

ZuS

Zentimeter und Sekunden

4/2019

Zeitschrift der TSG Grünstadt - Abteilung Leichtathletik



Podestplätze bei Landesmeisterschaften

Meistergalerie Hanna Sandmann

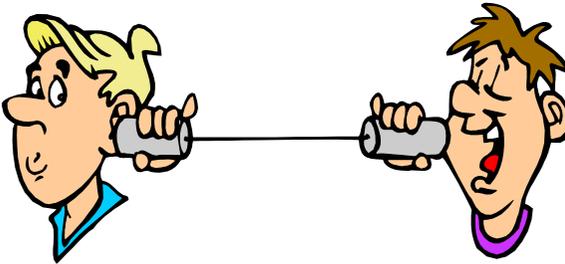
www.tsg-gruenstadt.de

IN DIESER AUSGABE

Inhaltsverzeichnis	2
Info-Ecke	3
Laufergebnisse	6
Wettkampfergebnisse	9
Förderverein	22
Meistergalerie	24
Was, Wo, Wie	27
Wichtige Termine	27
Impressum	

Titelbild:
Emil Diehl beim Hoch-Weitsprung im Rahmen des Kinder-LA-Finales
in Ludwigshafen

INFO-ECKE



TSG Vorsitzende
TSG Geschäftszimmer

Hatun Joseph 06359 960 9963
Hiltrud Scholl 06359 84433
E-Mail: geschaefsstelle@tsg-gruenstadt.de

Abteilungsvorstand:

Abteilungsleiter
Stv. Abteilungsleiter
Kassenwartin

Ernst Dopp 06359 40356
Winfried Stöckl 06359 86336
Ute Turznik 06359 85570

Volkslaufwart
Zeugwart
Pressewart
Beisitzer
Triathlonwart
Leichtathletikwart

Harry Brand 06369 960191
Winfried Stöckl 06359 86336
Rainer Drechsler 06353 93115
Bernd Zoels 0157 76635323
Bernd Wittlinger 0176 24570419
Rainer Drechsler 06353 93115

Übungsleiter Leichtathletik:

Rainer Drechsler 06353 93115
Ute Turznik 06359 85570
Angela Petersen 06359 85246
Karin Mucha-Rybinski 06356 919183
Gaby Schlepütz 06359 8962003

Trainingszeiten Leichtathletik Winter 2019/2020

Kinderleichtathletik

Kontakt: Ute Turznik 06359 85570

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort
Montag	17:15 - 18:45	Jg. 2011 und jünger	Ute Turznik und Helfer	Sporthalle Leininger Gymnasium
Donnerstag	17:15 - 18:45	Jg. 2009 - 2010	Ute Turznik, Angela Petersen	Sporthalle Leininger Gymnasium

Breitensport

Kontakt: Karin Mucha-Rybinski 06356 919183

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort
Montag	18:30 - 20:00	Jg. 2007 und älter	Karin Mucha-Rybinski	Sporthalle Leininger Gymnasium

Wettkampfsport

Kontakt: Rainer Drechsler 06353 93115

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort
Montag	18:00-20:00	Jg. 2006 und älter	Rainer Drechsler	TSV Halle Freinsheim
Mittwoch	17:15 - 19:00	Jg. 2006 - 2008	Gaby Schlepütz	Sporthalle Leininger Gymnasium
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jg. 2006 und älter	Rainer Drechsler	Sporthalle Leininger Gymnasium
Freitag	16:00 - 17:45	Jg. 2006 - 2008	Gaby Schlepütz	Sporthalle Leininger Gymnasium

Bei Neuanmeldungen ist eine Abstimmung zwecks Gruppeneinteilung ratsam. Kontakt: Rainer Drechsler, Tel. 06353 93115, E-Mail sportmitrainer@online.de
 Weitere Trainingszeiten nur nach Rücksprache mit Rainer Drechsler

Trainingszeiten Lauftreff Winter 2019/2020

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter	Ort
Lauftreff				
Dienstag	18:00-19:00	Lauftreff	Harry Brand	Rudolf-Harbig-Stadion

Die Saison für das Sportabzeichen ist beendet. Die neue Saison beginnt ab 2. Mai 2020

**DER
RAD
LADEN**



DRAHTESEL

tel. 0 63 59 - 8 12 50
www.drahtesel.com

Ihr Fahrrad Spezialist in Grünstadt



CUBE STEYER HAIBIKE MERIDA VICTORIA

**Kirchheimer Str. 50
67269 Grünstadt**

**MTB Rennrad Trekkingrad Crossrad
Cityrad Kinderrad Elektrorad**

**Berücksichtigen auch Sie bei
Ihren Einkäufen und Vergabe von
Arbeiten unsere Inserenten**

LAUFERGEBNISSE

Güttersbach Halbmarath. 10.08.19
Teilnehmer: 91
2. Dirk Karl 1:36:06 M-20

Ochtendung 5 km 21.08.19
Teilnehmer: 126
5. Dirk Karl 19:51 M
10 km
Teilnehmer: 120
1. Dirk Karl 40:57 M-50

Nieder-Beerbach 10 km 1.09.19
Teilnehmer: 43
1. Dirk Karl 43:07 M-50
Bemerkungen
Im Rahmen des Bergturnfestes wurde der Waldlauf über 200 Höhenmeter ausgetragen.

