

ZuS

Zentimeter und Sekunden

1/2014

Zeitschrift der TSG Grünstadt - Abteilung Leichtathletik



30 Jahre Cross in Grünstadt

Imran und Eric Pfalzmeister

www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik

IN DIESER AUSGABE

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Inhaltsverzeichnis | 2 |
| Impressum | |
| Info-Ecke | 3 |
| Langlauf/Triathlon | 6 |
| Wettkampfergebnisse | 10 |
| Vor 25 Jahren | 22 |
| Was, Wo, Wie | 25 |
| 30 Jahre Leininger Crosslauf | 28 |
| Wir stellen uns vor | 33 |
| Termine | 35 |

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik-Abteilung TSG 1861 e. V. Grünstadt
Asselheimer Straße 19, 67269 Grünstadt

Jahrgang 24, Heft-Nr. 1, März 2014

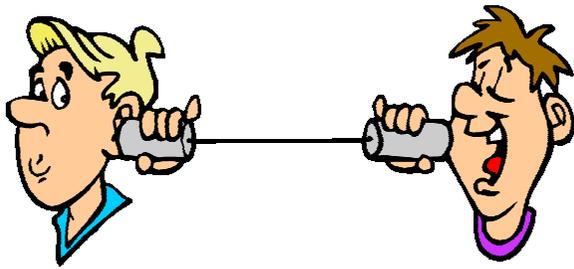
Redaktion: Ernst Dopp
Oberer Graben 15
67278 Bockenheim

Anzeigenverwaltung: Ernst Dopp
Titelseite: Gerd Turznik

Erscheinungsweise: 2 bis 3x jährlich
Die Abteilungszeitschrift wird elektronisch den Mitgliedern zur Verfügung gestellt

Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE39 5465 1240 0110 1856 00
SWIFT-BIC: MALADE51DKH

INFO-ECKE



Telefon-Nummern

TSG Vorsitzender Harald Dörr 06359 84741
 TSG Geschäftszimmer Hiltrud Scholl 06359 84433
 E-Mail: geschaeftsstelle@tsg-gruenstadt.de

Abteilungsvorstand: Gerhard Turznik 06359 85570
 Abteilungsleiter Ernst Dopp 06359 40356
 Stv. Abteilungsleiter Ute Turznik 06359 85570
 Kassenwartin

Lauffreiwartin Renate Biehlmaier 06359 81285
 Volkslaufwart Harry Brand 06369 960191
 Zeugwart Winfried Stöckl 06359 86336
 Pressewart Eric van der Heijden 06359 6887
 Beisitzer Bernd Zoels 06359 960312
 Triathlonwart Jan-Christoph Schubing
 Walking/Nordic/Wart Hans-Dieter Fuchs 06359 5664

Übungsleiter Leichtathletik:
 Claudia Reidick 06359 860365
 Rainer Drechsler 06353 93115
 Ute Turznik 06359 85570
 Angela Petersen 06359 85246
 Heike Siener 0160 2416427
 Karin Mucha-Rybinski 06356 919183

Walking Anne Tresch 06359 85332
 Nordic Walking Karin Kiekbusch 06359 8727723

Trainingszeiten Leichtathletik Jugend

Frühjahr

Die restlichen Trainingszeiten standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest, bitte die aktuelle Zeiten auf der Homepage nachlesen.

