

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 18.04.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024		Vereinsrekord	
			Name	Vorname		Datum	Zeit		
5 km	Frauen	W-10	Klett	Josefine	Maximiliansau	14.04.2012	00:27:20		
		W-11	Klett	Josefine	Grünstadt	25.05.2013	00:25:24		
		W-12	Renner	Isabel	Grünstadt	16.05.2015	00:23:42		
		W-13	Renner	Isabel	Grünstadt	21.05.2016	00:24:44		
		W-14	Renner	Natalie	Langeoog	15.08.2014	00:23:48		
		WJB	Renner	Natalie	Hördt	05.03.2017	00:23:10		
		WJ A	Tomschin	Sandra	Eisenberg	23.03.2002	00:20:57		
		Frauen	Renner	Nathalie	Rülzheim	20.05.2024	00:23:21		
		W-35	Illg	Petra	Frankenthal	20.09.2003	00:22:32		
		W-40	Rompf	Claudia	Kaiserslautern	17.06.2018	00:25:54		
		W-45	Petersen	Angela	Frankenthal	20.09.2003	00:19:18		
		W-50	Petersen	Angela	Bad Dürkheim	18.02.2006	00:20:53		
		W-55	Biehlmaier	Renate	Frankenthal	20.09.2003	00:29:41		
		W-60	Turznik	Ute	Rot	13.09.2015	00:29:06		
5 km	Männer	M-10	Schreiner	Julian	Grünstadt	26.05.2018	00:20:55		
		M-11	Stüber	Johannes	Kaiserslautern	29.07.2007	00:23:37		
		M-12	Stüber	Johannes	Worms	14.09.2008	00:22:09		
		M-13	Stüber	Johannes	Worms	13.08.2009	00:21:08		
		M-14	Stüber	Johannes	Worms	12.08.2010	00:20:24		
		M-15	Mahnke	David	Sandhofen	12.03.2016	00:20:08		
		mJ A	Esper	Yannic	Grünstadt	25.05.2013	00:17:02		
		Männer	Esper	Yannic	Grünstadt	26.05.2018	00:18:09		
		M-30	Krezdorn	Uli	St. Leon-Rot	09.09.2007	00:16:56		
		M-35	Krezdorn	Uli	Zeiskam	01.07.2012	00:17:37		
		M-40	Karl	Dirk	Darmstadt	22.06.2010	00:17:51		
		M-45	Karl	Dirk	Ilgen	09.03.2013	00:18:59		
		M-50	Brand	Harry	St. Leon-Rot	11.09.2016	00:20:24		
		M-55	Brand	Harry	Lampertheim	25.05.2019	00:20:38		
		M-60	Brand	Harry	Kaiserslautern	30.06.2024	00:20:39		
		M-65	Rosemann	Werner	Hördt	03.03.2013	00:47:54		
10 km	Frauen	W-14	Tresch	Lena	Bockenheim	31.08.2003	00:55:52		
		wJ A	Trautz	Simone	Kaiserslautern	08.08.1993	00:44:02		
		Frauen	Illg	Petra	Neustadt	18.06.1993	00:40:27		
		W-30	Schmidt	Sabine	Bad Bergzabern	29.04.1995	00:43:00		
		W-35	Illg	Petra	Eisenberg	22.03.2003	00:45:37		
		W-40	Petersen	Angela	Hockenheim	01.11.1999	00:42:28		
		W-45	Petersen	Angela	Neustadt	17.06.2005	00:39:22		
		W-50	Petersen	Angela	Brücken	21.04.2006	00:41:11		
		W-55	Petersen	Angela	Lambsheim	30.07.2011	00:42:54		

