

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 21.09.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024	Vereinsrekord
			Name	Vorname		Datum	Zeit
5 km	Frauen	W-10	Klett	Josefine	Maximiliansau	14.04.2012	00:27:20
		W-11	Klett	Josefine	Grünstadt	25.05.2013	00:25:24
		W-12	Thielen	Mira	Lampertheim	06.09.2025	00:23:12
		W-13	Renner	Isabel	Grünstadt	21.05.2016	00:24:44
		W-14	Renner	Natalie	Langeoog	15.08.2014	00:23:48
		WJB	Renner	Natalie	Hördt	05.03.2017	00:23:10
		WJ A	Tomschin	Sandra	Eisenberg	23.03.2002	00:20:57
		Frauen	Renner	Nathalie	Rülzheim	20.05.2024	00:23:21
		W-35	Illg	Petra	Frankenthal	20.09.2003	00:22:32
		W-40	Rompf	Claudia	Kaiserslautern	17.06.2018	00:25:54
		W-45	Petersen	Angela	Frankenthal	20.09.2003	00:19:18
		W-50	Petersen	Angela	Bad Dürkheim	18.02.2006	00:20:53
		W-55	Biehlaier	Renate	Frankenthal	20.09.2003	00:29:41
		W-60	Turznik	Ute	Rot	13.09.2015	00:29:06
5 km	Männer	M-10	Schreiner	Julian	Grünstadt	26.05.2018	00:20:55
		M-11	Stüber	Johannes	Kaiserslautern	29.07.2007	00:23:37
		M-12	Stüber	Johannes	Worms	14.09.2008	00:22:09
		M-13	Stüber	Johannes	Worms	13.08.2009	00:21:08
		M-14	Stüber	Johannes	Worms	12.08.2010	00:20:24
		M-15	Mahnke	David	Sandhofen	12.03.2016	00:20:08
		mJ A	Esper	Yannic	Grünstadt	25.05.2013	00:17:02
		Männer	Esper	Yannic	Grünstadt	26.05.2018	00:18:09
		M-30	Krezdorn	Uli	St. Leon-Rot	09.09.2007	00:16:56
		M-35	Krezdorn	Uli	Zeiskam	01.07.2012	00:17:37
		M-40	Karl	Dirk	Darmstadt	22.06.2010	00:17:51
		M-45	Karl	Dirk	Ilgen	09.03.2013	00:18:59
		M-50	Brand	Harry	St. Leon-Rot	11.09.2016	00:20:24
		M-55	Brand	Harry	Lampertheim	25.05.2019	00:20:38
		M-60	Brand	Harry	Kaiserslautern	30.06.2024	00:20:39
		M-65	Rosemann	Werner	Hördt	03.03.2013	00:47:54
10 km	Frauen	W-14	Tresch	Lena	Bockenheim	31.08.2003	00:55:52
		wJ A	Trautz	Simone	Kaiserslautern	08.08.1993	00:44:02
		Frauen	Illg	Petra	Neustadt	18.06.1993	00:40:27
		W-30	Schmidt	Sabine	Bad Bergzabern	29.04.1995	00:43:00
		W-35	Illg	Petra	Eisenberg	22.03.2003	00:45:37
		W-40	Petersen	Angela	Hockenheim	01.11.1999	00:42:28
		W-45	Petersen	Angela	Neustadt	17.06.2005	00:39:22
		W-50	Petersen	Angela	Brücken	21.04.2006	00:41:11
		W-55	Petersen	Angela	Lambsheim	30.07.2011	00:42:54
10 km	Männer	M-10	Brand	Nils	Kriegsheim	16.09.2007	00:55:54
		M-11	Stüber	Johannes	Waldsee	30.09.2007	00:48:20
		M-12	Stüber	Johannes	Eisenberg	15.03.2008	00:45:46
		M-13	Schilling	Felix	Grünstadt	14.05.2005	00:43:34
		M-14	Schilling	Felix	Rheinzabern	17.12.2006	00:42:23
		M-15	Mahnke	David	Maxdorf	08.10.2016	00:36:58
		mJ B	Esper	Yannic	Lambsheim	30.07.2011	00:36:16
		mJ A	Griebe	Markus	Rheinzabern	19.04.2003	00:38:26
		Männer	Weishaar	Thomas	Kaiserslautern	08.08.1993	00:33:06
		M-30	Brand	Michael	Kandel	23.06.1991	00:34:08
		M-35	Brand	Michael	Kaiserslautern	08.08.1994	00:33:56
		M-40	Brand	Michael	Eisenberg	07.03.1998	00:35:18
		M-45	Brand	Michael	Eisenberg	23.03.2002	00:36:35
		M-50	Karl	Dirk	Mannheim	01.05.2018	00:39:15
		M-55	Rokitta	Timo	Eisenberg	22.03.2025	00:40:24
		M-60	Brand	Harry	Eisenberg	22.03.2025	00:44:47