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Übungsleiter | Ort |
|------------|-------------|--|------------------------------------|--|
| Montag | 17:15-18:45 | Schüler Jahrgang 2005 und jünger Mindestalter 6 Jahre | Ute und Jana Turznik und Helfer | alte TSG-Halle ab April im Rudolf-Harbig- Stadion |
| Montag | 18:00-20.00 | Jahrgang 2002 und älter | Rainer Drechsler | neue TSG-Halle Teil B |
| Dienstag | 17:15-18:45 | Schüler Jahrgang 1993 bis 2000 | Karin Mucha- Rybinski | neue TSG-Halle Teil B |
| Mittwoch | 17:00-18:30 | Schüler Jahrgang 2003 bis 2004 | Ute Turznik Angela Petersen | alte TSG-Halle ab April im Rudolf-Harbig- Stadion |
| Mittwoch | 17:00-19:00 | Jahrgang 2002 und älter | Heike Siener | nach Absprache |
| Donnerstag | 17:15-19:00 | Hürden, Sprint, Weitsprung Jahrgang 2000 und älter | Claudia Reidick | nach Absprache |
| Freitag | 18:00-20:00 | Jahrgang 2002 und älter | Rainer Drechsler | nach Absprache |

Frühjahr

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Übungsleiter | Ort |
|------------|-------------|-------------------|----------------------------------|--|
| Dienstag | 18:00-19:00 | Lauftreff | Renate Biehlmaier Harry Brand | Stadion Grünstadt |
| Dienstag | 14:00-16:00 | Nordic Walking | Hans-Dieter Fuchs | Parkplatz Krumbachtal |
| Mittwoch | 09:00-10:00 | Walking | Anne Tresch | Ende Kreuzerweg |
| Donnerstag | 9:30-11.00 | Nordic Walking | Karin Kiekbusch | Parkplatz Krumbachtal |
| Freitag | 17:00-18:00 | Lauftreff | Renate Biehlmaier | Stadtpark Grünstadt Parkplatz nur nach Absprache |
| Freitag | 17:30-18:30 | Lauftreff | Harry Brand | Stadion Grünstadt nur nach Absprache |
| Samstag | 14:00-16:00 | Nordic Walking | Hans-Dieter Fuchs | Parkplatz Krumbachtal |
| Samstag | 9:30-11:30 | Nordic Walking | Karin Kiekbusch | Parkplatz Krumbachtal |

**Berücksichtigen auch Sie bei
Ihren Einkäufen und Vergabe von
Arbeiten unsere Inserenten**

LANGLAUF/TRIATHLON

| | |
|---|--|
| Kriegsheim 10 km 15.09.13 Teilnehmer: 52 1. Johannes Stüber 44:49 MJU18 5. St. Scheuermann 1:00:00 M-40 5 km Teilnehmer: 48 8. Rüdiger Stüber 24:28 M | München Halbmarath. 13.10.13 Teilnehmer: 4792 60. Harry Brand 1:38:50 M-45 |
| Mutterstadt 10 km 15.09.13 Teilnehmer: 368 34. Bernd Zoels 46:31 M-40 | Odernheim 5 km 19.10.13 Teilnehmer: 33 1. Dirk Karl 19:49 M-40 |
| Karlsruhe Marathon 22.09.13 Teilnehmer: 1184 8. Frank Schmiade 3:07:59 M-40 Halbmarathon Teilnehmer: 4965 80. Eric v. d. Heijden 1:40:08 M-50 162. Bernd Zoels 1:42:18 M-45 443. Lars Rompf 2:15:51 M-40 | Feudenheim 10 km 19.10.13 Teilnehmer: 409 11. Eric v. d. Heijden 43:37 M-50 28. Bernd Zoels 46:44 M-40 |
| Berlin Marathon 29.09.13 Teilnehmer: 36544 187. Frank Schmiade 2:54:19 M-40 Bemerkungen: Neue persönliche Bestzeit beim schnellsten Marathon der Welt. | Amsterdam Marathon 20.10.13 Teilnehmer: 11291 126. Frank Schmiade 3:05:37 M-40 |
| Hertlingshausen 85,9 km 5.10.13 Teilnehmer: 81 1. St. Scheuermann 12:53:59 M-40 32,4 km Teilnehmer: 239 3. Andre Kuhn 2:52:38 M-40 Bemerkungen: Beim 2. Pfälztrail mit 2230 Höhenmeter erreichte Stephan eine tolle Platzierung. | Frankfurt Marathon 27.10.13 Teilnehmer: 11009 409. Dirk Karl 3:26:00 M-45 392. Eric v. d. Heijden 3:43:24 M-50 1346. Bernd Zoels 4:11:32 M-45 |
| Maxdorf 10 km 12.10.13 Teilnehmer: 489 11. Eric v. d. Heijden 42:53 M-50 100. St. Scheuermann 55:42 M-40 | Heidelberg Marathon 27.10.13 Teilnehmer: 778 18. Gudr. Rosenbach 5:51:08 W-50 3. Ute Turznik 5:59:01 W-60 Bemerkungen: Ute wurde Dritte beim 1. Trail-Marathon über 1500 Höhenmeter und 3 Gipfelanstiege. Siehe Bericht auf Seite 24. |
| | Hockenheim 10 km 1.11.13 Teilnehmer: 1166 6. Uli Krezdorn 36:34 M-35 |
| | Simmerrath Marathon 3.11.13 Teilnehmer: 345 6. Frank Schmiade 3:19:27 M-40 Bemerkungen: Der Marathon führte auf einer anspruchsvollen Strecke im Nationalpark Eifel rund um den Rursee. |

