

ZuS

Zentimeter und Sekunden

1/2018

Zeitschrift der TSG Grünstadt - Abteilung Leichtathletik



3 Rheinland-Pfalz-Titel

13 Titel in Neustadt

www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik

IN DIESER AUSGABE

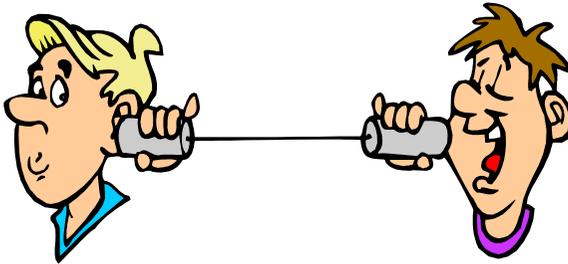
| | |
|---|-----------|
| Inhaltsverzeichnis | 2 |
| Info-Ecke | 3 |
| Laufergebnisse | 6 |
| Wettkampfergebnisse | 10 |
| Vor 25 Jahren | 28 |
| Förderverein | 30 |
| Was, Wo, Wie | 32 |
| Einladung Helfertreffen Marathon Deutsche Weinstraße | 38 |
| Impressum Wichtige Termine | 39 |

Titelbild:

Julian Schlepütz, „*Talent des Jahres 2017*“, bei der Preisverleihung zusammen mit Michael Garthe, dem Chefredakteur der RHEIN-PFALZ.

Die Auszeichnung fand im Rahmen der Wahl zum Sportler des Jahres am 22.03.2018 in Grünstadt statt.

INFO-ECKE



| | | |
|------------------------------|--|----------------|
| TSG Vorsitzende | Hatun Joseph | 06359 960 9963 |
| TSG Geschäftszimmer | Hildrud Scholl | 06359 84433 |
| | E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-gruenstadt.de | |
| Abteilungsvorstand: | | |
| Abteilungsleiter | Ernst Dopp | 06359 40356 |
| Stv. Abteilungsleiter | Winfried Stöckl | 06359 86336 |
| Kassenwartin | Ute Turznik | 06359 85570 |
| Volkslaufwart | Harry Brand | 06369 960191 |
| Zeugwart | Winfried Stöckl | 06359 86336 |
| Pressewart | Eric van der Heijden | 06359 6887 |
| Beisitzer | Bernd Zoels | 0157 76635323 |
| Triathlonwart | Bernd Wittlinger | 0176 24570419 |
| Übungsleiter Leichtathletik: | | |
| | Rainer Drechsler | 06353 93115 |
| | Ute Turznik | 06359 85570 |
| | Angela Petersen | 06359 85246 |
| | Karin Mucha-Rybinski | 06356 919183 |
| | Gaby Schlepütz | 06359 8962003 |
| Walking | Anne Tresch | 06359 85332 |
| Nordic Walking | Karin Kiebusch | 06359 8727723 |
| | Hans-Dieter Fuchs | 06359 5664 |

Trainingszeiten Leichtathletik Sommer 2018

Trainingszeiten Sommer 2018

Kinderleichtathletik

Jg. 2007 - 2012

Kontakt: Ute Turznik 06359 85570

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Übungsleiter/in | Ort |
|------------|---------------|---------------|------------------------------|---------|
| Montag | 17:00 - 18:30 | Jg. 2009-2012 | Ute Turznik und Helfer | Stadion |
| Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Jg. 2007-2009 | Ute Turznik, Angela Petersen | Stadion |

ab 3.5.

Breitensport

Jg. 2006 und älter

Kontakt: Karin Mucha-Rybinski 06356 919183

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Übungsleiter/in | Ort |
|--------|---------------|--------------------|----------------------|---------------------|
| Montag | 18:30 - 20:00 | Jg. 2005 und älter | Karin Mucha-Rybinski | Leininger Gymnasium |

Wettkampfsport

Jg. 2006 und älter

Kontakt: Rainer Drechsler 06353 93115

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Übungsleiter/in | Ort | Inhalt |
|------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------|--|
| Montag | 16:15-18:00 16:45-19:15 | ab Jg. 2006 ab Jg. 2004 | Rainer Drechsler Rainer Drechsler | Stadion Stadion | Ausdauer, Kugel, Speer, Sprintausdauer |
| Dienstag | 17:30 - 19:30 | | Rainer Drechsler | DÜW | Hochsprung, Schnelligkeit |
| Mittwoch | 17:00 - 19:00 | Jg. 2004-2006 | Gaby Schlepütz | Leininger Gymnasium | Sprint, Weitsprung, Hürden |
| Donnerstag | 18:00 - 20:00 | ab Jg. 2003 | Rainer Drechsler | Anlage Freinsheim | Sprint, Weitsprung, Hürden, Diskus |
| Freitag | 17:15 - 19:15 17:45 - 19:45 | Jg. 2004-2006 ab Jg. 2003 | Gaby Schlepütz Rainer Drechsler | Stadion Stadion | Wurf, Sprung, Allgemein Allgemein, Kugel, Speer |

Bei Neuanmeldungen ist eine Abstimmung zwecks Gruppeneinteilung ratsam. Kontakt: Rainer Drechsler, Tel. 06353 93115, EMail sportmitrainer@online.de.

Trainingszeiten Lauftreff/Walking/Nordic Walking Sommer 2018

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Übungsleiter | Ort |
|------------|-------------|-------------------------|-------------------|---------------------------|
| Dienstag | 18:00-19:00 | Lauftreff | Harry Brand | Stadtpark Grünstadt |
| Dienstag | 18.00-20.00 | Nordic Walking | Hans Dieter Fuchs | Parkplatz Krumbachtal |
| Mittwoch | 09:00-10:00 | Walking | Anne Tresch | Ende Kreuzerweg Grünstadt |
| Donnerstag | 9:30-11.00 | Nordic Walking Senioren | Karin Kiebusch | Parkplatz Krumbachtal |
| Donnerstag | 18.00-20.00 | Nordic Walking | Hans Dieter Fuchs | Parkplatz Krumbachtal |
| Freitag | 17:30-18:30 | Lauftreff | Harry Brand | nur nach Absprache |
| Samstag | 9:30-11:30 | Nordic Walking | Karin Kiebusch | Parkplatz Krumbachtal |



DER RAD LADEN



DRAHTESEL

 tel. 0 63 59 - 8 12 50

www.drahtesel.com

Ihr Fahrrad Spezialist in Grünstadt



CUBE SPYDER HAIBIKE SERRA VICTORIA

**Kirchheimer Str. 50
67269 Grünstadt**

**MTB Rennrad Trekkingrad Crossrad
Cityrad Kinderrad Elektrorad**

LAUFERGEBNISSE

Werningerode Marathon 14.10.17
 Teilnehmer: 925
 16. Dirk Karl 3:40:10 M-45

Haßloch Halbmarath. 3.12.17
 Teilnehmer: 231
 8. Dirk Karl 1:33:34 M-40
 43. Bernd Zoels 1:58:48 M-50

44. Eric v. d. Heijden 1:58:49 M-50
 53. St. Scheuermann 2:27:21 M-40

Bemerkungen
 Bei der 44. Auflage wurde die Strecke gegenüber dem Vorjahr leicht geändert. Es waren drei Runden durch den Wald zu absolvieren. Die Waldwege waren Wetterbedingt teilweise recht schlammig.