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 18.04.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024	Vereinsrekord	
			Name	Vorname		Datum	Zeit	
10 km	Männer	M-10	Brand	Nils	Kriegsheim	16.09.2007	00:55:54	
		M-11	Stüber	Johannes	Waldsee	30.09.2007	00:48:20	
		M-12	Stüber	Johannes	Eisenberg	15.03.2008	00:45:46	
		M-13	Schilling	Felix	Grünstadt	14.05.2005	00:43:34	
		M-14	Schilling	Felix	Rheinzabern	17.12.2006	00:42:23	
		M-15	Mahnke	David	Maxdorf	08.10.2016	00:36:58	
		mJ B	Esper	Yannic	Lambsheim	30.07.2011	00:36:16	
		mJ A	Griebe	Markus	Rheinzabern	19.04.2003	00:38:26	
		Männer	Weishaar	Thomas	Kaiserslautern	08.08.1993	00:33:06	
		M-30	Brand	Michael	Kandel	23.06.1991	00:34:08	
		M-35	Brand	Michael	Kaiserslautern	08.08.1994	00:33:56	
		M-40	Brand	Michael	Eisenberg	07.03.1998	00:35:18	
		M-45	Brand	Michael	Eisenberg	23.03.2002	00:36:35	
		M-50	Karl	Dirk	Mannheim	01.05.2018	00:39:15	
		M-55	Rokitta	Timo	Eisenberg	22.03.2025	00:40:24	
		M-60	Brand	Harry	Eisenberg	22.03.2025	00:44:47	
		M-65	Stüber	Rüdiger	Rheinau	03.09.2023	00:46:52	
		M-70	Renner	Gerd	Rheinzabern	14.12.2024	00:58:17	
15 km	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Rheinzabern	09.01.1994	01:05:52	
		W-30	Stüber	Angelika	Rheinzabern	09.01.1994	01:08:31	
		W-40	Doberstein	Ursula	Rheinzabern	09.01.1994	01:09:16	
		W-45	Müller-Lenz	Monika	Rheinzabern	13.01.2008	01:04:55	
		W-50	Petersen	Angela	Rheinzabern	08.01.2006	01:03:13	
15 km	Männer	M13	Stüber	Johannes	Kriegsheim	20.09.2009	01:15:27	
		M15	Stüber	Johannes	Rheinzabern	09.01.2011	01:09:40	
		mJ B	Brach	Steffen	Rheinzabern	12.01.2003	01:12:07	
		mJ A	Stüber	Johannes	Rheinzabern	12.01.2014	01:07:12	
		Männer	Weishaar	Thomas	Rheinzabern	10.01.1993	00:54:01	
		M-30	Krezdorn	Uli	Rheinzabern	13.01.2008	00:56:05	
		M-35	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	09.01.1994	00:57:42	
		M-40	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	14.01.1996	00:56:14	
		M-45	Karl	Dirk	Rheinzabern	12.01.2014	00:57:49	
		M-50	Donie	Volker	Rheinzabern	09.01.1994	01:00:58	
		M-55	Brand	Harry	Rheinzabern	12.01.2020	01:06:22	
		M-60	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	14.01.2018	01:12:58	
		M-65	Rosemann	Werner	Karlsruhe	21.03.2010	01:20:51	
20 km	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Rheinzabern	06.02.1994	01:27:49	
		W-30	Stüber	Angelika	Rheinzabern	06.02.1994	01:35:21	
		W-35	Rosenbach	Gudrun	Rheinzabern	11.02.2001	01:56:27	
		W-40	Doberstein	Ursula	Rheinzabern	06.02.1994	01:36:24	
		W-45	Turznik	Ute	Rheinzabern	10.02.2002	01:43:06	
		W-50	Petersen	Angela	Rheinzabern	05.02.2006	01:25:56	

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 18.04.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024	Vereinsrekord
			Name	Vorname		Datum	Zeit
20 km	Männer	M14	Stüber	Johannes	Kriegsheim	19.09.2010	01:38:53
		M15	Stüber	Johannes	Rheinzabern	06.02.2011	01:29:47
		mJ B	Brach	Steffen	Rheinzabern	09.02.2003	01:39:06
		mJ A	Stüber	Johannes	Rheinzabern	09.02.2014	01:31:42
		Männer	Weishaar	Thomas	Rheinzabern	07.02.1993	01:12:44
		M-30	Brand	Michael	Haßloch	08.12.1991	01:12:20
		M-35	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	12.02.1995	01:19:11
		M-40	Karl	Dirk	Schaidt	14.08.2010	01:15:00
		M-45	Karl	Dirk	Rheinzabern	05.02.2017	01:18:43
		M-50	Stüber	Rüdiger	Hördt	04.03.2007	01:21:18
		M-55	Brand	Harry	Rheinzabern	09.02.2020	01:29:48
		M-60	Stüber	Rüdiger	Rheinzabern	11.02.2018	01:36:17
Halbmarathon	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Rülzheim	05.09.1993	01:30:53
		W-30	Stüber	Angelika	Rheinzabern	09.04.1995	01:38:19
		W-35	Schmidt	Sabine	Rheinzabern	30.03.2002	01:40:47
		W-40	Turznik	Ute	Kaiserslautern	06.04.1997	01:43:56
		W-45	Petersen	Angela	Bregenz (A)	03.10.2004	01:30:25
		W-50	Petersen	Angela	Lampertheim	03.06.2006	01:29:14
		W-55	Turznik	Ute	Kandel	09.03.2008	01:54:22
		Mannschaft			Bockenheim	06.04.2008	05:28:03
			Lenz-Müller	Monika			01:34:04
			Uhly-Bien	Andrea			01:54:37
Halbmarathon	Männer	Sch M-13	Schilling	Felix	Haßloch	23.04.2005	01:43:13
		mJ B	Brach	Steffen	Dresden	19.10.2003	01:36:58
		mJ A	Wygasch	Johannes	Kandel	11.03.2001	01:40:35
		Männer	Smith	Martin	Lampertheim	06.06.1992	01:23:53
		M-30	Krezdorn	Uli	Rheinzabern	22.03.2008	01:19:35
		M-35	Stüber	Rüdiger	Lampertheim	06.06.1992	01:19:57
		M-40	Karl	Dirk	Phillippsburg	19.06.2010	01:21:13
		M-45	Karl	Dirk	Ettlingen	07.12.2013	01:23:28
		M-50	Stüber	Rüdiger	Kandel	11.03.2007	01:24:04
		M-55	Rokitta	Timo	Oggersheim	18.02.2024	01:32:57
		M-60	Votteler	Robert	Kandel	13.03.2022	01:35:00
		M-65	Votteler	Robert	Bockenheim	14.03.2024	01:36:59
		Mannschaft			Rheinzabern	28.03.2010	04:10:15
			Krezdorn	Uli			01:19:37
			Karl	Dirk			01:24:03
			Engel	Ingo			01:26:35
25 km	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Bellheim	07.08.1993	01:51:52
		W-30	Stüber	Angelika	Ludwigshafen	19.03.1995	01:59:24
		W-35	Schmidt	Sabine	Bellheim	03.08.2002	02:04:08
		W-40	Turznik	Ute	Ludwigshafen	16.03.1997	02:06:31
		W-45	Petersen	Angela	Bellheim	06.08.2005	01:49:59
		W-50	Turznik	Ute	Bellheim	05.08.2005	02:14:50
		Mannschaft			Bellheim	06.08.1994	06:27:46
			Stüber	Angelika			
			Wingerts Zahn	Monika			
			Doberstein	Ursula			