Münster Marathon 8.09.19
Teilnehmer: 1728
77. Frank Schmiade 3:48:26 M-45

Maria Laach 10 km 15.09.19
Teilnehmer: 223
3. Dirk Karl 41:28 M-50

Groß-Umstadt 13,2 km 26.09.19
Teilnehmer: 108
1. Dirk Karl 58:15 M-50
Bemerkungen
Der Wald- und Hügellauf wies 250 Höhenmeter auf.

Bremen Marathon 6.10.19
Teilnehmer: 1099
63. Frank Schmiade 3:49:06 M-45
Bemerkungen
Der 15. swb-Bremen Marathon startet auf dem Marktplatz: Das Feld startet zwischen Rathaus, Schütting und Bürgerschaft und läuft dort auch wieder ein. Dazwischen gibt es die bewährte Mixtur aus spannenden und ruhigeren Abschnitten mit insgesamt wenig kraftraubenden Steigungen: Über die Neustadt, den Werdersee und Habenhausen zur zweiten Flussquerung am Weserwehr. Danach stehen Hastedt,

Schwachhausen und Horn Spalier für die Läufer des 15. swb-Marathon. Die zweite Hälfte leitet das Universum ein. Später geht es durch den Bürgerpark, Findorff und die Überseestadt wieder an die Weser. Schließlich bilden die Schlachte, das Weserstadion und die Zielgerade über die Oberstraße zum Finish gleich neben dem Bremer Roland die allerletzten Highlights der 42,195 Kilometer.



Frank Schmiade

Palma Marathon 13.10.19
 Teilnehmer: 918
 5. Dirk Karl 3:26:39 M-50
 Bemerkungen
 Der Kurs, der 2 x zu absolvieren war, startete unweit der Kathedrale am Meer, zu erst waren 6 km hin und zurück entlang der Passage de la Mar zurückzulegen, bevor es 9 km durch die Stadt und Altstadt ging. Der Kurs war mit zahlreichen Kurven und Steigungen gespickt. Insbesondere die zweite Hälfte des Laufes war bei 32 Grad und brennender Hitze beschwerlich.

Wallenborn 10,2 km 16.11.19
 Teilnehmer: 83
 1. Dirk Karl 41:04 M-50
 Bemerkungen
 Am Samstag fand der 15.Brubellauf in Wallenborn in der Vulkaneifel statt. Der Lauf hat seinen Namen von einem im Ort befindliche Geysir der alle halbe Stunde aktiv wird und eine 3 m hohe Fontäne ausstößt. Der Lauf wird auf einer kurvenreichen und hügeligen Strecke durch den Ort ausgetragen. Der Wettbewerb findet bei Dunkelheit statt, die Strecke wird durch Fackeln beleuchtet. Für die 10,2 km lange Strecke ist 5 x eine 2080 m-Runde zu absolvieren.

Frankfurt Marathon 27.10.19
 Teilnehmer: 10554
 719. Frank Schmiade 3:47:19 M-45



Frank auf der Marathonmesse in Frankfurt beim Messestand vom Duisburg-Marathon

TRIATHLONERGESBNISSSE

Lorsch 0,5/20/5 km 11.08.19
 Teilnehmer: 353
 1. Natalie Renner 1:15:34 AK18



STROM



ERDGAS



WASSER



ENERGIEDIENSTLEISTUNGEN

www.AVmedia.de



ENERGIE die gut ankommt ...
in Grünstadt und im Leiningerland

Zuverlässig – persönlich – direkt vor Ort!



Stadtwerke Grünstadt GmbH
www.swen-gruenstadt.de

SWEN Service-Center
06359 954-252 | Poststr. 1 | 67269 Grünstadt

WETTKAMPFERGEBNISSE

Langsprinter siegreich

Kandel, 16.08.2019

Beim Abendsportfest siegten die U-18-Sprinter **Julian Schlepütz** und **Hanna Sandmann** über 200 m. **Julian** war über seine doch recht gute Zeit von 22,80 sek überrascht, nachdem sich sein Lauf "nicht gut angefühlt" hatte. Vor allem auf den letzten Metern fehlte Kraft und Lockerheit.

Hanna verkrampfte auf der Innenbahn beim "Einsammeln"

der Gegnerinnen, die Zeit von 27,53 sek konnte sie nicht zufriedenstellen. Beide Läufer merkten, dass die Trainingsintensität nach den Saisonhöhepunkten im Juli zurückgefahren wurde.