25. Brunchlauf 6/10 km 17.12.2017

| Platz | Name | angegebene Zeit | gelaufene Zeit | Differenz |
|-------|---------------------------|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Claudia Rompf (6 km) | 38:51 | 38:53 | 0:02 |
| 2. | Petra Steffen (6 km) | 35:32 | 35:49 | 0:17 |
| 3. | Iris Renner (6 km) | 38:20 | 38:59 | 0:39 |
| 1 | Max Rompf (6 km) | 38:45 | 38:37 | 0:08 |
| 2 | Ingo Engel (10 km) | 58:00 | 57:33 | 0:27 |
| 3. | Paul Rompf (6 km) | 36:00 | 35:30 | 0:30 |
| 4 | Johannes Stüber (10 km) | 49:59 | 49:08 | 0:51 |
| 5. | Gerd Renner (6 km) | 36:01 | 35:07 | 0:54 |
| 5. | Bernd Zoels (6 km) | 37:15 | 38:09 | 0:54 |
| 7. | Wilfried Bressner (6 km) | 38:00 | 36:33 | 1:27 |
| 8. | Rüdiger Stüber (10 km) | 59:01 | 57:33 | 1:28 |
| 9. | Moritz Renner (6 km) | 36:30 | 34:50 | 1:40 |
| 10. | Timo Rokitta (10 km) | 59:59 | 57:21 | 2:38 |
| 11. | Dirk Karl (10 km) | 1:00:00 | 57:21 | 2:39 |
| 12. | Eric v. d. Heyden (10 km) | 1:00:30 | 57:32 | 2:58 |

Schifferstadt 10 km 31.12.17
 Teilnehmer: 676
 24. Harry Brand 43:48 M-50

Rastatt Halbmarath. 31.12.17
 Teilnehmer: 120
 3. Dirk Karl 1:30:03 M-40

Rheinzabern 15 km 14.01.18
 Teilnehmer: 978
 9. Dirk Karl 1:06:16 M-50
 34. Johannes Stüber 1:10:57 MHK
 45. Eric v. d. Heyden 1:12:50 M-55
 25. Rüdiger Stüber 1:12:57 M-60
 61. Bernd Zoels 1:13:20 M-50

Brandenburg 50 km 28.01.18
 Teilnehmer: 33

1. Dirk Karl 3:48:30 M-50
Bemerkungen

Beim Hallenultra in Senftenberg in Brandenburg waren auf einer 250 m Bahn mit stark überhöhten Kurven waren Runden zu absolvieren. Insbesondere die stickige Luft und die überhöhten Kurven waren problematisch. So musste Dirk in den Kurven oft in dritter Reihe überholen, was auch die absolvierte Laufstrecke erhöhte. Dirk stellte mit dieser Zeit einen neuen Vereinsrekord in der Halle in der AK50 auf.



Gesamtsieger in Brandenburg mit neuem Vereinsrekord wurde Dirk Karl

Heltersberg 4500 m 3.02.18
 Teilnehmer: 67
 2. Dirk Karl 19:03 M-50
 Bemerkungen
 Bei den Pfalzmeisterschaften im Crosslauf wurde Dirk in der Mittelstrecke Vizepfalzmeister.

Rheinzabern 20 km 11.02.18
 Teilnehmer: 671
 4. Dirk Karl 1:22:43 M-50
 5. Rüdiger Stüber 1:36:17 M-60
 40. Eric v. d. Heyden 1:44:40 M-55
 Bemerkungen
 Dritter und letzter Lauf zur 36. Winterlaufserie in Rheinzabern.

Oggersheim Halbmarath. 18.02.18
 Teilnehmer: 130
 2. Dirk Karl 1:25:37 M-50
 24. Bernd Zoels 1:50:26 M-50

Eisenberg 10 km 11.03.18
 Teilnehmer: 177
 9. Rüdiger Stüber 48:12 M-60
 23. Eric v. d. Heyden 48:27 M-50
 25. St. Scheuermann 1:03:28 M-40

Landstuhl 7,1 km 17.03.18
 Teilnehmer: 208
 1. Nathalie Renner 42:30 WJ-20
 8. Tom Kleiber 46:47 MJ-20
 4. Lisa Smith 52:39 WJ-20
 Bemerkungen
 Beim 21. Nanstein Berglauf sind 7,1 Kilometer und 350 Höhenmeter bis zum Ziel an der Burgruine Nanstein zu absolvieren

Sandhofen 10 km 17.03.18
 Teilnehmer: 447
 8. Rüdiger Stüber 46:48 M-60
 32. Claudia Rompf 59:59 W-40

Kaiserslautern Halbmarath. 25.03.18
Teilnehmer: 342

5. Rüdiger Stüber 1:44:24 M-60

Rheinzabern Halbmarath. 31.03.18
Teilnehmer: 202

3. Dirk Karl 1:26:45 M-50

3. Rüdiger Stüber 1:41:43 M-60

Rodgau 25 km 2.04.18
Teilnehmer: 205

2. Dirk Karl 1:44:17 M-50

Bemerkungen

Neuer Vereinsrekord von Dirk bei der 40. Auflage des Rodgauer Osterlauf.

Mörfelden 6 Stunden 8.04.18
Teilnehmer: 130

2. Dirk Karl 62,24 6km M-50

Bemerkungen

Die Laufstrecke ist eine ca. 2,8 Kilometer lange Runde durch ein angrenzendes Waldstück und jeweils eine Runde durch das Stadion zu absolvieren. Die ansteigende Hitze machte beinahe allen Läufern zu schaffen, so dass viele ihr Tempo vermindern oder aussteigen mussten. Auch Dirk hatte zwei Einbrüche und musste Gehpausen einlegen. Das Ergebnis ist auch ein neuer Vereinsrekord im 6-Stundenlauf in der M50 dar.

Bockenheim Marathon 15.04.18
Alle Ergebnisse mit Urkunden sind auf der Homepage von br-timing abzurufen. Siehe auch Seite 35.

Wien Marathon 22.04.18
Teilnehmer: 6031

237. Frank Schmiade 3:57:00 M-45

Viernheim 10 km 28.04.18
Teilnehmer: 187

4. Harry Brand 41:22 M-50

Bemerkungen

Zweiter Lauf zum 3 Länder Laufcup.

Magaluf Halbmarath. 28.04.18
Teilnehmer: 297

2. Dirk Karl 1:28:59 M-50

Bemerkungen

Im Urlaub nahm Dirk am Magaluf Halbmarathon auf Mallorca teil. Dabei führte der hügelige und kurvenreiche Kurs bei heißen Temperaturen unter anderem über eine Kartrennbahn und durch den Ort zum Ziel am Strand.

Mannheim 10 km 1.05.18
Teilnehmer: 706

3. Dirk Karl 39:15 M-50

8. Harry Brand 41:46 M-50

Andre Kuhn 45:36

4. Tom Kleiber 54:05 MJu18

94. St. Scheuermann 57:55 M-40

48. Claudia Rompf 58:42 W-40

Bemerkungen

Andre kam mit 45:36 Minuten auf Platz 143 gesamt, da er fälschlicherweise als "Andrea" bei den weiblichen Teilnehmern gewertet wurde, fehlt die korrekte Platzierung in der AK.

Höheinöd 10 km 4.05.18
Teilnehmer: 53

2. Rüdiger Stüber 46:03 M-60

8. Bernd Zoels 50:34 M-50

Bemerkungen

Beide sind zuvor mit dem Rennrad die 72 Kilometer von Grünstadt nach Höheinöd gefahren.

Rot Halbmarath. 6.05.18
Teilnehmer: 158

1. Dirk Karl 1:25:27 M-50

Salzburg Marathon 6.05.18
Teilnehmer: 837

77. Frank Schmiade 4:02:25 M-45



STROM



ERDGAS



WASSER



ENERGIEDIENSTLEISTUNGEN

www.AVmedia.de



ENERGIE die gut ankommt ...
in Grünstadt und im Leiningerland

Zuverlässig – persönlich – direkt vor Ort!



Stadtwerke Grünstadt GmbH
www.swen-gruenstadt.de

SWEN Service-Center
06359 954-252 | Poststr. 1 | 67269 Grünstadt

WETTKAMPFERGEBNISSE

Schlepütz fliegt in andere Dimensionen

Ludwigshafen 10.12.2017

Für den Höhepunkt der Bezirksmeisterschaften in Ludwigshafen sorgte der 14jährige Weitspringer **Julian Schlepütz**. Er begann mit 6,17 m, legte 2 weitere 6 m-Sprünge nach, bevor ihn sein Betreuer wegen einer Muskelverhärtung aus dem Wettkampf nahm. Insgesamt steigerte er seine Freiluftbestleistung um satte 59 cm.

