfalztitel gewann. Sie siegte beim Crosslauf der Klasse U-18, durchlief die 3150 m lange Herxheimer Crosslaufstrecke in 12:12 min.

„Ehemalige“ beim ABC gut angekommen

Stefanie Machwirth, Angelika Servo, Niklas Dietrich, Kai Doberstein, Stefan Schmid, Hans-Heinrich Weyer, Dominic Hess, das sind einige der Athleten, die nach dem großen Meinungsstreit kurzfristig zum ABC Ludwigshafen gewechselt sind. Sie fühlen sich bei ihrem neuen Verein wohl, glänzen durch viele Bestleistungen, qualifizierten sich für etliche deutsche Meisterschaften und sorgten für viele regionale Meistertitel.

Stefan Schmid

Stefan sprang in der Klasse M-15 mit 6,75 m einen neuen Pfalzrekord beim Weitsprung.

Im nächsten ZuS berichten wir über ihre Ergebnisse und vergessen auch diejenigen nicht, die zu anderen Vereinen (Freinsheim, Gimmeldingen) abgewandert sind.

Susanne Gassen und Angela Petersen verkündigen Abschied

Nach rund 10jähriger Tätigkeit teilten Susanne Gassen und Angela Petersen mit, dass sie zur Jahresmitte ihr Traineramt niederlegen. Erfolgreich ist untertrieben bei der Beschreibung ihrer Tätigkeit, denn sie schufen für viele Talente die Grundlagen für spätere Erfolge. Unter anderem wurden auch die oben erwähnten Athleten, die jetzt für ABC Lu starten, von Susanne und Angela aufgebaut.

Jährlich führten Susanne und Angela junge Talente in die U-14-Pfalzspitze, freuten sich mit ihnen über zahlreiche Pfalzmeistertitel.

Sie waren ein fester Bestandteil der TSG-Nachwuchsförderung, ihr Abschied war ein großer Verlust und konnte nicht so schnell aufgefangen werden.

Zwischenzeitlich ist Angela wieder aktiv geworden und fördert zusammen mit Ute Turznik die U-12-Sportler.

Bad

Wellness

Gastro

Events



Büchelhaube 11 67269 Grünstadt

Café ideal

— Im Haus der Deutschen Weinstraße

TS  GRÜNSTADT



Nimm deine Herausforderung an:

Ein ganzes Kalenderjahr hast Du Zeit, um vier Übungen erfolgreich zu absolvieren und zusätzlich zu zeigen, dass Du schwimmen kannst. Innerhalb der vier Gruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination) kannst Du dabei selber wählen, welcher Übung Du Dich in der Prüfung stellen willst.

SPORTABZEICHENTREFF

Training und Abnahme von Mai - September
immer donnerstags ab 18:30 Uhr
im Rudolf-Harbig-Stadion Grünstadt



Anmeldung erforderlich
Kontakt: sportabzeichen@tsg-gruenstadt.de

WICHTIGE TERMINE

25.11.2025	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen	großes Sitzungs- zimmer TSG
------------	--	--------------------------------

Ergebnisse der Neuwahlen im ZuS 1/2026

21.12.2025	30. Brunch der Senioren	großes Sitzungs- zimmer TSG
------------	-------------------------	--------------------------------

2026	Informationsabend Marathon	Emichsburg in Bockenheim
------	-------------------------------	-----------------------------

Termin steht noch nicht fest

08.04.2026	Richten Startunterlagen	Raiffeisenhalle in Bockenheim
------------	-------------------------	----------------------------------

12.04.2026	14. Marathon Deutsche Weinstraße	Bockenheim
------------	-------------------------------------	------------

02.05.2026	36. SWEN Weinbergslauf	Start/Ziel Kreuzerweg Grünstadt
------------	------------------------	------------------------------------

2026	75jähriges Jubiläum Abteilung Leichtathletik	
------	---	--

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik-Abteilung TSG 1861 e. V. Grünstadt
Asselheimer Straße 19, 67269 Grünstadt

Jahrgang 37 Heft-Nr. 2, Novembetr 2025

Redaktion: Ernst Dopp
Oberer Graben 15
67278 Bockenheim

Anzeigenverwaltung: Ernst Dopp

Titelseite: Gerd Turznik

Wettkampfergebnisse und weitere Berichte Rainer Drechsler

Erscheinungsweise: 1 bis 3x jährlich

Die Abteilungszeitschrift wird elektronisch den Mitgliedern zur Verfügung gestellt

Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Haardt

IBAN: DE39 5465 1240 0110 1856 00

SWIFT-BIC: MALADE51DKH



Ein cleveres Konto ist einfach.

Bis zu
100 %
Rabatt*

*auf mtl. Kontoführungspreis im Bonusprogramm

**Girokonto mit
Bonusprogramm
und Mehrwerten.**

Belohnt Ihre Treue und bietet
Mehrwerte.

www.sparkasse-rhein-haardt.de/mehrwerte



**Sparkasse
Rhein-Haardt**