Bottrop 50 km 10.11.13
 Teilnehmer: 377
 5. Frank Schmiade 3:43:32 M-40
 Bemerkungen:
 In Bottrop wurden die Deutschen Meisterschaften über 50 km ausgetragen. Frank lief dort persönliche Bestzeit.

Rüsselsheim 15 km 23.11.13
 Teilnehmer: 312
 3. Dirk Karl 57:59 M-45

Bad Arolsen Marathon 30.11.13
 Teilnehmer: 206
 4. Frank Schmiade 3:15:50 M-40

Ettlingen Halbmarathon 7.12.13
 Teilnehmer: 105
 1. Dirk Karl 1:23:28 M-45
 Bemerkungen:
 Bei der 31. Auflage des Ettlinger Winterstraßenlauf stellte Dirk einen neuen Vereinsrekord auf der DLV-vermessenen Strecke auf.

Haßloch Halbmarathon 7.12.13
 Teilnehmer: 292
 21. Bernd Zoels 1:42:37 M-45
 7 km
 Teilnehmer: 334
 8. Johannes Stüber 29:36 MJU20
 8. Angelika Stüber 41:04 W-50
 17. Rüdiger Stüber 41:04 M-55

Rheinzabern 10 km 15.12.13
 Teilnehmer: 1338
 13. Uli Krezdorn 36:3 M-35
 10. Johannes Stüber 43:22 MJU20
 103. Bernd Zoels 45:35 M-45
 38. Angelika Stüber 59:03 W-50
 104. Rüdiger Stüber 59:06 M-55

Schönau 14,5 km 7.12.13
 Teilnehmer: 110
 2. Dirk Karl 1:01:09 M-45

Kottweiler 10 km 31.12.13
 Teilnehmer: 980
 38. Eric v. d. Heijden 44:16 M-50
 75. Bernd Zoels 45:39 M-40

Dolgesheim 10 km 5.01.14
 Teilnehmer: 107
 1. Dirk Karl 39:18 M-45
 2. Niklas Hausen 1:02:03 MJU18

Rheinzabern 15 km 12.01.14
 Teilnehmer: 1127
 12. Dirk Karl 57:49 M-45
 38. Ingo Engel 1:04:22 M-40
 6. Johannes Stüber 1:07:12 MJU20
 63. Eric v. d. Heijden 1:08:45 M-50
 39. Angelika Stüber 1:31:49 W-50
 90. Rüdiger Stüber 1:31:50 M-55

Rüsselsheim 10 km 18.01.14
 Teilnehmer: 368
 3. Dirk Karl 38:02 M-45
 Bemerkungen:
 Bei der Lindenseelaufserie (10-15-10 km) erreichte Dirk Platz 1 in der M-45.