Überraschend kam die Leistungssteigerung nicht, denn die letzten Trainingsergebnisse ließen einen 6 m-Sprung erwarten. Unerwartet jedoch die Statistik: Neuer Vereinsrekord, den alten hielten die ehemaligen Pfalzrekordler Imran Ahmed und Nisar Zimmermann gemeinsam mit 6,11 m. Verbesserung auf Platz 5 in Deutschland, denn nur 4 Springer seiner Altersklassen wiesen 2017 bessere Ergebnisse auf, in der Hallensaison noch keiner. Und so ganz nebenher sprang er 37 cm weiter als im gleichen Alter sein Trainingskumpel Jan Bieler, der als 17jähriger inzwischen 7,40 m vorweist.

Nach kurzer Massage konnte Julian auch zum 60 m-Lauf antreten, den er nur 0,02 sek hinter dem Sieger als 3. mit neuer Bestzeit von 7,79 sek beendete, auch hier um 0,33 sek verbessert.

Nebenher knackte er in beiden Disziplinen die Pizza-Tabelle 2017/2018, die vom Trainer vorgegebenen Jahresziele sind damit schon erreicht.

Die Athleten, die bisher kaum oder gar kein Techniktraining in diesem Winter machten, überraschten ihre Trainer mit vielen Bestleistungen. Die noch fehlende Spritzigkeit und Feinabstimmung sind die Trainingsziele der nächsten Wochen.

Für weitere Siege der Grünstadter Weitsprungschule sorgten **Hanna Sandmann**, W-14, mit 4,87 m und **Josefine Klett**, W-15, mit 4,62 m.

Hanna, nach der durch eine Blinddarmoperation bedingte Pause erst wenige Tage wieder im Training, startete auch über 60 m deutlich besser als in der Vorsaison in die Winterwettkämpfe. 3. Platz in 8,64 sek.

In ihren ersten 800 m-Lauf verließ **Mara Strampe**, W-15, als Siegerin die Laufbahn. Beim Weitsprung (Platz 2 mit 4,36 m) und Kugelstoßen (Platz 6 mit 7,61 m) freute sie sich über Bestleistungen.

Weiter stießen **Josefine Klett** (W-15 – 10,08 m) und **Anna Gehrmann** (W-14 – 9,74 m), die nahe an ihre Bestleistungen kamen und deutlich siegten. **Anna** machte die ersten 3 Stöße in der Drehstoßtechnik, auf die sie zurzeit umstellt. Dabei kam sie bereits jetzt bis auf einen Meter an ihre Weite mit der Wechselschritttechnik heran.

Nicolai Wörz, M-14, freute sich über neue Bestmarken über 60 m (8,27 sek) und beim Weitsprung (4,90 m), womit er jeweils 6. wurde.

Auch die **Talentfördergruppe von Gaby Schlepütz** erfreute mit beachtlichen Leistungen. Über 60 m-Hürden der M-12 belegten **Milan Wörz** (starke 11,04 sek), **Marius Petri** (11,84 sek) und **Simon Schlepütz** (11,92 sek) die Plätze 2 bis 4. Schnelle 8,86 sek über 60 m sprintete der 11jährige **Marius**, auf M-12 hochgemeldet, womit er aus mehreren Zeitläufen den 6. Platz belegte. **Milan Wörz** belegte dahinter mit 8,93 sek den 7. Platz. **Simon Schlepütz** stieß die 3-Kg-Kugel beim 7. Platz auf die neue Bestleistung von 6,14 m.

Die 11jährigen **Sarah Jalloh und Marina Dujmic** wurden ebenfalls auf W-12 hochgemeldet und blieben über 60 m deutlich unter dem bisherigen W-11-Vereinsrekord (Charlotte Laue, 9,45 sek). Die neue Rekordinhaberin **Sarah** verpasste dabei mit 8,97 sek bei mehreren Zeitläufen ebenso wie **Marina** (9,02 sek) knapp das Treppchen. Ihr Debüt über 60 m-Hürden beendete **Sarah Pfetsch** mit Platz 4 in 12,42 sek, anschließend steigerte sie sich mit der Kugel auf 6,47 m (Platz 7). **Lisa Gehrmann** verbesserte sich beim Kugelstoßen und über 60 m, wo sie sogar die begehrte Pizza-Norm knackte.

Elina Kaiser, W-13, absolvierte einen Härtetest, startete bei 5 Disziplinen. Trotz der großen Belastung sprangen ein 4. Platz über 800 m und ein 5. Platz beim Kugelstoßen heraus – dieser sogar mit Bestleistung.

Auf die Sprünge verzichtete das Dreisprung-As **Imran Ahmed** und sicherte sich dafür über 60 m der U-20 in guten 7,39 sek die Vizemeisterschaft.

Sandmann, Schlepütz und Wörz wie entfesselt

Ludwigshafen, 13./14.01.2018

Wie entfesselt stürmten Hanna Sandmann, Julian Schlepütz und Milan Wörz zu ihren Siegen auf der schnellen Mondo-Bahn.

Dies waren die Höhepunkte eines sehr erfolgreichen Wochenendes bei den Hallenpfalz-Meisterschaften für die TSG Grünstadt.

Schon am ersten Wettkampftag gab es Ergebnisse der Superlative. 5 Wettkämpfer holten 5 Siege und waren bei 12 Starts 10mal auf dem Podest der besten 3!

Hanna Sandmann und Julian Schlepütz glänzten mit Doppelsiegen im Weitsprung und über 60 m, Imran Ahmed gewann den Weitsprung der U-20 und lief über 60 m auf Platz 3.

Hanna hat die 5 m wieder im Griff, flog beim besten Versuch auf 5,05 m. Julian sprang erneut über 6 m, diesmal wurden 6,06 m als Siegesweite gemessen. Beide Sportler der Klasse M/W 15 zeigten Parallelen über 60 m, ließen nach einem verbesserungswürdigen Start ab 30 m die Konkurrenz regelrecht stehen. Julian lief mit 7,60 m Bestzeit, Hanna verbesserte den 21 Jahre alten Vereinsrekord von Dorothee Kleffner auf 8,36 sek.

Dreimal Vizemeister, teilweise unglücklich verlief der Wettkampf für die gleichaltrige Anna Gehrmann. Beim Kugelstoßen wurde ihr mit dem vorletzten Versuch der Sieg noch entrissen, beim

Hochsprung lag sie bei 1,45 m (Hallenbestleistung) in Führung, jedoch konnte eine Konkurrentin nochmals bei 1,48 m kontern. Anna riss diese Höhe hauchdünn. 4,80 m beim Weitsprung bedeuteten nicht nur Platz 2 hinter Hanna, sondern das beste Hallensaison-Einstiegsresultat ihrer Karriere.

Hanna freute sich auch beim Hochsprung, neue Bestleistung von 1,45 m und Platz 3.

Der 5. Starter vom Samstag, Nicolai Wörz, hielt mit seinem 4. Platz über 60 m und dem 5. Platz beim Weitsprung gut mit.

Der Sonntag begann mit dem Dreisprungssieg von Josefine Klett. Mit 9,45 m lag sie weit vor der Konkurrenz. Parallel zum Dreisprung startete sie auch beim Kugelstoßen. Trotz des ständigen Wechsels des Wettkampfortes mit Schuhwechsel schaffte sie es, mit 10,65 m eine neue Bestleistung zu stoßen (Platz 6). Eine neue Bestleistung erzielte mit 11,53 m auch Leandra Beenke, die damit immerhin Vizemeister wurde.

Was regelmäßiges Training ausmachte, bewies Mara Strampe. Erst seit Oktober im Langlauftraining verbesserte sie ihre 800 m Zeit innerhalb von 4 Wochen um 8 Sekunden auf starke 2:44,24 min. Damit wurde Mara, die wie Josefine und Leandra im ersten U-18-Jahr ist, 7.



HAMMEL
& CIE // WEIN SEIT 1723

Unsere Vinothek hat für Ihren (W)Einkauf geöffnet:

Mo. bis Fr. 8:00 – 18:30 Uhr,
Sa. 9:00 – 18:00 Uhr,
Sonn- und Feiertage 13:00 – 16:00 Uhr
24.12. - 26.12. und 31.12 - 01.01. geschlossen

Auf Ihren Besuch freuen sich
Familie Hammel & Team

In unserer gemütlichen Vinothek bieten wir kulinarische Weinproben für Privat- oder Firmenevents an.