Beim Speerwerfen schleuderte **Julian** das 700 g-Gerät auf den neuen Vereinsrekord von 37,05 m, wurde damit Zweiter. **Hanna** warf mit 23,50 m Saisonbestleistung, belegte Platz 3.

Kleines Team holte 6 Bezirks-Meistertitel

Mutterstadt, 17.08.2019

Mit einem kleinen Team nahmen die Leichtathleten den Wettkampfbetrieb nach den Sommerferien wieder auf. Mit Erfolg, denn bei den Meisterschaften des Bezirkes Vorderpfalz wurden 6 Titel und 7 zweite Plätze erkämpft. Dazu gab es einige persönliche Bestleistungen.

Leider waren Laufbahn und die Anlaufbahnen für die Sprungdisziplinen stark verschmutzt, so dass sich beim Starkregen direkt vor Wettkampfbeginn ein rutschiger Film bildete. Schnelle Zeiten waren damit schwer möglich.

Favoritensiege gab es bei den U-18 durch **Josefine Klett** und **Hanna Sandmann**. **Josefine** warf dabei den Diskus verletzungsbedingt aus dem Stand, erzielte gute 29,34 m. **Hanna** hatte über 100 m auf der rutschigen Bahn in der Startphase Probleme, sicherte sich den Sieg in der zweiten Laufhälfte. Zufrieden war sie

beim Hochsprung mit guten 1,43 m, weniger mit dem Weitsprung von genau 5 Meter (jeweils Platz 2).

Mitten aus dem Weitsprungkampf wurden die U-16-Mädels zum Staffellauf über 4 x 100 m gerufen, mussten deswegen auch auf den 6. Versuch verzichten. Ohne Wechsel-Vorbereitungen nahmen sie ihre Positionen ein – und überraschten mit guten Wechseln.

Merle Brammert-Schröder, Sarah Jalloh, Anna Wagner und Sarah Pfetsch liefen in 54,91 sek zum Sieg.

Bei den W-14 dominierte **Anna Wagner** die Wurfdisziplinen. Mit persönlichen Bestleistungen siegte sie mit dem Kilo-Diskus (24,53 m) und der 3-kg-Kugel (9,24 m). Beim Kugelstoßen setzte sie sich damit auf den ersten Platz der aktuellen Pfalzbestenliste.

Über 100 m und 80 m-Hürden lief sie jeweils auf Platz 3, die Zeiten von 14,04 sek bzw. 14,26

sek waren für die Verhältnisse ordentlich.



Merle Brammert-Schröder beim Weitsprung

Nach 15 Monaten nahm **Merle Brammert-Schröder** erstmals wieder an Lauf und Sprung in einem Wettkampf teil, eine Überforderung beim Schulsport hatte eine langwierige Fußverletzung zur Folge. Beim Weitsprung (4. Platz mit 4,57 m) und als schnelle Startläuferin in der Staffel zeigte sie gute Ansätze. Die Kugel stieß sie auf 8,50 m (3. Platz).

Sarah Pfetsch wurde 3. beim Diskuswerfen, **Pia Denzer** bei ihrem ersten Wettkampf für die TSG 6. beim Kugelstoßen. Sprintstärke zeigte **Sarah Jalloh**, W-13. Über 60 m-Hürden lief sie in 10,91 sek Bestzeit (2. Platz), zeigte bei der Staffel auf der Gegengeraden ein starkes Rennen.

Höhepunkt aus ihrer Sicht war allerdings der 75 m-Lauf, bei dem sie auf den letzten Metern zu der führenden Läuferin aufschließen konnte. Selbst das Zielfoto konnte keine Siegerin erkennen, so das sich Sarah mit ihrer Konkurrentin den Sieg teilte. Bei beiden blieb die Uhr bei 10,689 sek stehen!

Bei den Männern sprang **Johannes Leuck** mit 5,42 m auf den 2. Platz beim Weitsprung, über 100 m lief er auf Platz 5 ins Ziel. Bestleistungen in allen Disziplinen, das gelang den Brüdern **Paul und Max Rompf**. **Paul**, M-12, wurde beim Kugelstoßen und Weitsprung jeweils Zweiter, **Max**, M-14, 2. mit der Kugel, 3. über 100 m und 4. beim Weitsprung.



Neuzugang Pia Denzer über 100 m



rechts Sarah Jalloh

Die Grünfinken in Kandel

Kandel, 17.08.2019

Der nächste Wettkampf des Kinderleichtathletik-Cups fand am 17.08.19 in Kandel statt. Die Grünfinken wurden dieses Mal vertreten durch **Anna und Paul Kronemayer, Ella Hall, Marie Röger, Carlo Deuker, Tim Kammerer, Emil Diehl, Lukas Garbe**, und **Torben Grönert**. Sie mussten folgende Disziplinen absolvieren: Medizinball-Stoßen,

Hindernis-Sprint-Staffel, Team-Biathlon und zum Schluss Weitsprung-Staffel. Im Biathlon waren die Kinder nicht zu schlagen, aber auch bei den anderen Disziplinen zeigten alle großen Einsatz. Unter 11 Mannschaften, die in ihrer Altersklasse angetreten waren, belegten sie den vierten Platz.