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 18.04.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024		Vereinsrekord	
			Name	Vorname		Datum	Zeit		
25 km	Männer	M-15	Stüber	Johannes	Bellheim	06.08.2011	01:53:42		
		mJ B	Brach	Steffen	Bellheim	03.08.2002	01:59:20		
		mJ A	Leichsering	Lars	Bellheim	05.08.2000	01:51:48		
		Männer	Smith	Martin	Bellheim	03.08.1991	01:42:58		
		M-30	Brand	Michael	Kandel	03.10.1994	01:30:58		
		M-35	Stüber	Rüdiger	Bellheim	03.08.1991	01:35:57		
		M-40	Stüber	Rüdiger	Bellheim	03.08.1996	01:36:41		
		M-45	Karl	Dirk	Seligenstadt	07.04.2013	01:40:21		
		M-50	Karl	Dirk	Rodgau	02.04.2018	01:44:17		
		M-55	Stüber	Rüdiger	Bellheim	06.08.2011	01:53:48		
		M-60	Stüber	Rüdiger	Bellheim	05.08.2017	02:04:19		
		Mannschaft			Bellheim	07.08.1993	05:02:23		
			Smith	Martin					
			Stüber	Rüdiger					
			Dopp	Ernst					
Marathon	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Berlin	29.09.1996	03:19:56		
		W-30	Stüber	Angelika	Berlin	25.09.1994	03:39:29		
		W-35	Schmidt	Sabine	Kandel	11.03.2000	03:38:21		
		W-40	Turznik	Ute	Karlsruhe	21.09.1997	03:49:25		
		W-45	Turznik	Ute	Würzburg	05.05.2002	03:51:47		
		W-50	Turznik	Ute	Hamburg	24.04.2005	03:55:12		
		W-55	Turznik	Ute	Hamburg	27.04.2008	04:16:12		
		W-60	Turznik	Ute	Heidelberg	27.10.2013	05:59:01		
Marathon	Männer	mJ A	Leichsering	Lars	Kandel	14.03.1999	04:00:22		
		Männer	Stüber	Johannes	Bockenheim	10.04.2022	03:26:45		
		M-30	Krezdorn	Uli	Mainz	09.05.2010	02:57:24		
		M-35	Stüber	Rüdiger	Karlsruhe	15.09.1991	02:48:13		
		M-40	Karl	Dirk	Mainz	09.05.2010	02:53:46		
		M-45	Schmiade	Frank	Kandel	08.03.2015	02:57:31		
		M-50	Karl	Dirk	Mannheim	12.05.2018	03:07:24		
		M-55	Rokitta	Timo	Bockenheim	10.04.2022	03:26:44		
		M-60	Stüber	Rüdiger	Bockenheim	15.04.2018	03:56:12		
		M-65	Stüber	Rüdiger	Karlsruhe	17.09.2023	03:41:07		
		Mannschaft			Mainz	09.05.2010	09:01:10		
			Karl	Dirk			02:53:46		
			Krezdorn	Uli			02:57:24		
			Engel	Ingo			03:10:00		
50km	Männer	M-35	Engel	Ingo	Rodgau	31.01.2009	04:07:41		
		M-40	Rokitta	Timo	Rodenbach	18.04.2009	03:35:44		
		M-45	Karl	Dirk	Rodgau	28.01.2017	03:41:15		
		M-50	Karl	Dirk	Senftenberg	28.01.2018	03:48:30		
		Mannschaft			Rodgau	31.01.2009	11:31:38		
			Karl	Dirk			03:41:49		
			Rokitta	Timo			03:42:11		
			Engel	Ingo			04:07:41		