Hammel & Cie

Weinstraße Süd 4 · D-67281 Kirchheim / Weinstraße

Tel: (0 63 59) 86 40 1 · info@weinhammel.de · www.weinhammel.de

Ihr Lieferant und Berater in allen Getränkefragen

GC

Getränke Carsili

Abholmarkt

Getränkegroßhandel

Verleih von
Zeltgarnituren
Ausschankwagen
Schankanlagen
Kühlwagen

Bugostrasse 10
Tel. 06359 - 94210
Fax 06359 - 94211
67278 Bockenheim

Toll der Meisterschaftseinstieg der Talentfördergruppe von Gaby Schlepütz. Bei den M-12 überragte Milan Wörz, der nicht nur die 60 m-Hürden gewann, sondern beim Weitsprung und über 60 m noch zweite Plätze belegte. Die Hürden rannte er in überragenden 10,68 sek ins Ziel, so schnell, dass der Erfolgstrainer von Landau Nussdorf wörtlich fragte: "Wo kommt denn dieser Wahnsinnige her?". Einen Zentimeter fehlten ihm zum Weitsprungsieg, dafür schaffte er die Pizza-Norm mit 4,42 m. Eine Hunderstel Sekunde lag er beim 60 m-Lauf vor seinem Vereinskameraden Marius Petri, verbesserte sich auf 8,87 sek. Marius holte sich noch einen weiteren 3. Platz, über 60 m-Hürden ebenfalls mit Bestzeit von 11,50 sek. Und besonders glücklich war Marius beim Weitsprung, denn mit 4,02 m (6. Platz) knackte er um einen Zentimeter seine individuelle Pizza-Norm!

4. Plätze gab es für Sarah Jalloh über 60 m der W-12, für Simon

Schlepütz und Sarah Pfetsch über 60 m-Hürden. Sarah, W-13 verbesserte sich mit der Kugel auf 6,63 m (Ploatz 6).

Aus 7 Vorläufen schaffte es Anna Wagner, W-13, in den Endlauf, wo sie mit 9,02 sek den 7. Platz belegte.

Nicht zu vergessen die beiden Freinsheimer in der Trainingsgruppe. Während Merle Brammert-Schröder bei den W-13 die Plätze 2 (Weitsprung), 3 (Hochsprung), 4 (Kugelstoßen), und 6 (60 m) belegte, siegte bei den Männern Jan Bieler beim Weitsprung mit 7,10 m. Obwohl der Wettkampf für ihn als ein besseres Training geplant war, blieb er damit erstmals in seiner Karriere in der Hallensaison über der 7 m-Marke.

Ein Pfalztitel gab es noch durch einen Ehemaligen. David Mahnke, jetzt ABC Lu, verfehlte dabei die 2 Minuten-Grenze über 800 m mit 2:00,10 nur um einen Wimperschlag.

3 Rheinland-Pfalz-Titel für Trainingsgruppe

Ludwigshafen, 27./28.01.2018

Das gute Gefühl der Trainer hat sie nicht getäuscht. Mit einer außergewöhnlich guten Bilanz traten die Leichtathleten der Trainingsgruppe die Heimreise von den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Ludwigshafen an. 6 der 7 eingesetzten Athleten erkämpften sich einen Platz unter den Top-4 – und das bei bis zu 38 Teilnehmer pro Wettkampf.

Josefine Klett, Imran Ahmed (beide Dreisprung) und **Jan Biele** (Freinsheim, Weitsprung) hießen die Sieger, machten die Trainingsgruppe zum erfolgreichsten Pfälzer Team bei diesen Meisterschaften.

Den Dreisprung beherrschten **Imran Ahmed und Josefine Klett**. Während **Imran** (U-20) mit umgestellter Technik bei seinem Sieg mit 14,05 m ungewohnt leicht die 3 Schritte vom 11m-Brett bis in die Grube flog, erstmals in der Halle die 14 m-Marke übertraf, konnte **Fine** (U-16) ihre diesjährige Hallenbestleistung auf 9,69 m steigern und hielt die Konkurrenz sicher auf Distanz. Dabei ging **Fine** grippegeschwächt in den Wettkampf, verzichtete trotz Bestleistung bei den Pfalzmeisterschaften auf das Kugelstoßen.

Selbstbewusst ging die Doppelpfalzmeisterin **Hanna Sandmann** (U-16) an den Start. Beim 60 m-Endlauf zündete sie wieder einmal bei 30 m den Turbo und lief sicher auf den 3. Platz, egal-

sierte dabei ihren Vereinsrekord von 8,36 sek. Ebenso Dritte wurde sie beim Weitsprung, blieb mit 5,09 cm nur 2 cm hinter ihrer (Freiluft-)Bestleistung. Ebenso wie **Anna Gehrmann**, die sich auf die Hallenbestleistung von 4,88 m und den 6. Platz verbesserte, meisterte sie diese Leistung nervenstark im letzten Versuch.

Noch besser lief es für **Anna** beim Kugelstoßen. Auch hier war es der 6. Versuch, der ihr eine neue Bestleistung von 10,13 m, den 4. Platz und ein strahlendes Gesicht bescherte.

Julian Schlepütz musste leider einsehen, dass die Grippe der letzten Tage zuviel Körner gekostet hat. Er begann mit einem einigermaßen guten 60 m-Vorlauf in 6,82 sek, qualifizierte sich damit für den A-Endlauf. Beim Weitsprung ließen dann schon die Kräfte nach, es reichte noch zu 5,82 m im ersten Versuch, was den 2. Platz bedeutete. Beim 60 m-Endlauf quälte er sich in 7,93 sek ins Ziel, immerhin noch Platz 9 aus 3 Zeitendläufen und insgesamt 38 Teilnehmer.

Leandra Beenke musste beim Kugelstoßwettbewerb einerseits gegen eine bärenstarke Konkurrenz und andererseits gegen die Tatsache ankämpfen, dass aufgrund des großen Teilnehmerfeldes nur 3 Einstöße erlaubt waren.

So fand sie zu spät ihren Rhythmus, stieß im 3. Versuch 10,81 m. Für einen Endkampfplatz hätte sie allerdings in den Bereich ihrer Bestleistung von 11,53 m kommen müssen. Sie wurde 10. Einen weiteren Titel für die Grünstadter Trainingsgruppe gab es durch den Weitspringer **Jan Bieler** (TSV Freinsheim). **Ahmed und Bieler** überboten die Quali für die deutschen U-20-Meisterschaften.

Genauso, wie der Hettenleidelheimer **David Mahnke** (ABC Lu), der die 800 m in 1:58,55 min gewann. Der Ex-TSG'ler wird aber auf die Hallenmeisterschaften zugunsten der deutschen Cross-Meisterschaften verzichten.

An dieser Stelle sollte auch mal erwähnt werden, **wie wichtig die Kampfrichter für die Jugendlichen Wettkämpfer sind**. Ohne sie – kein Wettkampf. Und dafür sprechen wir ein großes Dankeschön aus!

Erfreulich, dass das langjährige Kampfrichterpaar **Ute und Gerd Turznik** "Nachwuchs" bekommen hat. Seit dieser Saison sind von der TSG Grünstadt **Claudia, Rompf, Barbara Kaiser und Ulrike Klett** mit dabei – und hatten schon den einen oder anderen ganztägigen Einsatz für unsere Kinder und Jugendlichen.

Nochmals vielen, vielen Dank, vielleicht gibt es weiteren "Nachwuchs".



Josefine Klett und Imran Ahmed

Schlepütz siegte beim Ländervergleich

Metz, 04.03.2018

Beim Ländervergleich zwischen der Pfalz, Baden, Saarland und Moselle verstärkten die Grünstadter **Hanna Sandmann, Anna Gehrman und Julian Schlepütz** die Pfalzauswahl U-16, die bei den Jungs den 2. und den Mädels den 3. Team-Platz belegte.

In der eindrucksvollen Leichtathletik-Halle in Metz wurde **Julian Schlepütz** zu einem der besten Punktlieferanten für das Pfalz-Team. Den Weitsprung gewann er mit 6,07 m, alle seine gültigen Versuche hätten zum Sieg gereicht.