Die Grünfinken von links:
Torben, Marie, Anna, Tim, Paul, Ella, Emil und Carlo

Siege, Rekorde, Bestleistungen TSG Leichtathleten in starker Spätform

Eisenberg, 25.08.2019

9 Dreikampf-Siege, 3 Vereinsrekorde, über 50 persönliche Bestleistungen – eine überzeugende Bilanz der 26 gestarteten Leichtathleten der TSG Grünstadt beim Bergturnfest in Eisenberg. Die gute Anlage, das ideale Wetter und vor allem die riesige Wettkampffreude führten zu diesem schönen Ergebnis. Es gab bei allen Teilnehmer eine Dreikampfwertung, keine Einzelwertung. Erwartungsgemäß stellten die beiden TOP-Athleten der Som-

mersaison in der Klasse U-18 neue Dreikampf-Rekorde auf. **Hanna Sandmann** erzielte 1565 Punkte, **Julian Schlepütz** 1717 Punkte. Einen Uralt-Rekord von Hans Heinrich Weyer aus dem Jahre 1993 verbesserte **Paul Kronemayer**, der 9jährige sprang starke 3,90 m weit. **Johannes Leuck** siegte bei den Männern, stieß dabei die 7-kg-Kugel auf gute 10,44 m und verbesserte sich beim Weitsprung auf 5,53 m.



Anna Schäfer

Anna Wagner gewann bei der W-14, verfehlte mit 1437 Punkten nur um 14 Punkten den Vereinsrekord beim Dreikampf. Erneut Bestleistung erzielte sie mit der Kugel, mit 9,79 m stieß sie einen halben Meter weiter als in der Vorwoche. Dritte bei den W-14 wurde **Merle Brammert-Schröder**, 5. **Pia Denzer**. **Hanna Sandmann** zeigte beim Weitsprung mit 5,24 m wieder aufsteigende Tendenz, verbesserte sich mit der Kugel auf 9,65 m und gewann vor Leandra Benenke, die mit ihren 11,10 m beim Kugelstoßen aber nicht zufrieden war.

7 Monate musste **Julian Schlepütz** warten, bis er nach seiner Fußverletzung wieder bei einem Weitsprung-Wettkampf

anlaufen durfte. Zwei Sprünge hatte der 16jährige, einer davon war mit 6,32 m eine neue Bestleistung. Zudem sprintete er starke 11,2 sek über 100 m, der Mehrkampfsieg war ihm nicht zu nehmen.

Milan Wörz, M-13, schleuderte den 200 g Ball auf starke 46 m, sprintete ebenso wie die gleichaltrige **Sarah Jalloh** 10,3 sek über 75 m. Erst ungläubig, dann mit Riesenfreude feierte **Sarah** ihren weiten Flug von 4,82 m in die Weitsprunggrube. Sie gewann ebenso wie **Milan** den Dreikampf. 1315 Punkte sammelte auch eine Konkurrentin, so dass sich **Sarah** den Sieg teilen musste. So wie in der Vorwoche, als **Sarah** und eine Gegnerin auf die tausendstel die gleiche Zeit sprinteten.



links Julian, mitte Simon, rechts Johannes über 100 m



- » Restaurant „Scharfes Eck“, Weinstube „Zur Weinbergschnecke“ und Sommerterrasse
- » Wöchentliche Themenbuffets:
 - Dienstags: Mediterranes Pastabuffet
 - Donnerstags: Tex-Mex-Bufferet
 - Sonntags: Saisonaler Familienbrunch
- » 76 gemütliche 4*-Hotelzimmer- und suiten
- » Urlaub-Appartements mit Küche
- » 12 Gästezimmer der 3*-Kategorie
- » Klimatisierte Räume für Tagungen und zum Feiern für 20 bis 150 Personen
- » Wellnessbereich „Palavita Spa“ mit DaySpa- und Wellnessangebot
- » **Restaurant- und Wellness-Gutscheine zum Verschenken**



Pfalzhotel Asselheim • Holzweg 6-8 • 67269 Grünstadt-Asselheim
 Tel.: 06359 8003-0 • Fax: 8003-99 • info@pfalzhotel.de • www.pfalzhotel.de

Die Pfalzschnecke Die einzige Weinbergschneckenfarm in Rheinland-Pfalz



- » Eine Pfälzer Delikatesse
- » Exklusive und spannende Farm-Führungen für Gruppen jeden Alters von Mai bis September (ab 10 Personen, nach Anmeldung)
- » Das Pfalzschnecken-Koch- und Backbuch erhalten Sie für € 10,- an der Rezeption des Pfalzhotel Asselheim