Bestenliste der TSG Grünstadt- Abt. Leichtathletik

zusammengestellt von Rüdiger Stüber

Stand: 18.04.2025

Strecke	Geschlecht	Altersklasse	Änderungen 2025		Ort	Änderungen 2024		Vereinsrekord	
			Name	Vorname		Datum	Zeit		
100 km	Männer	M-30	Engel	Ingo	Biel	13.06.2008	09:47:21		
		M-35	Stüber	Rüdiger	Scheeßel	12.10.1991	08:25:14		
		M-40	Schmiade	Frank	Leipzig	17.08.2013	08:30:58		
		M-45	Karl	Dirk	St. Leon-Rot	13.04.2015	09:13:35		
		Mannschaft			Biel	13.06.2008	28:58:51		
			Rokitta	Timo			09:24:15		
			Karl	Dirk			09:47:15		
			Engel	Ingo			09:47:21		
100 km	Frauen	W-55	Turznik	Ute	Biel	13.06.2008	13:18:27		
6 Stunden	Männer	M-40	Karl	Dirk	Troisdorf	03.11.2012	72,450 km		
		M-45	Karl	Dirk	Mörfelden-Walldorf	09.04.2017	69,022 km		
		M-50	Karl	Dirk	Mörfelden-Walldorf	08.04.2018	65,246 km		
12 Stunden	Männer	M-45	Karl	Dirk	Barcelona	17.12.2016	125,053km		
24 Stunden	Männer	M-40	Karl	Dirk	Stadtoldendorf	02.06.2012	209,182 km		
		M-45	Schmiade	Frank	Reichenbach	27.06.2015	192,800 km		
5000 m	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Grünstadt	11.09.1993	00:19:56		
		W-30	Stüber	Angelika	Grünstadt	11.09.1993	00:22:03		
		W-35	Doberstein	Ursula	Grünstadt	11.09.1993	00:23:41		
		W-40	Doberstein	Ursula	Frankenthal	03.07.1994	00:22:50		
		W-45	Petersen	Angela	Grünstadt	08.09.2001	00:20:51		
5000 m	Männer	M-12	Schilling	Felix	Grünstadt	18.09.2004	00:22:47		
		M-13	Schilling	Felix	Grünstadt	26.06.2005	00:21:33		
		mJB	Schilling	Felix	LU-Oggersheim	24.07.2008	00:17:52		
		mJ A	Deiß	Jens	Grünstadt	18.09.1999	00:18:55		
		Männer	Weishaar	Thomas	Rastatt	13.08.1993	00:15:36		
		M-30	Krezdorn	Uli	Limburgerhof	13.09.2007	00:17:03		
		M-35	Krezdorn	Uli	Pfungstadt	07.08.2013	00:17:20		
		M-40	Stüber	Rüdiger	Oggersheim	22.06.1996	00:18:02		
		M-45	Stüber	Rüdiger	Grünstadt	08.09.2001	00:18:50		
		M-50	Tacke	Bert	Grünstadt	08.09.2001	00:19:31		
		M-55	Turznik	Gerd	Limburgerhof	25.06.2004	00:21:49		
		M-60	Rosemann	Werner	Grünstadt	26.06.2005	00:26:30		
		M-65	Stüber	Rüdiger	Ludwigshafen	15.07.2023	00:24:05		
10000 m	Frauen	Frauen	Illg	Petra	Limburgerhof	02.09.1993	00:42:09		
		W-30	Stüber	Angelika	Limburgerhof	01.09.1994	00:43:56		
10000 m	Männer	Männer	Weishaar	Thomas	Limburgerhof	03.09.1992	00:32:43		
		M-30	Brand	Michael	Limburgerhof	29.08.1991	00:34:46		
		M-35	Brand	Michael	Limburgerhof	03.09.1992	00:34:10		
		M-40	Stüber	Rüdiger	Ludwigshafen	05.09.1996	00:36:45		
		M-45	Karl	Dirk	Mannheim	22.09.2015	00:39:33		
		M-50	Stüber	Rüdiger	Bingen	22.04.2007	00:40:14		