Die Wettkämpfer vermissten die gute Arbeit der Pfälzer Kampfrichter. Die französischen Kolle-

gen verzögerten die Wettkämpfe durch endlose Diskussionen, der Starter hatte in der Startansage kein System und die Wettkämpfe begannen teilweise eine Stunde nach Zeitplan, weil keine Listen vorlagen bzw die französischen Teilnehmer zu spät kamen und sich noch aufwärmen mussten.

So hatte auch **Julian Schlepütz** nicht seinen besten Start, dennoch konnte er sich aus 2 Zeitläufen auf den 4. Platz setzen. Seine Zeit über 50 m: 6,53 sek. Julian wurde auch in der 4 x 100m-Staffel eingesetzt und baute auf Position 2 den 2. Platz aus, den die Staffel in 49,25 sek ins Ziel rettete.



Julian Schlepütz bei der Team-Siegerehrung und im Hintergrund rechts die Teams der Pfalz.

Hanna Sandmann kam beim Weitsprung mit 4,95 m auf Platz 3, die besten Sprünge drückte sie leider vor dem Brett ab. So blieb ihr der mögliche Sieg versagt. Auch sie wurde Opfer des schwachen französischen Starters. Er schickte das Feld los, bevor Hanna in der "Fertig-Position" war. Hanna jagte hinter dem Feld her, insgesamt blieb Platz 7 über 50 m in 7,40 sek. Stark auch ihr Auftritt in der 4 x 100-Staffel, sie konnte als Schlußläuferin allerdings nur noch den 5. Platz sichern.

Anna Gehrman wurde Opfer der katastrophalen Wettkampforganisation. Der Hochsprung wurde um eine Stunde verschoben, während das Kugelstoßen pünkt-

lich gestartet wurde. Dadurch musste sie beide Disziplinen zeitgleich machen. Schuhwechsel, Wechsel der Wettkampfstätte, Diskussion mit den Kampfrichtern, die kein Deutsch verstanden - der Stress beeinträchtigte die Konzentration und machte sich besonders beim Hochsprung (7. Platz) bemerkbar. Die Kugel stieß sie noch auf gute 9,85 m, das bedeutete Platz 5.

Unser "Ehemaliger" **David Mahnke** (ABC Lu) übernahm in der 3. Runde des 800 m-Laufes die Führung und baute sie bis zum Ziel beständig aus. 1:58,74 min, erneut eine tolle Zeit und viele Punkte für das U-18-Team der Pfalz, das 3. wurde.

Sandmann und Schlepütz in Top-Form Vier Siege für die TSG Grünstadt

Limburgerhof 11.03.2018

Beim Pokalwettkampf in Ludwigshafen überzeugten **Hanna Sandmann und Julian Schlepütz** mit einem eindrucksvollen Dreikampf. Die beiden Doppel-Pfalzmeister standen ebenso wie **Milan Wörz und Lukas Garbe** auf dem obersten Podiumsplatz. 27 Starter schickte die TSG Grünstadt in den Mehrkampf, 10 davon standen auf dem Treppchen der 3 Besten.

Dem Rhein-Limburg-Gau freute sich über ein Rekord-Teilnehmerfeld von mehr als 300 Mehrkämpfer!

Nervenstärke und Selbstbewusstsein zeigte **Julian Schlepütz**, M-15. Nachdem die ersten beiden

Sprünge knapp übertreten waren, ging er volles Risiko und sprang mit seinem finalen (Sicherheits-)sprung 6,19 m weit! Persönliche Bestleistung. Leider fehlte noch ein Zentimeter für die Quali zur "Deutschen", womit direkt nach dem Sprung die Enttäuschung etwas größer war als die Freude über die neue Bestleistung. Über 50 m wurden für ihn 6,3 sek gestoppt, die Kugel schlug bei 10,65 m auf. Insgesamt waren dies 1664 Punkte, Verbesserung des Vereinsrekord, den bisher kein Geringerer als der ehemalige deutsche Schüler-Mehrkampfmeister Imran Ahmed innehatte.

Hanna Sandmann, W-15, flog mit 5,01 m erneut über 5 m, sprintete starke 7,0 sek und verbesserte sich mit der Kugel um über einen Meter auf ausgezeichnete 9,46 m. Mit 1495 siegte sie beim Dreikampf vor der ebenfalls starken **Anna Gehrmann**, die sich auf 1434 Punkte verbesserte. Anna zeigte beim Weitsprung und Kugelstoßen Konstanz auf hohem Niveau, ihre Weiten 4,82 m bzw. 9,87 m.

Milan Wörz hatte seinen Dreikampfsieg vor allem seiner Schnelligkeit zu verdanken, die

50 m wurden für den 12jährigen mit 7,3 sek gestoppt. Hinter ihm belegt Marius Petri den 2. Platz, lief ebenso hervorragende 7,3 sek.

Lukas Garbe, M-7, steuerte den 4. TSG-Sieg bei. Bei seinem ersten Wettkampf beeindruckte er mit 9,6 sek im Sprint und 2,55 m beim Weitsprung.

Einen weiteren zweiten Platz erreichte **Helena Scharffenberger**, W-11, sie verbesserte sich auf gute 3,88 m beim Weitsprung und sprintete gute 8,1 sek über 50 m.



links Marius Petri, rechts Milan Wörz

Jeweils 3. wurden **Sarah Pfetsch (W-13)**, **Sarah Jalloh (W-12)** und **Nicolai Wörz (M-15)**. **Jalloh und Nicolai** sprinteten über 50 m starke 7,3 sek bzw 6,8 sek, **Pfetsch** gelang eine eindrucksvolle Steigerung beim Kugelstoßen auf 7,43 m.

Einen 4. Platz erreichte **Paul Kronemeyer**, 6. wurden die Brüder **Simon und Arne Schlepütz** sowie **Antonia Petri**.

Aus der U-14 Talentfördergruppe von **Gaby Schlepütz** freuten sich gleich mehrere Sportler mit Sprüngen über die 4 m-Schallmauer. **Sarah Pfetsch landete bei 4,15 m, Sarah Jalloh gar bei 4,26 m, Milan Wörz bei 4,28 m und Marius Petri bei 4,18 m.**

Erfreulicherweise steigerten sich gleich mehrere Kids so großartig, dass sie die Pizza-Werte (von den

Trainern individuell vorgegebene Jahresziele) erreichen konnten:

Julian Schlepütz beim Sprint, Weitsprung und Hallendreikampf, **Hanna Sandmann** beim Kugelstoßen, **Christian Lessiong** beim Kugelstoßen und Dreikampf, **Milan Wörz und Marius Petri** beim Weitsprung, **Sarah Pfetsch und Sarah Jalloh** beim Weitsprung und Dreikampf, **Lisa Gehrmann beim Dreikampf und Marina Dujmic** beim Weitsprung.

Positiv sehen die Trainer die Entwicklung im Winterhalbjahr. Trainingsbesuch und -motivation nach wie vor ungewöhnlich hoch, große Verbesserungen im technischen Bereich und fast alle zeigen sich gegenüber dem Sommer auf einem höherem Leistungsniveau.

 **INTERSPORT®**
SCHÄFER

Antoniterstr. 45 · 55232 Alzey · Tel. 0 67 31/60 14
Am Luitpoldplatz · 67269 Grünstadt · Tel. 0 63 59/8 37 76

Josefine Klett beginnt siegreich

Walldorf, 21.04.2018

Sehr zufrieden zeigte sich die 16jährige **Josefine Klett** bei ihrem Saisonauftakt im badischen Walldorf. Trotz eines Trainingsrückstandes gefiel sie bei ihren ersten Plätzen beim Speerwerfen mit 29,19 m und beim Diskus-

werfen mit 27,17 m.

Nur beim Kugelstoßen haderte sie ein wenig mit der Kraft, brach den Wettkampf nach 2 Versuchen ab. Ihre Weite bis dahin war 9,23 m, was zu Platz 4 reichte.



Josefine Klett

Fördergruppe startet mit Siegesserie

Worms, 22.04.2018

Viermal waren die Sprinttalente der **Fördergruppe von Gaby Schlepütz** beim Sprintdreikampf in Worms erfolgreich, zweimal sogar mit einem Doppelsieg.

