

TSG Athleten beim 3. Cross-Duathlon mit Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in
Monsheim
(Sonntag, 6. März 2011)

Den organisatorischen Mittelpunkt für diese Veranstaltung bildete das Feuerwehr-Gerätehaus der Verbandsgemeinde Monsheim. Dort befanden sich die Anmeldung, Start/Ziel, Wechselzone, Umkleiden und eine beheizte Verpflegungshalle. Die Wettkampfstrecke selbst erstreckte sich auf die umliegenden Weinhügel, auf denen die Einzelstrecken auf wechselndem Untergrund (Gras, Schotter und Asphalt) abgesteckt waren.

Bei frostigen Temperaturen und eisigen Windverhältnissen starteten pünktlich um 10:00 Uhr 5 Akteure auf der Langdistanz mit den Strecken 4,8 km Laufen, 15 km Rad und 3,2 km Laufen. Dieselbe Distanz konnte ebenso als Staffelwettbewerb bestritten werden. Zwei Teams stellten sich dieser Herausforderung.

Obwohl es die letzten Tage sehr sonnig gewesen ist, was auf jeden Fall einer trockenen Strecke diene, war es an diesem Morgen sehr trübe über dem südlichen Wonnegau.

Im ersten Abschnitt galt es eine 1,6 km Laufrunde dreimal zu bewältigen, bevor der Wechsel auf das Crossrad erfolgte. Im Anschluss galt es eine 5 km lange Radrunde dreimal zu durchfahren, bevor es nach weiteren 2 Laufrunden ins Ziel ging. Je Runde musste eine Höhendifferenz von 46m überwunden werden.

Die beiden Staffelteams der TSG Grünstadt sicherten sich bei diesem Wettkampf den 2. (**Timo Rokitta, Stefan Ebert**) und 3. (**Yannic Esper, Thomas Esper**) Podestplatz.

In der Rheinland-Pfalz-Wertung erreichte **Ralf Gehrman** in der AK3 den 2. Platz. Ebenfalls auf dem Podest vertreten war **Winfried Stöckl** mit dem 3. Rang in der Klasse Sen3.

In der Klasse Sen1 erreichte **Eric van der Heijden** Platz 17 gefolgt von **Bernd Zoels** auf Rang 19 und **Stephan Scheuermann** auf Platz 24.



Ergebnisse im Einzelnen beim 3. Cross-Duathlon der LLG Wonnegau mit RLP-Meisterschaften:

Langdistanz 4,8-15-3,2

Ralf Gehrman – 01:15:28.4 – 13. Platz, 2. Platz RLP-Meisterschaften AK3

Lauf 1 - 00:19:34.4, Rad - 00:42:29.0, Lauf 2 - 00:13:25.0

Eric van der Heijden – 01:26:24.7 – 38. Platz

Lauf 1 - 00:23:26.4, Rad - 00:45:51.4, Lauf 2 - 00:17:06.9

Bernd Zoels – 01:29:01.6 – 45. Platz, 4. Platz RLP-Meisterschaften Sen1

Lauf 1 - 00:23:44.7, Rad - 00:47:46.6, Lauf 2 00:17:30.2

Winfried Stöckl – 01:32:59.5 – 50. Platz, 3. Platz RLP-Meisterschaften Sen3

Lauf 1 - 00:26:28.0, Rad - 00:48:15.8, Lauf 2 - 00:18:15.6

Stephan Scheuermann – 01:53:28.6 – 62. Platz

Lauf 1 - 00:31:12.5, Rad - 01:01:35.6, Lauf 2 - 00:20:40.5

Staffel über die Langdistanz 4,8-15-3,2

2. Platz TSG Grünstadt 01:14:47.6

Lauf 1 - Timo Rokitta 00:20:43.5

Radfahren - Stefan Ebert 00:40:07.9

Lauf 2 - Timo Rokitta 00:13:56.1

3. Platz TSG Grünstadt 01:28:36.7

Lauf 1 - Yannic Esper 00:19:43.2

Radfahren - Thomas Esper 00:55:31.4

Lauf 2 - Yannic Esper 00:13:22.1



Athleten in Aktion:



Und danach...