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 21.09.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024	Vereinsrekord
			Name	Vorname		Datum	Zeit
15 km	Frauen	M-65	Stüber	Rüdiger	Rheinau	03.09.2023	00:46:52
		M-70	Renner	Gerd	Rheinzabern	14.12.2024	00:58:17
		Frauen	Illg	Petra	Rheinzabern	09.01.1994	01:05:52
		W-30	Stüber	Angelika	Rheinzabern	09.01.1994	01:08:31
		W-40	Doberstein	Ursula	Rheinzabern	09.01.1994	01:09:16
		W-45	Müller-Lenz	Monika	Rheinzabern	13.01.2008	01:04:55
		W-50	Petersen	Angela	Rheinzabern	08.01.2006	01:03:13

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 21.09.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024	Vereinsrekord
			Name	Vorname		Datum	Zeit
15 km	Männer	M13	Stüber	Johannes	Kriegsheim	20.09.2009	01:15:27
		M15	Stüber	Johannes	Rheinzabern	09.01.2011	01:09:40
		mJ B	Brach	Steffen	Rheinzabern	12.01.2003	01:12:07
		mJ A	Stüber	Johannes	Rheinzabern	12.01.2014	01:07:12
		Männer	Weishaar	Thomas	Rheinzabern	10.01.1993	00:54:01
		M-30	Krezdorn	Uli	Rheinzabern	13.01.2008	00:56:05
		M-35	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	09.01.1994	00:57:42
		M-40	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	14.01.1996	00:56:14
		M-45	Karl	Dirk	Rheinzabern	12.01.2014	00:57:49
		M-50	Donie	Volker	Rheinzabern	09.01.1994	01:00:58
		M-55	Brand	Harry	Rheinzabern	12.01.2020	01:06:22
		M-60	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	14.01.2018	01:12:58
		M-65	Rosemann	Werner	Karlsruhe	21.03.2010	01:20:51
20 km	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Rheinzabern	06.02.1994	01:27:49
		W-30	Stüber	Angelika	Rheinzabern	06.02.1994	01:35:21
		W-35	Rosenbach	Gudrun	Rheinzabern	11.02.2001	01:56:27
		W-40	Doberstein	Ursula	Rheinzabern	06.02.1994	01:36:24
		W-45	Turznik	Ute	Rheinzabern	10.02.2002	01:43:06
		W-50	Petersen	Angela	Rheinzabern	05.02.2006	01:25:56
20 km	Männer	M14	Stüber	Johannes	Kriegsheim	19.09.2010	01:38:53
		M15	Stüber	Johannes	Rheinzabern	06.02.2011	01:29:47
		mJ B	Brach	Steffen	Rheinzabern	09.02.2003	01:39:06
		mJ A	Stüber	Johannes	Rheinzabern	09.02.2014	01:31:42
		Männer	Weishaar	Thomas	Rheinzabern	07.02.1993	01:12:44
		M-30	Brand	Michael	Haßloch	08.12.1991	01:12:20
		M-35	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	12.02.1995	01:19:11
		M-40	Karl	Dirk	Schaidt	14.08.2010	01:15:00
		M-45	Karl	Dirk	Rheinzabern	05.02.2017	01:18:43
		M-50	Stüber	Rüdiger	Hördt	04.03.2007	01:21:18
		M-55	Brand	Harry	Rheinzabern	09.02.2020	01:29:48
		M-60	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	11.02.2018	01:36:17
Halbmarathon	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Rülzheim	05.09.1993	01:30:53
		W-30	Stüber	Angelika	Rheinzabern	09.04.1995	01:38:19
		W-35	Schmidt	Sabine	Rheinzabern	30.03.2002	01:40:47
		W-40	Turznik	Ute	Kaiserslautern	06.04.1997	01:43:56
		W-45	Petersen	Angela	Bregenz (A)	03.10.2004	01:30:25
		W-50	Petersen	Angela	Lampertheim	03.06.2006	01:29:14
		W-55	Turznik	Ute	Kandel	09.03.2008	01:54:22
		Mannschaft			Bockenheim	06.04.2008	05:28:03
			Lenz-Müller	Monika			01:34:04
			Uhly-Bien	Andrea			01:54:37
			Scheuren	Nicole			02:00:22
Halbmarathon	Männer	Sch M-13	Schilling	Felix	Haßloch	23.04.2005	01:43:13
		mJ B	Brach	Steffen	Dresden	19.10.2003	01:36:58
		mJ A	Wygash	Johannes	Kandel	11.03.2001	01:40:35
		Männer	Smith	Martin	Lampertheim	06.06.1992	01:23:53
		M-30	Krezdorn	Uli	Rheinzabern	22.03.2008	01:19:35
		M-35	Stüber	Rüdiger	Lampertheim	06.06.1992	01:19:57
		M-40	Karl	Dirk	Phillippsburg	19.06.2010	01:21:13
		M-45	Karl	Dirk	Ettlingen	07.12.2013	01:23:28
		M-50	Stüber	Rüdiger	Kandel	11.03.2007	01:24:04
		M-55	Rokitta	Timo	Brechen	29.03.2025	01:29:24
		M-60	Votteler	Robert	Kandel	13.03.2022	01:35:00
		M-65	Votteler	Robert	Bockenheim	14.03.2024	01:36:59