Pullheim Marathon 19.11.13
 Teilnehmer: 56
 1. Frank Schmiade 3:08:45 M-40
 3. Dirk Karl 3:11:55 M-45

Freinsheim 10 km 26.01.14
 Teilnehmer: 214
 1. Dirk Karl 39:57 M-40
 44. St. Scheuermann 1:02:04 M-40

21. Brunchlauf 6/10 km 22.12.2013

| Platz | Name | angegebene Zeit | gelaufene Zeit | Differenz |
|-------|--------------------------|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Ute Turznik (6 km) | 39:02 | 39:00 | 0:02 |
| 2. | Petra Steffen (6 km) | 38:40 | 38:59 | 0:19 |
| 3. | Natalie Renner (6 km) | 36:30 | 35:51 | 0:39 |
| 4. | Iris Renner (6 km) | 35:40 | 36:29 | 0:49 |
| 5. | Angela Petersen | 60:00 | 61:02 | 1:02 |
| 6. | Anja Zoels (6 km) | 44:34 | 42:04 | 2:30 |
| 7. | Renate Biehlmaier (6 km) | 45:30 | 42:23 | 3:07 |
| 8. | Barbara Lang (6 km) | 44:30 | 41:22 | 4:08 |
| | | | | |
| 1. | Hermann Petersen (6 km) | 36:06 | 36:09 | 0:03 |
| 2. | Bernd Zoels | 61:05 | 61:09 | 0:04 |
| 3. | Gerd Renner (6 km) | 33:33 | 33:38 | 0:05 |
| 4. | Eric van der Heijden | 50:00 | 50:06 | 0:06 |
| 5. | Frank Schmiade | 50:00 | 50:26 | 0:26 |
| 6. | Timo Rokitta | 50:00 | 50:27 | 0:27 |
| 7. | Winfried Stöckl (6 km) | 36:36 | 36:04 | 0:32 |
| 8. | Ingo Engel | 50:45 | 50:06 | 0:39 |
| 9. | Lars Rompf (6 km) | 37:21 | 35:46 | 1:35 |



von links: Hermann Petersen, Ernst Dopp, Gerd Renner, Natalie Renner, Ute Turznik, Petra Steffen, Bernd Zoels, und Gerd Turznik

Gau-Odernheim 10 km 1.02.14 Mannschaft mit Thomas, Dirk und Frank.
 Teilnehmer: 61
 1. Thomas Gaisser 40:54 M-30
 2. Dirk Karl 43:04 M-45
 3. Timo Rokitta 44:54 M-45
 3,6 km
 Teilnehmer: 29
 1. Dirk Karl 14:03 M
 Bemerkungen:
 Erster Wettkampf im Trikot der TSG von Thomas und gleich erster in seiner Altersklasse. In der Mannschaftswertung gewann unser Trio mit deutlichem Abstand.

Rheinzabern 20 km 9.02.14
 Teilnehmer: 878
 7. Thomas Gaisser 1:16:45 M-30
 7. Dirk Karl 1:18:44 M-45
 21. Frank Schmiade 1:24:03 M-40
 3. Johannes Stüber 1:31:42 MJU20
 71. Rüdiger Stüber 2:02:25 M-55
 20. Angelika Stüber 2:02:26 W-50
 Bemerkungen:
 Dirk lief bei der Winterlaufserie beim 20er einen neuen Vereinsrekord sowie die

Wintertriathlon

Oberstaufen 6/14/8 km 23.02.14
 Teilnehmer: 82
 4. Christof Schläger 1:30:03 AK4
 Bemerkungen:
 Christof startete bei frühlingshaften Temperaturen über 6 Kilometer Laufen, 14 Kilometer auf dem Mountainbike und 8 Skilanglaufkilometer beim Eliterennen in Oberstaufen.

Haßloch 6,6 km 15.02.14
 Teilnehmer: 16
 1. Uli Krezdorn 27:41 M-35
 Bemerkungen:
 In Haßloch wurden die Pfalzmeisterschaften ausgetragen. Da aber nur ein Starter in der M-35 lief, gab es hier kein Titel.