Weiterhin wurden dreimal Vereinsrekorde verbessert.

Gaby's Schützlinge starteten beim Dreikampf in den Disziplinen 30 m-fliegend, 30 m aus dem Block und 60 m aus dem Block. Beim "fliegenden Lauf" wurde mit einem Anlauf auf die volle Geschwindigkeit gesteigert, die dann 30 m gehalten wurde. Gemessen wurde mit 2 Lichtschranken zu Beginn und Ende der 30 m-Strecke.

Helena Scharffenberger, W-11, wurde über 30 m zweimal knapp 2., konnte sich aber den Gesamtsieg durch einen tollen 60 m-Lauf in 9,61 sek sichern.

Eine Altersklasse höher gab es einen tollen vereinsinternen Zweikampf. **Sarah Yalloh und Marina Dujmic** waren über 30 m zeitgleich, beim "fliegenden" Lauf war Sarah 0,04 sek schneller. Die Entscheidung fiel über 60 m. **Sarah** lief beim ersten Zeitlauf mit 8,97 sek neuen Vereinsrekord, den **Marina** gleich im nächsten Zeitlauf um 0,01 sek verbesserte (bisher Hanna Sandmann, 9,05 sek). Der Dreikampfsieg gehörte **Sarah** mit hauchdünnem Vorsprung.

Auch bei den 12jährigen Jungs gab es einen Grünstadter Doppel-

sieg. Hier war **Milan Wörz** über 30 m und 30 m-fliegend jeweils 0,01 sek schneller als **Marius Petri**. Beim direkten Aufeinandertreffen über 60 m distanzierte **Marius** deutlich seinen Vereinskameraden und holte sich noch den Dreikampfsieg.

Etwas leichter mit der Konkurrenz hatte es **Nikolai Wörz** bei seinem Sieg bei den M-15.

Einen guten 2. Platz hinter der amtierenden mehrfachen Pfalzmeisterin sicherte sich in der Altersklasse W-13 **Anna Wagner, Sarah Pfetsch** belegte hier Platz 5.

Auch die beiden Vertreter der Jugend-Trainingsgruppe erfreuten ihren Trainer. Bei ihrem ersten Wettkampf seit 5 Jahren wurde **Silia Böttger** 5. der U-18.

Hanna Sandmann, W-15, musste nur der mehrfachen Rheinland-Pfalz-Meisterin vom Veranstalter, Sara Kammer Schmidt, den Vortritt bei der Dreikampf-Wertung lassen.

Hanna sprintete über 30 m fliegend in 3,44 sek durch die Laser-Messstellen. Umgerechnet hatte sie eine Geschwindigkeit von 31,395 km/Std, womit ein Sprinttraining in der verkehrsberuhigten 30-km-Zone nicht zu empfehlen ist.



BRÜCKMANN

IMMOBILIEN

Setzen Sie auf Kompetenz

...wenn es um Immobilien geht.

- langjährige Berufserfahrung
- professionelle Vermarktung
- marktgerechte Wertermittlung
- maßgeschneiderte Finanzierung

Helfried Brückmann · Mozartstraße 6 · 67269 Grünstadt
06359 / 82054 · h.brueckmannimmobilien@t-online.de



ihre **Moderne**
Netzgerei

- **Pfälzer Spezialitäten** ...so wie ich sie mag
- **Fleisch- und Wurst-Spezialitäten**
... aus eigener Produktion
- **Party-Service** ... entdecke den Genuß
- **Delikate Frischsalate**



67269 Grünstadt – Obersülzer Str. 35a
Telefon: 06359/2045 Fax: 84386 Internet: www.wiva-online.de

Fördergruppe startet mit Siegesserie

Worms, 22.04.2018

Über 60 m wurde sie in 8,46 sek gestoppt. Und eine Stunde, nachdem ihr Marina Dujmic den 60 m-Vereinsrekord über 60 m "gestohlen" hatte, hielt sich **Hanna** über 150 m schadlos. In starken 20,38 sek verbesserte sie deutlich den bisherigen Vereinsrekord von Louisa Schneider (21,97 sek). Anzumerken wäre noch, dass sämtliche Sprints aus dem Block bei teilweise stark auffrischendem Gegenwind absolviert wurden, weitere Steigerungen sind deswegen zu erwarten.

Josefine Klett kommt in Form

29.04.2018

Bei ihrem 2. diesjährigen Start in der Freiluftsaison zeigte sich Josefine Klett, TSG Grünstadt, deutlich verbessert. Beim Werferstag in Alzey gewann die 16jährige das Diskuswerfen mit 28,70 m und wurde 2. beim Kugelstoßen mit 9,90 m. Den 500 g-Speer schleuderte sie auf die neue Bestleistung von 30,62 m, zugleich neuer Vereinsrekord der U-18. Erstmals nahm sie an einem Hammerwurfwettkampf teil, nachdem sie die Grobtechnik erst 2 Tage vor dem Wettkampf im "Spaßtraining" erlernte. Sie überzeugte mit 22,50 m mit dem 2. Platz.

Berücksichtigen auch Sie bei Ihren Einkäufen und Vergabe von Arbeiten unsere Inserenten

Hanna Sandmann komplettiert Sprint-Vereinsrekord-Sammlung

Mannheim, 05.05.2018

Bei der Bahneröffnung der MTG Mannheim im Michael-Hoffmann-Stadion ging **Hanna Sandmann** durch ein Wechselbad der Gefühle. Im ersten Saisonwettkampf mit technischen Wettbewerben blieb sie beim Kugelstoßen und Hochsprung unter ihren eigenen, hochgesteckten Erwartungen, während der Saisoneinstieg beim Sprint und Weitsprung zufriedenstellte.

Die Kugel flog beim Einstoßen noch sehr weit, die ersten beiden Versuche mit der Angleittechnik gingen jedoch voll daneben. Hanna rettete mit dem letzten (Stand -)-Stoß von 8,50 m noch einigermaßen den Vierkampf.

Beim Weitsprung beobachtete ihr Trainer bei Versuch 1 und 2 mangelnde Schnelligkeit. Diese zeigte Hanna beim letzten Versuch und jubelte anschließend über eine

neue Bestmarke von 5,15 m.

Im 4. vom 5. 100 m-Zeitlauf lief Hanna der Konkurrenz davon. Sie wurde in 13,31 sek gestoppt, Bestzeit und Verbesserung des 20 Jahre alten Vereinsrekordes von Angelika Servo.

Mit diesem Vereinsrekord machte Hanna ihre Sammlung komplett. Sie ist nun im Besitz aller in der Altersklasse W-15 möglichen Sprint-Vereinsrekorde von 50 m bis 150 m.

Abschließend ging es noch zum Hochsprung, wo Hanna über 1,36 m noch sehr hoch darübersegelte. Leider blieb es bei dieser Höhe, die Technik stimmte bei 1,40 m nicht mehr.

Somit blieb Hanna beim Vierkampf anhand der starken badi-schen Konkurrenz ein guter 5. Platz, der 3. Platz war zum Greifen nahe.

Toller Saisonestand bei Bezirksmeisterschaft Gehrmann überragte – 9 Meister – 13 Titel

Neustadt, 05.05.2018

Die Meisterschaften des Bezirkes Vorderpfalz in Neustadt sollten für die meisten Athleten ein Formtest zum Saisonestieg sein, das Resultat läßt aufhorchen:

9 Athleten sammelten 13 Meistertitel, wobei nicht einmal alle Asse am Start waren.

Herausragend die 15jährige Mehrkämpferin **Anna Gehrmann** mit 4 Bestleistungen bei 5 Starts, davon dreimal mit dem Titelgewinn. Obwohl sie besonders gefordert wurde, denn Zeitplanverzögerungen bei Weitsprung und Kugelstoßen sowie beim Speerwurf und 80 m-Hürden führten zur parallelen Ausführung.

Den Weitsprung begann sie mit 5,11 m. Riesenfreude: endlich die 5 m geknackt, wobei ihr Trainer meinte, dass er auf diesen Sprung schon lange gewartet hätte. Nach dem Sprung hinüber zum Kugelstoßen, 6. Versuch Sieg und weitere Bestleistung: 10,17 m. Zurück zum 2. Versuch beim Weitsprung, wieder gute 4,97 m.