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 21.09.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024	Vereinsrekord
			Name	Vorname		Datum	Zeit
		Mannschaft			Rheinzabern	28.03.2010	04:10:15
			Krezdorn	Uli			01:19:37
			Karl	Dirk			01:24:03
			Engel	Ingo			01:26:35

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 21.09.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024	Vereinsrekord
			Name	Vorname		Datum	Zeit
25 km	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Bellheim	07.08.1993	01:51:52
		W-30	Stüber	Angelika	Ludwigshafen	19.03.1995	01:59:24
		W-35	Schmidt	Sabine	Bellheim	03.08.2002	02:04:08
		W-40	Turznik	Ute	Ludwigshafen	16.03.1997	02:06:31
		W-45	Petersen	Angela	Bellheim	06.08.2005	01:49:59
		W-50	Turznik	Ute	Bellheim	05.08.2005	02:14:50
		Mannschaft			Bellheim	06.08.1994	06:27:46
			Stüber	Angelika			
			Wingerts Zahn	Monika			
			Doberstein	Ursula			
25 km	Männer	M-15	Stüber	Johannes	Bellheim	06.08.2011	01:53:42
		mJ B	Brach	Steffen	Bellheim	03.08.2002	01:59:20
		mJ A	Leichsering	Lars	Bellheim	05.08.2000	01:51:48
		Männer	Smith	Martin	Bellheim	03.08.1991	01:42:58
		M-30	Brand	Michael	Kandel	03.10.1994	01:30:58
		M-35	Stüber	Rüdiger	Bellheim	03.08.1991	01:35:57
		M-40	Stüber	Rüdiger	Bellheim	03.08.1996	01:36:41
		M-45	Karl	Dirk	Seligenstadt	07.04.2013	01:40:21
		M-50	Karl	Dirk	Rodgau	02.04.2018	01:44:17
		M-55	Stüber	Rüdiger	Bellheim	06.08.2011	01:53:48
		M-60	Stüber	Rüdiger	Bellheim	05.08.2017	02:04:19
		Mannschaft			Bellheim	07.08.1993	05:02:23
			Smith	Martin			
			Stüber	Rüdiger			
			Dopp	Ernst			
Marathon	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Berlin	29.09.1996	03:19:56
		W-30	Stüber	Angelika	Berlin	25.09.1994	03:39:29
		W-35	Schmidt	Sabine	Kandel	11.03.2000	03:38:21
		W-40	Turznik	Ute	Karlsruhe	21.09.1997	03:49:25
		W-45	Turznik	Ute	Würzburg	05.05.2002	03:51:47
		W-50	Turznik	Ute	Hamburg	24.04.2005	03:55:12
		W-55	Turznik	Ute	Hamburg	27.04.2008	04:16:12
		W-60	Turznik	Ute	Heidelberg	27.10.2013	05:59:01
Marathon	Männer	mJ A	Leichsering	Lars	Kandel	14.03.1999	04:00:22
		Männer	Stüber	Johannes	Bockenheim	10.04.2022	03:26:45
		M-30	Krezdorn	Uli	Mainz	09.05.2010	02:57:24
		M-35	Stüber	Rüdiger	Karlsruhe	15.09.1991	02:48:13
		M-40	Karl	Dirk	Mainz	09.05.2010	02:53:46
		M-45	Schmiade	Frank	Kandel	08.03.2015	02:57:31
		M-50	Karl	Dirk	Mannheim	12.05.2018	03:07:24
		M-55	Rokitta	Timo	Bockenheim	10.04.2022	03:26:44
		M-60	Stüber	Rüdiger	Bockenheim	15.04.2018	03:56:12
		M-65	Stüber	Rüdiger	Karlsruhe	17.09.2023	03:41:07
		Mannschaft			Mainz	09.05.2010	09:01:10
50km	Männer		Karl	Dirk			02:53:46
			Krezdorn	Uli			02:57:24
			Engel	Ingo			03:10:00
		M-35	Engel	Ingo	Rodgau	31.01.2009	04:07:41
		M-40	Rokitta	Timo	Rodenbach	18.04.2009	03:35:44
		M-45	Karl	Dirk	Rodgau	28.01.2017	03:41:15
50km	Männer	M-50	Karl	Dirk	Senftenberg	28.01.2018	03:48:30
		Mannschaft			Rodgau	31.01.2009	11:31:38
			Karl	Dirk			03:41:49
			Rokitta	Timo			03:42:11

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 21.09.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Zeit
			Engel	Ingo			04:07:41