Steinbach 7,2 km 12.02.14
 Teilnehmer: 534
 5. Uli Krezdorn 32:40 M-35
 100. St. Scheuermann 57:19 M-45
 Bemerkungen:
 Zum Gipfel auf den Donnersberg mussten 418 Höhenmeter erlaufen werden.

Oggersheim Halbmarath. 23.02.14
 Teilnehmer: 208
 8. Dirk Karl 1:29:24 M-40
 9. Frank Schmiade 1:30:14 M-40
 20. Eric v. d. Heijden 1:46:47 M-50
 37. Bernd Zoels 1:49:08 M-40

WETTKAMPFERGEBNISSE

4 Siege beim Hallenauftakt

Worms, 24.11.2013

Besser hätte man sich einen Saisonauftakt nicht vorstellen können. Drei Nachwuchssathleten nahmen am 11. Hallensportfest der TG Worms teil und jeder durfte mal ganz oben auf dem Siegerpodest stehen. Dazu gab es noch einen Vereinsrekord von Erik Englert.

Gleich zweimal siegte David Mahnke, M-12. Über 50 m lief er 8,09 sek und beim Weitsprung knackte er erstmals die 4 m-Marke, der weiteste Versuch wurde mit 4,19 m gemessen. Erik Englert, M-11, siegte einmal mehr auf der 50 m-Strecke in 7,98 sek, sprang beim 2. Platz beim Weitsprung mit 4,18 m auch erstmals über die wichtige

4 m-Barriere. Stark sein erster Auftritt beim Kugelstoßen. Er meldete zur Klasse M-12, hoch, wurde hier 2. und stieß einen neuen Vereinsrekord der Klasse M-11: 7,10 m waren über einen Meter weiter als der bisherige Rekord, gehalten von Stefan Berg aus dem Jahre 1989.

Ihren Sieg verbuchte Josefine Klett, W-11, beim Hochsprung. Sie stellte dabei ihre persönliche Bestmarke von 1,15 m ein. Beim Weitsprung belegte sie mit 3,97 m Platz 2, über 50 m in 8,45 sek Platz 4. Auch sie versuchte sich erstmals beim Kugelstoßen, wurde mit 5,39 m 6. der Klasse W-12.

Imran Ahmed läuft allen davon

Frankfurt, 1.12.2013

Bei den offenen Meisterschaften des Kreises Frankfurt/Main im Olympia-Stützpunkt konnten sich Imran Ahmed und Niklas Lösch von der TSG Grünstadt gut gegen die starke Konkurrenz aus dem gesamten Rhein/Main-Raum behaupten.

Mit 7,59 sek über 60 m erzielte Imran Ahmed eine neue Bestzeit und siegte im Endlauf in der Klasse M-14 mit einem komfortablen Vorsprung von 0,14 sek. Beim Weitsprung mit

6,04 m und beim Hochsprung mit 1,70 m kam er jeweils auf Platz 2 und musste sich nur dem Erstplatzierten der deutschen Bestenliste von der LG Frankfurt knapp geschlagen geben.

Mit 7,94 sek knackte Niklas Lösch, M-15, erstmals die 8-sek-Marke über 60 m, verfehlte aber knapp den Endlauf. Beim Weitsprung traf er, wie Imran, nicht ein einziges Mal das Brett, wurde dennoch 4. mit 4,93 m.



ENERGIE die gut ankommt ...
in Grünstadt und im Leiningerland
Zuverlässig – persönlich – direkt vor Ort!