Pfalzschnecke - die Weinbergschneckenfarm in Asselheim
 67269 Grünstadt-Asselheim Tel.: 06359 8003-0 info@pfalzschnecke.de www.pfalzschnecke.de

Neben dem Weitsprung-Vereinsrekord überzeugte **Paul Kronemayer**, M-9, auch über 50 m in 8,2 sek, gewann überlegen den Dreikampf mit 880 Punkten. **Max Rompf**, M-14 und bei ihrem ersten Wettkampf **Lucie Sperling**, W-10 hießen die weiteren Sieger, wobei **Lucie** vor allem über 50 m in 8,5 sek gefiel. Zweiter wurde **Lukas Krämer**, M-8, vor **Lukas Garbe und Torben Grönert**. Ebenfalls Zweiter **Paul Rompf, Arne und Simon Schlepütz. Jakob Garbe**, M-11 und **Anna Kronemayer**, W-8, belegten 3. Plätze. **Anna Schäfer** erkämpfte sich

Platz 5, **Marie Röger, Anna Krämer und Jan Gieseler** den Platz 6.

Dass die Leichtathleten über den Vereinshorizont hinausschauen, Freundschaften pflegen und sich gegenseitig beim Wettkampf unterstützen, ist nichts Neues. Ein Beispiel zeigten die Betreuer der TSG und TSV Freinsheim in Eisenberg. 41 Athleten beider Vereine wurden gemeinsam betreut, die 5 anwesenden Trainer teilten sich die Kids vereinsübergreifend auf.

Das funktionierte, neue Freundschaften waren schnell geschlossen.



Athleten von Grünstadt und Freinsheim vor der Siegerehrung



HAMMEL
& CIE // WEIN SEIT 1723

Unsere Vinothek hat für Ihren (W)Einkauf geöffnet:

Mo. bis Fr. 8:00 – 18:30 Uhr,
Sa. 9:00 – 18:00 Uhr,
Sonn- und Feiertage 13:00 – 16:00 Uhr
24.12. - 26.12. und 31.12 - 01.01. geschlossen

Auf Ihren Besuch freuen sich
Familie Hammel & Team

In unserer gemütlichen Vinothek bieten wir kulinarische Weinproben für Privat- oder Firmenevents an.

Hammel & Cie

Weinstraße Süd 4 · D-67281 Kirchheim / Weinstraße
Tel: (0 63 59) 86 40 1 · info@weinhammel.de · www.weinhammel.de

Ihr Lieferant und Berater in allen Getränkefragen

GC

Getränke Carsili

Abholmarkt
Getränkegroßhandel

Verleih von
Zeltgarnituren
Ausschankwagen
Schankanlagen
Kühlwagen

Bugostrasse 10
Tel. 06359 - 94210
Fax 06359 - 94211
67278 Bockenheim

Team Vizemeister, Jalloh und Schreiner Vereinsrekorde Podestplätze bei den Pfalz-Mehrkampf- Meisterschaften

Neustadt, 3.09.2019

Mit Bestleistungen verabschiedeten sich die Mehrzahl der Leichtathleten der TSG Grünstadt von der Freiluftsaison 2019. Bei den Pfalzmehrkampf- und Langlaufmeisterschaften in Neustadt stiegen sie 5mal auf das Treppchen, stellten 2 neue Vereinsrekorde auf.

Der 11jährige **Julian Schreiner** startete über 2000 m der M-12. Nach einem couragierten Lauf setzte er sich gegen die meisten der ein Jahr älteren Jungs durch, erkämpfte sich einen sensationellen 3. Platz und wurde mit dem neuen Vereinsrekord der Klasse M-11 in 7:20,61 min belohnt.

Anna Wagner, Merle Brammert-Schröder, Elina Kaiser, Pia Denzer und **Sarah Jalloh** kämpften um den Pfalzmeistertitel beim Mannschaftsvierkampf der U-16 (100 m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen), sie wurden mit 7959 Punkten knapp besiegt Vizemeister.

Dabei wurde die erst 13jährige **Sarah Jalloh** für eine verletzte Athletin kurzfristig nachnomi-

niert. Sie dankte es mit dem Sieg in ihrem 100 m-Zeitlauf, steigerte dabei den 34 Jahre alten Vereinsrekord der W-13 um rund eine Sekunde auf bärenstarke 13,43 sek.

Anna Wagner, die in der Einzelwertung der W-14 vor **Merle Brammert-Schröder** auf einen guten 4. Platz kam, startete erstmals bei einem Hochsprung und überraschte mit guten 1,37 m.