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber
Stand: 21.09.2025

			Änderungen 2025		Änderungen 2024	Vereinsrekord		
Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Zeit	
100 km	Männer	M-30	Engel	Ingo	Biel	13.06.2008	09:47:21	
		M-35	Stüber	Rüdiger	Scheeßel	12.10.1991	08:25:14	
		M-40	Schmiade	Frank	Leipzig	17.08.2013	08:30:58	
		M-45	Karl	Dirk	St. Leon-Rot	13.04.2015	09:13:35	
		Mannschaft			Biel	13.06.2008	28:58:51	
				Rokitta	Timo			09:24:15
				Karl	Dirk			09:47:15
		Engel	Ingo			09:47:21		
100 km	Frauen	W-55	Turznik	Ute	Biel	13.06.2008	13:18:27	
6 Stunden	Männer	M-40	Karl	Dirk	Troisdorf	03.11.2012	72,450 km	
		M-45	Karl	Dirk	Mörfelden-Walldorf	09.04.2017	69,022 km	
		M-50	Karl	Dirk	Mörfelden-Walldorf	08.04.2018	65,246 km	
12 Stunden	Männer	M-45	Karl	Dirk	Barcelona	17.12.2016	125,053km	
24 Stunden	Männer	M-40	Karl	Dirk	Stadtoldendorf	02.06.2012	209,182 km	
		M-45	Schmiade	Frank	Reichenbach	27.06.2015	192,800 km	
5000 m	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Grünstadt	11.09.1993	00:19:56	
		W-30	Stüber	Angelika	Grünstadt	11.09.1993	00:22:03	
		W-35	Doberstein	Ursula	Grünstadt	11.09.1993	00:23:41	
		W-40	Doberstein	Ursula	Frankenthal	03.07.1994	00:22:50	
		W-45	Petersen	Angela	Grünstadt	08.09.2001	00:20:51	
5000 m	Männer	M-12	Schilling	Felix	Grünstadt	18.09.2004	00:22:47	
		M-13	Schilling	Felix	Grünstadt	26.06.2005	00:21:33	
		mJB	Schilling	Felix	LU-Oggersheim	24.07.2008	00:17:52	
		mJ A	Deiß	Jens	Grünstadt	18.09.1999	00:18:55	
		Männer	Weishaar	Thomas	Rastatt	13.08.1993	00:15:36	
		M-30	Krezdorn	Uli	Limburgerhof	13.09.2007	00:17:03	
		M-35	Krezdorn	Uli	Pfungstadt	07.08.2013	00:17:20	
		M-40	Stüber	Rüdiger	Oggersheim	22.06.1996	00:18:02	
		M-45	Stüber	Rüdiger	Grünstadt	08.09.2001	00:18:50	