Josefine, Erik und Imran Bezirksmeister

Ludwigshafen, 15.12.2013

Langsam bekommen die erfolgreichewohnten Jugendlichen Unterstützung aus dem Nachwuchs. Neben Imran Ahmed, der bei den Hallenmeisterschaften des Kreises Vorderpfalz in Ludwigshafen gewohnheitsmäßig alle Wettkämpfe, an denen er teilnahm, gewann, ließ auch der Nachwuchs von sich hören. Josefine Klett, Erik Englert und David Mahnke, die seit einigen Monaten ihren Sport in der

Jugendtrainingsgruppe ausüben, kamen ebenfalls zu Meisterehren und guten Leistungen.

Imran Ahmed, M-14, lief mit deutlichem Vorsprung über die 60 m-Ziellinie, konnte seine erst 2 Wochen alte Bestzeit erneut auf nun 7,54 sek steigern. Beim Weitsprung hat er die 6 m jetzt fest im Griff, seine Siegesweite betrug 6,11 m. Fehlende Konkurrenz war wohl die Ursache, daß er sich beim Hochsprung mit 1,65 m



Imran Bezirksmeister im Weitsprung

**9. Marathon
Deutsche Weinstraße**

30.03.2014

mit Halbmarathon

mit freundlicher Unterstützung von

Zum Wohl. Die Pfalz.

www.Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de

begnügte.

Eine Bestzeit lief auch Sebastian Baque, M-15, über 800 m. In einem ungeheuer schnellen Rennen verbesserte er sich bei seinem 3. Platz auf 2:41,84 min. Josefine Klett und Erik Englert, beide 11 Jahre, starteten eine Klasse höher bei den M/W 12 und kamen zu je einem Sieg - jeweils beim Hochsprung. Josefine überquerte 1,15 m, Erik 1,20 m. Schade nur, daß es in Grünstadt keine Hochsprunganlage gibt und die Sportler zur Zeit ihre Technik anderswo einüben müssen.

Imran und Erik Pfalzmeister

Ludwigshafen, 11./12.01.2014

Sehr gut starteten die Grünstadter Teilnehmer bei den Hallenpfalzmeisterschaften in das neue Jahr. 5 Titel wurden erzielt, dazu weitere vordere Platzierungen und etliche persönliche Bestleistungen. Vor allem hat es die Betreuer gefreut, dass sich der Nachwuchs reibungslos in die Erfolgsstory der Grünstadter einfügte.

Ein Mammutprogramm hatte **Imran Ahmed** vor sich. Er startete gleich 7mal an den beiden Wettkampftagen. Am Samstag in der Altersklasse M-15 gewann er den Weitsprung und den Dreisprung. Nach nur 2 Trainingseinheiten in den Weihnachtsferien meldete er erstmals zum Dreisprung und gewann in sehr guten 11,92 m.

Erik überraschte auch über 60 m in guten 8,90 sek, beim Weitsprung wurde er 7. mit 4,11 m und stellte mit der Kugel und über 800 m 2 Vereinsrekorde in der Klasse M-11 auf. Die Kugel wuchtete er auf 7,58 m (3. Platz) und über 800 m lief er 3:01,89 min (Platz 7).

Josefine wurde in ihrem ersten 60 m-Lauf in 9,56 sek gestoppt und belegte beim Kugelstoßen mit 5,27 m den 5. Platz.

Ein schnelles Rennen bescherte David Mahnke über 800 m eine Verbesserung um fast 10 Sekunden. David nahm

Über 60 m lief er zwar im 3. Start in diesem Winter zum 3. Male Bestzeit, musste sich dennoch mit Platz 2 zufrieden geben. Das Zielfoto entschied den Endlauf, Imran blieb mit 7,47 sek um 0,02 sek hinter seinem Konkurrenten. Beim Hochsprung lief nicht viel zusammen, dank seiner Sprungkraft wurde er mit 1,64 m dennoch Zweiter.