Merle Brammert-Schröder überzeugte mit einer deutlichen Verbesserung ihrer Kugelbestleistung auf 9,41 m. Auch **Elina Kaiser** (100 m, Kugelstoßen) und **Pia Denzer** (100 m, Kugelstoßen und Weitsprung) freuten sich über neue Bestleistungen.

Bestleistung über 200 m in 24,81 sek lief auch **Johannes Leuck**, der erstmals beim anspruchsvollen deutschen Fünfkampf teilnahm. Dieser besteht aus 200 m, 1500 m, Weitsprung, Diskus- und Speerwurf. Er sammelte 1979 Punkte und belegte einen guten 4. Platz.

 **INTERSPORT**[®]
SCHÄFER

Antoniterstr. 45 · 55232 Alzey · Tel. 0 67 31/60 14
Am Luitpoldplatz · 67269 Grünstadt · Tel. 0 63 59/8 37 76

Kinder-Leichtathletik: Die Grünflinken in Limburgerhof

Limburgerhof, 08.09.2019

Das Wetter war nicht gerade einladend am Sonntag beim KiLa-Sportfest in Limburgerhof. Aber **Marie Röger, Carlo Deuker, Emil Diehl, Torben Grönert, Lukas Garbe, Lukas Krämer, Tim Kammerer und Paul Kronmayer** ließen sich auch von Regen und kühlen Temperaturen

nicht abschrecken. Mit der Hindernis-Sprint-Staffel ging es los, dann folgten Drehwurf und Team-Biathlon. Den Abschluss bildete die Weitsprung-Staffel. Groß war der Jubel bei der Siegerehrung. Mit dem 2. Platz rückt das Finale des KiLa-Cups in greifbare Nähe.



Siegerehrung der Grünflinken von links:
Paul, Emil, Carlo, Tim, Lukas Garbe, Lukas Krämer und Marie

Hanna Sandmann: Jahresbestleistung zum Saisonabschluss

Brey, 08.09.2019

Auch in diesem Jahr erhielt **Hanna Sandmann** einen der begehrten Startplätze beim Einladungswettkampf in Brey bei Koblenz. Während die Weitspringer noch bei trockenen Bedingungen einlaufen konnten, begann es pünktlich zu Wettkampfbeginn unterschiedlich stark zu regnen. So war Hanna beim ersten Sprung mit 4,74 m noch sehr unzufrieden, arbeitete sich dann mit 5 m-Sprüngen in den Wettkampf hinein. Beim 5. Versuch landete

sie bei 5,39 m. Somit konnte sie sich über eine neue Jahresbestleistung freuen, obwohl die Bedingungen bei diesem Sprung nicht die Besten waren: Gegenwind, Regen und kühle Temperaturen. Hanna gewann ihre Altersklasse U-18.

Hanna, die sich in dieser Saison besonders in den Sprintstrecken deutlich verbesserte, hatte nun auch beim Weitsprung einen veröhnlichen Jahresabschluss

Josefine Klett stark in alternativen Disziplinen

Heuchelheim, 29.09.2019

Einmal "fremd" ging Josefine bei den deutschen Meisterschaften des LSW-Spezialsportes in Heuchelheim. Die 17jährige Grünstadter Leichtathletin, unter anderem Rheinland-Pfalzmeisterin im Diskuswerfen, startete bei den Disziplinen Schleuderball und Steinstoßdreikampf. Der Verband LSW fördert die traditionellen, meist im modernen

Wettkampfprogramm nicht mehr angebotenen Sportdisziplinen. Josefine freundete sich mit dem Steinstoßen und Schleuderballwerfen schnell an und wurde zweimal deutsche Vizemeisterin. Den Ball schleuderte sie auf 39,65 m, beim Steinstoßdreikampf mit verschiedenen Gewichten kam sie auf 22,43 m.



Josefine Klett

Kinderleichtathletik-Finale

Ludwigshafen, 16.11.2019

Am Samstag, 16.11.19 fand das große Finale des KiLa-Cups in der Leichtathletikhalle in Ludwigshafen statt. Die besten Kindermannschaften aus der Vorder-, Süd- und Westpfalz hatten sich im Laufe des Sommers dafür qualifiziert. In der Klasse U10 (Kinder der Jahrgänge 2010 – 2012) kämpften 11 Mannschaften um den Sieg, darunter auch die Grünstadter. Für die Grünflinken waren **Lina Eberle, Marie Röger, Anna und Paul Kronemayer, Lukas Krämer, Torben Grönert, Emil Diehl, Tim Kamme-**

rer und Carlo Deuker am Start. Es ging los mit 40 m Sprint, dann ging es zum Hochweitsprung. Das folgende Medizinball-Stoßen zählt nicht zu den Lieblingsdisziplinen der Kinder, aber mit großem Einsatz meisterten sie diese Aufgabe. Bei der abschließenden Hindernis-Sprintstaffel gaben die Kinder alles. Die Fans waren genauso gefordert wie die Kinder, lautstark wurde jede Mannschaft angefeuert. Am Ende freuten sich alle über einen siebten Platz.