Weitere Sprünge waren nicht drin, sie musste zum 80m-Hürdenlauf, wo sie als 3. Trotz starkem Gegenwind in 14,21 sek nur knapp ihre Bestzeit verfehlte. Gleich weiter zum Speerwurf, Einstieg erst beim 5. Durchgang. Verbesserung in ihrer "schwachen" Disziplinen um fast 4 Meter auf 19,93 m. Platz 3.

Ausgeruht holte sie sich den 3. Sieg beim Disuswerfen, wo sie ab dem 3. Durchgang immer die 23 m-Marke übertraf und die Scheibe auf Bestleistung von 23,74 m segeln ließ.

Schnelle Beine hatten die U-14-Mädels. Mit hervorragend von Gaby Schlepütz eingestellten Wechsel kamen **Sarah Pfetsch, Marina Dujmic und Sarah Jalloh** gleichzeitig mit 2 weiteren Staffeln zum letzten Wechsel.

Anna Wagner lief mit hohem kämpferischem Einsatz den Sieg in 41,64 sek heraus, Vereinsrekord nur um 0,07 sek verfehlt.

Einen Doppelsieg feierten die W-12 über 75m. Hauchdünn blieb dabei **Marina Dujmic (10,87 sek) vor Sarah Jalloh (10,89 sek)**, auch hier der Vereinsrekord von 10,84 sek knapp verfehlt. Und das, wie bei allen Sprints, bei Gegenwind.

Glänzend auch die Steigerung von **Anna Wagner**, W-13, auf der gleichen Strecke. 4. Platz in 10,80 sek).

Milan Wörz, M-12 wurde 2. über 75 m in 10,90 sek, gewann dafür die 60 m-Hürden in 11,49 sek. Hier kam auch Sarah Jalloh (12,23 sek) zu ihrem Sieg.

Großartig auch der Siegesstoß von **Leandra Beenke**. Sie wuchtete das Gerät auf den U-18-Vereinsrekord von 11,72 m. Zweimal stand in der gleichen Altersklasse **Fine Klett** auf der

obersten Treppenstufe. Beim Weitsprung mit Bestleistung von 4,87 m und einer unglaublichen Serie: Alle 6 Versuche landeten zwischen 4,84 m und 4,87 m! Den 2. Sieg sicherte sie sich beim Diskuswerfen, die Kilo-Scheibe schwebte auf 30,09 m. Und auch den 2. Platz beim Speerwerfen (30,12 m) und den 3. beim Kugelstoßen (10,21 m) erzielte sie auf hohem Niveau. **Beenke** steigerte sich mit dem Speer auf 23,10 m – Platz 3.

Höchstes Niveau zeigte auch **Julian Schlepütz**, M-15. Er gewann den Weitsprung und die 80 m-Hürden, wobei er über die

Hürden erstmals die 12-sek-Schallmauer durchbrach (11,95 sek). Beim Weitsprung fehlte erneut nicht viel zur Quali für die Deutschen (6,20 m), diesmal wurden 6,18 m vermessen.

Hanna Sandmann, W-15, wurde über 80 m-Hürden 2. in 12,83 sek.

Für einen weiteren Sieg mit einer Steigerung von 1,14 m (!) sorgte bei den W-13 **Anna Wagner** mit 7,42 m. Das Treppchen wurde von der Trainingsgruppe voll in Beschlag genommen, denn Merle Brammert-Schröder (2. TSV Freinsheim) und **Sarah Pfetsch** (3. 6,92 m) nahmen die weiteren Plätze ein.

Nicolai Wörtz, M-15, wurde 4. über 100, **Eli-na Kaiser**, W-14, 4. über 80 m-Hürden (Bestzeit) und 5. beim Kugelstoßen.

Bei den M-13 belegten beim Kugelstoßen **Christian Lessiong und Max Rompf** die Plätze 5 und 6, **Simon Schlepütz** mit guten 21,92 m den 3. Platz.

Lisa Gehrman, W-13, kam beim Speerwerfen auf den 4. Platz.



Anna Gehrman

VOR 25 JAHREN

TEIL 3

Abteilungszeitschrift mit Auszeichnung

Das bisherige „Info“, bisher aus Kopien einfach zusammengeheftet, bekommt ein dekoratives Aussehen und den bezeichneten Namen „Zentimeter und Sekunden“. Im gleichen Jahr wurde ZuS vom Sportbund für Aufmachung und Inhalt ausgezeichnet.

Crosslauf erlebt Rekordteilnahme

199 Finisher aus 40 Vereinen! Erstmals mit Computerauswertung und elektrischer Zeitnahme

Kinderreiche Trainer

Gut aufgehoben sind die Kids im Training. Ihre Trainer haben mit vielen eigenen Kinder sowohl Kinderliebe als auch Erfahrung mit dem Umgang von Kindern.

3 eigene Kinder haben die Betreuer Margareth Stoppel, Angela Petersen, Horst Heufft, Rainer Drechsler und Frau Schröder.

Immerhin noch 2 Kinder zog Susanne Gassen auf.

Horst Heufft, ehemaliger Leistungssportler im Zehnkampf und Weitsprung, wurde als neuer Trainer bei der Leichtathletik-Jugend gewonnen.

Hauptsponser NEU's erweitert Unterstützung

Die Fruchtsaftfirma „NEU's“ Fruchtsäfte, Freinsheim, hat sei-

ne Unterstützung mit einer „Meisterschaftsprämie“ erweitert. Künftig erhalten die Pfalzmeister mehrere Kästen Natursaft.

Bisher unterstützte uns NEU's bei der Wettkampfkleidung, Pokale beim Crosslauf, Gerätekäufe, jährlichen Festbetrag für die Jugendarbeit und bei Säften bei allen möglichen Veranstaltungen (Jeder Schüler beim Crosslauf, Zwischengetränk beim Training, Vitamine beim Trainingslager usw).

136 aktive Sportler

Die Statistik zeigt, dass die Abteilung einschließlich Laufftreff 136 aktive Mitglieder hat. Diese nehmen alle am Training und die meisten davon auch an Wettkämpfen teil.

Wo bitte schön ist Wachenheim?

Im Mai 1993 war die Straße zwischen Kirchheim und Grünstadt gesperrt. Umleitung. Wettkampf in Wachenheim/Weinstraße.

Ein Pfälzer Betreuer packte das Auto mit Sportler voll, ein zweites folgte ihm und fuhren eine eigene Umleitung nach Wachenheim. Erst Autobahn Richtung Kaiserslautern, wo in Wattenheim die Autobahn verlassen wurde und Richtung Altleiningen weitergefahren wurde. Die Luft und die Landschaft gefiel anscheinend so

gut, dass der Tross den rund 15 km langen Weg über Höningen und Lindemannsruhe nahm, um in Leistadt wieder in die Zivilisation einzutauchen. Während ein anderer Trainer (der noch der heutige ist) nervös am Parkplatz am Wachenheimer Stadion von einem Bein aufs andere hüpfte – es ging schließlich um die Qualifikation deutsche Mehrkampfmeisterschaften – trafen die Sportler vollgetankt mit gesundem Sauerstoff 15 Minuten vor Wettkampfbeginn ein. Der Wettkampf selbst wurde ein

Erfolg, die Quali zur deutschen erreicht, Anne Marie Weyer lief 15 Minuten nach ihrem Eintreffen Vereinsrekord über 75 m. Ein Problem hatte nur der damalige (und jetzige) Trainer, der tagelang darüber grübelte, ob Aufwärmen leistungsfördernd ist oder ob man lieber eine sauerstoffreiche längere Anfahrt durch den Wald suchen soll. Zum Beispiel zum Wettkampf nach Kaiserlautern die Donnersbergroure nehmen oder nach Landau über Elmstein fahren.



Bezirksmeisterschaften über 4 x 800 m in Limburgerhof.
Von links: Stefan Berg, Klaus Illg, Michael Brand, und Thomas Weishaar

Förderverein für Jugend- und Breitensport Leiningerland e.V.

Wer sind wir eigentlich?