		M-50	Tacke	Bert	Grünstadt	08.09.2001	00:19:31	
		M-55	Turznik	Gerd	Limburgerhof	25.06.2004	00:21:49	
		M-60	Rosemann	Werner	Grünstadt	26.06.2005	00:26:30	
		M-65	Stüber	Rüdiger	Ludwigshafen	15.07.2023	00:24:05	
10000 m	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Limburgerhof	02.09.1993	00:42:09	
		W-30	Stüber	Angelika	Limburgerhof	01.09.1994	00:43:56	
10000 m	Männer	Männer	Weishaar	Thomas	Limburgerhof	03.09.1992	00:32:43	
		M-30	Brand	Michael	Limburgerhof	29.08.1991	00:34:46	
		M-35	Brand	Michael	Limburgerhof	03.09.1992	00:34:10	
		M-40	Stüber	Rüdiger	Ludwigshafen	05.09.1996	00:36:45	
		M-45	Karl	Dirk	Mannheim	22.09.2015	00:39:33	
		M-50	Stüber	Rüdiger	Bingen	22.04.2007	00:40:14	

Jahrgang

2002

2002

2013

2003

2000

2000

1984

2000

1965

1970

1956

1956

1947

1953

2008

1996

1996

1996

1996

2001

1995

1995

1977

1977

1968

1968

1964

1964

1964

1944

1989

1975

1965

1965

1965

1956

1956

1956

1956

1997

1996

1996

1992

1992

2001

1997

1985

1965

1957

1957

1957

1957

1968

1966

1964

Jahrgang

1956

1954

1965

1962

1954

1961

1956

Jahrgang

1996
1996
1986
1996
1965
1977
1956
1956
1968
1944
1964
1956
1944

1965
1962
1962
1954
1953
1956

1996
1996
1986
1996
1965
1957
1956
1968
1968
1956
1964
1956

1965
1962
1965
1953
1956
1956
1953

1992
1986
1983
1963
1977
1956
1968
1968
1956
1966
1959
[1959](#)

Jahrgang

Jahrgang

1965
1962
1965
1953
1956
1953

1996
1986
1981
1963
1957
1956
1956
1968
1968
1956
1956

1965
1962
1965
1953
1953
1953
1953
1953

1981
1996
1977
1956
1968
1970
1968
1966
1956
1956

1974
1966
1968
1968

Jahrgang

Jahrgang

1974
1956
1970
1968

1953

1968
1968
1968

1968

1968
1970

1965
1962
1954
1954
1956

1992
1992
1992
1984
1965
1977
1977
1956
1956
1951
1949
1944
1956

1965
1962

1965
1957
1957
1956
1968
1956