Grünfinken beim Finale von links:
Ute Turznik, Lina, Emil, Tim, Paul, Carlo, Torben, Josefine Klett, Anna,
Marie und Lukas

Förderverein für Jugend- und Breitensport Leiningerland e.V.

Wer sind wir eigentlich?

Den Förderverein gibt's schon seit 14 Jahre und wurde von Mitgliedern der Leichtathleten der TSG Grünstadt und des TSV Bockenheim gegründet. Aktuell haben wir 85 Mitglieder.

Was tun wir?

Wir sammeln Geld für die Sportförderung beider Vereine. Seit der Gründung sind ca. 82580 € in den Trainingsbetrieb geflossen.

Wohin fließen die Fördermittel genau?

Die Hälfte des gesammelten Geldes landet satzungsgemäß bei der TSG und hier komplett in der Kinder- und Jugendleichtathletik.

Was genau wird denn gefördert?

In der Vergangenheit wurden die Gelder für den Kauf von Sportgeräten und Trainingsbekleidung verwendet. Gute Sportgeräte sind richtig teuer. Hierzu kommen noch Zuschüsse zum Übungsleiterentgelt.

Wer kann mitmachen?

Jeder! Mit einem Monatsbeitrag von 1 € für Einzelpersonen und 1,50 € für die ganze Familie unterstützen Sie uns in unserer Arbeit.

Kann ich auch spenden ohne Mitglied zu werden?

Natürlich! Wir sind ein gemeinnütziger Verein und können auch Spendenbescheinigungen fürs Finanzamt erstellen. Auch kleine Beiträge sind willkommen.

An wen kann ich mich wenden wenn ich Fragen habe oder Mitglied werden möchte?

Kontakt bei der TSG: dopp.ernst@gmail.com
Wir antworten umgehend.



BRÜCKMANN

IMMOBILIEN

Setzen Sie auf Kompetenz

...wenn es um Immobilien geht.

- langjährige Berufserfahrung
- professionelle Vermarktung
- marktgerechte Wertermittlung
- maßgeschneiderte Finanzierung

Helfried Brückmann · Mozartstraße 6 · 67269 Grünstadt
06359 / 82054 · h.brueckmannimmobilien@t-online.de



ihre **Moderne**
Netzgerei

- **Pfälzer Spezialitäten** ...so wie ich sie mag
- **Fleisch- und Wurst-Spezialitäten**
... aus eigener Produktion
- **Party-Service** ... entdecke den Genuß
- **Delikate Frischsalate**



67269 Grünstadt – Obersülzer Str. 35a
Telefon: 06359/2045 Fax: 84386 Internet: www.wiva-online.de

MEISTERGALERIE

Hanna Sandmann – Rheinland – Pfalz - Meisterin 2018 / 2019

geb. am:	05.06.2003
Wohnort:	Grünstadt
Schule:	Albert-Einstein-Gymnasium, Frankenthal
Berufswunsch:	Chirurgin
Lieblingssessen:	Burger, Pasta und Pizza, Salat
Lieblingsmusik:	Pop und Rap
Hobbies:	Leichtathletik, Fahrrad fahren, Musik hören, Freunde treffen
Ausgeübte Sportarten:	seit 2005/2006 Kinderleichtathletik 2009-2012 Tennis 2009-2013 Ballett 2012-2013 Einrad Ab 2014 -Wettkampf-Leichtathletik
Weg zur LA:	Durch meine beste Freundin Anna, die bis heute noch mit mir zusammen trainiert
Motivation:	Ich mag Leichtathletik, weil ich gerne meine Grenzen austeste und gerne im Team trainiere. Ich gehe gerne auf Wettkämpfe, da ich mich dort mit anderen messen kann und auch schauen kann, wie weit ich schon bin und wo ich mich noch verbessern könnte. Das Training in der Gruppe macht großen Spaß, da wir alle eine Leidenschaft haben und uns gut verstehen
Schönstes sportl. Erlebnis:	Das „Erlebnissportfest“ in Brey, eigene Musik beim Anlauf, professionelle Ansage, ausgesuchtes Teilnehmerfeld, begeistert mitgehende Zuschauer, die sich auf eine Disziplin, den Weitsprung, konzentrieren. Hier konnte ich mich beim Weitsprung auf 5.46 m verbessern
Sportliche Ergebnisse:	2015: Pfalzmeister 75 m, Weitsprung, 60 m Hürden Blockmehrkampf 2016: Pfalz-Meister Halle 60 m 2017: Pfalz-Meister Halle 60 m 2018: Pfalz-Meister Halle 60 m, Weitsprung 7-Kampf, 4-Kampf, Weitsprung Blockmehrkampf Rhl-Pfalz-Meister Weitsprung (2. Platz 100 m) Süddeutsche Meisterschaft 7. Platz Weitsprung Quali zur „Deutschen“ im Weitsprung Aufnahme D-Kader Rhl-Pfalz 2019: Pfalz-Meister Halle im Dreisprung Pfalzmeister Weitsprung
Meine größten emotionalen Sporterlebnisse:	Einmal war es mein erster 5 m Sprung, da ich so lange auf die 5 m gewartet habe, so oft an sie ran-gesprungen bin, aber nie stand die 5 vor dem Kom-