Den Förderverein gibt's schon über 12 Jahre und wurde von Mitgliedern der Leichtathleten der TSG Grünstadt und des TSV Bockenheim gegründet. Aktuell haben wir 78 Mitglieder.

Was tun wir?

Wir sammeln Geld für die Sportförderung beider Vereine. Seit der Gründung sind bisher 68000 € in den Trainingsbetrieb geflossen.

Wohin fließen die Fördermittel genau?

Die Hälfte des gesammelten Geldes landet satzungsgemäß bei der TSG und hier komplett in der Kinder- und Jugendleichtathletik.

Was genau wird denn gefördert?

In der Vergangenheit wurden die Gelder für den Kauf von Sportgeräten und Trainingsbekleidung verwendet. Gute Sportgeräte sind richtig teuer. Hierzu kommen noch Zuschüsse zum Übungsleiterentgelt.

Wer kann mitmachen?

Jeder! Mit einem Monatsbeitrag von 1 € für Einzelpersonen und 1,50 € für die ganze Familie unterstützen Sie uns in unserer Arbeit.

Kann ich auch spenden ohne Mitglied zu werden?

Natürlich! Wir sind ein gemeinnütziger Verein und können auch Spendenbescheinigungen fürs Finanzamt erstellen. Auch kleine Beträge sind willkommen.

An wen kann ich mich wenden wenn ich Fragen habe oder Mitglied werden möchte?

Kontakt bei der TSG: dopp.ernst@gmail.com
Wir antworten umgehend.



- » Restaurant „Scharfes Eck“, Weinstube „Zur Weinbergschnecke“ und Sommerterrasse
- » Wöchentliche Themenbuffets:
 - Dienstags: Mediterranes Pastabuffet
 - Donnerstags: Tex-Mex-Buffer
 - Sonntags: Saisonaler Familienbrunch
- » 76 gemütliche 4*-Hotelzimmer- und suiten
- » Urlaub-Appartements mit Küche
- » 12 Gästezimmer der 3*-Kategorie
- » Klimatisierte Räume für Tagungen und zum Feiern für 20 bis 150 Personen
- » Wellnessbereich „Palavita Spa“ mit DaySpa- und Wellnessangebot
- » **Restaurant- und Wellness-Gutscheine zum Verschenken**



Pfalzhotel Asselheim • Holzweg 6-8 • 67269 Grünstadt-Asselheim
 Tel.: 06359 8003-0 • Fax: 8003-99 • info@pfalzhotel.de • www.pfalzhotel.de

Die Pfalzschnecke Die einzige Weinbergschneckenfarm in Rheinland-Pfalz



- » Eine Pfälzer Delikatesse
- » Exklusive und spannende Farm-Führungen für Gruppen jeden Alters von Mai bis September (ab 10 Personen, nach Anmeldung)
- » Das Pfalzschnecken-Koch- und Backbuch erhalten Sie für € 10,- an der Rezeption des Pfalzhotel Asselheim

Pfalzschnecke - die Weinbergschneckenfarm in Asselheim

67269 Grünstadt-Asselheim Tel.: 06359 8003-0 info@pfalzschnecke.de www.pfalzschnecke.de

WAS, WO, WIE

34. Leininger Crosslauf in Grünstadt

Beim 34. Leininger Crosslauf mit Bezirksmeisterschaften Vorderpfalz am 20.01.2018 hatten wir das schlechteste Wetter seit Jahren. Pünktlich zum ersten Lauf um 12.30 Uhr fing es an zu regnen, der die ganze Veranstaltung anhielt. Kurz nach dem letzten Lauf gegen 16.00 Uhr setzte sogar heftiger Schneefall ein. Trotzdem gab es hervorragende Leistungen. Beim 6800 m Lauf verbesserte Tim Könnel den alten Streckenrekord (von Stefan Hinz aus 2014) um 1:27 Minuten auf super 21:43 Minuten.

Bei den Schülerläufen gab es 4 Bezirksmeistertitel von Lukas Garbe, Julian Schreiner, Lisa Gehrman und Elina Kaiser. Mit 182 Läufer/innen im Ziel hatten wir nur 17 weniger als letztes Jahr (Sonne pur und recht angenehme Temperaturen). Seit Jahren haben wir ein Stammpublikum, dass trotz miserabler Bedingungen immer wieder nach Grünstadt kommt. Zum Beispiel ist hier Ludwig Mesel von der LC Bad Dürkheim zu nennen. Mittlerweile 83 Jahre alt, läuft immer noch die 6800 m.



Lauf 1: Sieger Philipp Eymael mit Startnummer 40



Lauf 2: Helena Scharffenberger an der Böschung



Lauf 4: Sieger Hannes Ebener mit Startnummer 117



Lauf 6: links David Mahnke (133) und Sieger Nico Steißlinger (134)



Lauf 7: ältester Teilnehmer Ludwig Mesel (187) mit 83 Jahren

11. Marathon Deutsche Weinstraße 15.04.2018

Über den Marathon wurden in vielen Medien berichtet, hier nun einige Zahlen dazu:

Teilnehmer TSG

Schülerlauf
Läufer/innen 17

Gesamtteilnehmer im Ziel:

3049

Halbmarathon

Läufer/innen 10

Kinder- und Jugendlauf: 200
Marathon 790
Halbmarathon 1513
Duo-Marathon 546

Marathon

Läufer/innen 6

Duo-Marathon

Läufer/innen 6

Schülerlauf männlich

U12 und jünger 89
U14/16 25

Helfer TSG Grünstadt 134

Schülerlauf weiblich

U12 und jünger 70
U14/16 16

Alle Ergebnisse mit Urkunden sind auf der Homepage von [br-timing](#) abzurufen.

Marathon Männer

M-20 28
M-30 und älter 601

Marathon weiblich

W-20 8
W-30 und älter 153

Halbmarathon Männer

U18/20 6
M-20 56
M-30 und älter 898

Halbmarathon Frauen

U18/20 5
W-20 62
W-30 und älter 486

Duo-Marathon

Männer 356
Frauen 190

Impressionen vom 11. Marathon Deutsche Weinstraße



Richten von 3900 Startunterlagen in der Raffeisenhalle in Bockenheim



Siegerehrung Duo-Marathon



Smoothie-Bike vom Sponsor Aldi mit Veranstaltungsleiter Rolf Kley

Förderverein für Jugend- und Breitensport **Leiningerland e.V.**

Lädt ein zum Helfertreffen **Marathon Deutsche Weinstraße**

Wann: 22. Juni 2018

Wo: Weinlaube in Bockenheim

Uhrzeit: ab 18.00 Uhr



Schriftliche Einladung per Mail bzw. Einwurf in den Briefkasten folgt.

WICHTIGE TERMINE

3-Länder Laufcup

09.09.2018 39. Golfparklauf St. Leon-Rot
und Abschlussveranstaltung
mit Siegerehrung

Helfertreffen Marathon Deutsche Weinstraße

22.06.2018 Bockenheim, Weinlaube, 18.00 Uhr
Einladung folgt

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik-Abteilung TSG 1861 e. V. Grünstadt
Asselheimer Straße 19, 67269 Grünstadt

Jahrgang 28 Heft-Nr. 1, Mai 2018

Redaktion: Ernst Dopp
Oberer Graben 15
67278 Bockenheim

Anzeigenverwaltung: Ernst Dopp
Titelseite: Gerd Turznik
Sportliche Erfolge: Rainer Drechsler

Erscheinungsweise: 2 bis 4x jährlich
Die Abteilungszeitschrift wird elektronisch den Mitgliedern zur
Verfügung gestellt

Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE39 5465 1240 0110 1856 00
SWIFT-BIC: MALADE51DKH



Geld zurück ist einfach.



Überall dort, wo Sie diesen Aufkleber
oder das paycentive-Logo sehen:
einkaufen, bezahlen und Vorteile nutzen.

**Kaufen Sie bei allen
Partnern der Sparkassen-
Vorteilswelt mit Ihrer
Sparkassen-Card ein und
erhalten Sie für jeden
Einkauf Geld zurück.**

www.sparkasse-rhein-haardt.de/vorteilswelt

Fair. Menschlich. Nah.

 **Sparkasse
Rhein-Haardt**