ma. Dies war 2017 auf einem kleinen Sportfest in Frankfurt. Zum Zweiten war es bei den Süddeutschen Meisterschaften dieses Jahr auf den 100 m. Im ersten Lauf habe ich meine Bestleistung auf 12.71 sek gesteigert und war damit schon überglücklich, da ich mit dieser Steigerung von 0,23 sek nicht gerechnet habe. Im Zwischenlauf konnte ich diese Zeit nochmals überbieten, mit der neuen Bestzeit von 12.69 sek war ich der glücklichste Mensch auf Erden.

Sportl. Ziele: Quali und Teilnahme bei den deutschen Meisterschaften

Sportl. Vorbild: Viele Leichtathleten, zum Beispiel Gina Lückenkemper

Trainer-Fazit:

Hanna ist sehr ehrgeizig, trainingsfleißig. Ihr Ehrgeiz bremst noch die Ergebnisse, sie wird immer dann besser, wenn die Jagd nach Normen und Bestleistungen vorbei ist, der Kopf frei wird und die Lockerheit kommt. Dann kommen auch die erhofften Steigerungen.

Hanna wird sich in den nächsten Jahren auf den Weitsprung und den Sprint, wo sie vor allem bei den 200 m noch eine große Entwicklung vor sich hat, konzentrieren, andere Disziplinen, wie z.B. der Siebenkampf, dienen mehr zum Ausgleich.



Hanna Sandmann

Bad

Wellness

Gastro

Events

'MAL DAMPF

1000 m² Saunalandschaft mit 5 Saunen, Dampfbäder,
Erlebnisduschen, Saunagarten & Panoramaterrasse uvm.

ABLASSEN



CabaLela
Cabriobad Leiningerland



SaunaPremium

DEUTSCHER SAUNA-BUND

www.CabaLela.de



Büchelhaube 11 | 67269 Grünstadt

WAS, WO, WIE

Am 18. November 2019 fand die Abteilungsversammlung mit Neuwahlen statt.

Der neue Abteilungsvorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Abteilungsleiter
Ernst Dopp

Rainer Drechsler
Leichtathletikwart
Rainer Drechsler

stellvertretender Abteilungsleiter
Winfried Stöckl

Volkslaufwart
Harry Brand

Kassenwartin
Ute Turznik

Triathlonwart
Bernd Wittlinger

Zeugwart
Winfried Stöckl

Beisitzer
Bernd Zoels

Pressewart

WICHTIGE TERMINE

- | | |
|------------|---|
| 16.01.2019 | Verleihung Sportabzeichen
19.00 Uhr Sitzungszimmer TSG Grünstadt |
| 25.01.2020 | 36. Leininger Crosslauf mit Bezirksmeisterschaften
Vorderpfalz |
| 05.04.2020 | 12. Marathon Deutsche Weinstraße |
| 16.05.2020 | 32. SWEN Weinbergslauf |
| 20.05.2020 | Helferessen Helfer des Cross- und Weinbergslauf |

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik-Abteilung TSG 1861 e. V. Grünstadt
Asselheimer Straße 19, 67269 Grünstadt

Jahrgang 29 Heft-Nr. 4, Dezember 2019

Redaktion: Ernst Dopp
Oberer Graben 15
67278 Bockenheim

Anzeigenverwaltung: Ernst Dopp
Titelseite: Gerd Turznik
Sportliche Erfolge: Rainer Drechsler

Erscheinungsweise: 2 bis 4x jährlich
Die Abteilungszeitschrift wird elektronisch den Mitgliedern zur Verfügung gestellt

Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE39 5465 1240 0110 1856 00
SWIFT-BIC: MALADE51DKH



Geld zurück ist einfach.

Hier gibt's Geld zurück
Sparkassen-Vorteilswelt



paycentive



Sparkasse
Rhein-Haardt

www.sparkasse-rhein-haardt.de/vorteilswelt

Überall dort, wo Sie diesen Aufkleber
oder das paycentive-Logo sehen:
einkaufen, bezahlen und Vorteile nutzen.

**Kaufen Sie bei mehr als
280 regionalen Partnern
der Sparkassen-Vorteils-
welt mit Ihrer Sparkassen-
Card ein und erhalten Sie
für jeden Einkauf Geld
zurück.**

www.sparkasse-rhein-haardt.de/vorteilswelt

Fair. Menschlich. Nah.

 **Sparkasse
Rhein-Haardt**