Am Sonntag startete **Imran** bei der Jugend-B, die teilweise 2 Jahre älter sind. Aber man merkte, dass die Kraft jetzt fehlte. Über 60 m reichte es noch zu 7,56 sek, damit belegte er im B-Endlauf den 3. Platz. Beim Weitsprung musste er mit dem 5. Platz zufrieden sein, nur beim Dreisprung zeigte er volle Konzentration und sprang mit

dem 6. Versuch 12,32 m. Das war nicht nur neuer Vereinsrekord, sondern auch die Quali für die süddeutschen B-Jugend-Meisterschaften!

Niklas Lösch war sehr zufrieden nach seinem Wettkampf, denn er lief mit 7,89 sek neue Bestzeit über 60 m und sprang mit 5,22 auch so weit nie noch zuvor. Eine starke Vorstellung gab der 15jährige auch bei seinem ersten 200 m Lauf mit 26,14 sek.

Erstmals bei einer Pfalzmeisterschaft durften in der Altersklasse M/W 12 **Josefine Klett und Erik Englert** teilnehmen. Mit unerwartetem Erfolg, denn neben 2 Pfalztitel gab es noch einige vordere Platzierungen.

Für die Pfalztitel sorgte **Erik Englert**. Nach der

Disqualifikation über 60 m-Hürden nach 2 Fehlstarts hatte er genug Wut im Bauch, um sowohl über 60 m mit 8,82 sek als auch beim Hochsprung mit 1,30 m neue Bestmarken zu setzen. Die 60 m gewann er nach einem starken Finish auf den letzten 15 Meter und beim Hochsprung wurde er 3. Den 2. Pfalztitel gewann er überlegen beim Kugelstoßen mit 7,40 m.

Josefine Klett erfreute gleich mit 3 persönlichen Bestleistungen. Dabei wurde sie Zweite beim Kugelstoßen mit 5,52 m, Dritte beim Weitsprung mit 4,13 m und 6. über 60 m in 9,41 sek. Besonders erfreute die Steigerung beim Weitsprung, denn in der Altersklasse M/W 12 müssen die Kids nun das Absprungbrett treffen, es zählt

Imran Ahmed in einer anderen Dimension

Ludwigshafen, 18.01.2014

Bei den Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen bewegte sich Imran Ahmed in einer anderen Dimension. In der Altersklasse U-16, gespickt von den besten Nachwuchsathleten z.B. aus Koblenz, Trier, Mainz usw. bewegte er sich gegenüber der Konkurrenz in eigenen Leistungsbereichen.

Über 60 m ging ein Raunen durch das Publikum, als Imran auf der kurzen Distanz einen Vorsprung von 4,5 Meter

herauslief. Wieder einmal persönliche Bestzeit wie schon so oft in diesem Winter. Diesmal blieben die Uhren bei 7,43 sek stehen.

Direkt nach dem Lauf ging es zum Weitsprung, wo er die Laufgeschwindigkeit in seinen ersten Sprung mitnahm. Mit 6,40 m flog er so weit wie noch nie. Beim Wettkampfe waren es 70 cm weiter als der Zweitplatzierte, 90 cm weiter als der Drittplatzierte, seinem Trainingskameraden Jan Bieler

Imran fliegt zu neuen (Dreisprung)weiten

Karlsruhe, 26.01.2014

Dreimal konnte der noch 14jährige Imran Ahmed die Qualies zur Süddeutschen Hallenmeisterschaft überbieten, 60 m, Weit- und Dreisprung. Nicht in seiner Altersklasse, die war nicht ausgeschrieben, sondern bei den U-18 - Jungs, die teilweise 2 Jahre älter als Imran waren. Imran wählte die 60 m und den Dreisprung.

In der Europahalle in Karlsruhe ging Imran zuerst beim 60 m-Vorlauf an den Start. Mit 7,56 sek verfehlte er seine erst eine Woche alte Bestzeit um 0,13 sek, aber auch die hätte nicht gereicht, um in den Endlauf der

17jährigen Jungsprinter aus 8 Bundesländer aus dem Süden und Osten Deutschlands zu stoßen.

Besser lief es beim Dreisprung, einer Disziplin, die er erst in den Weihnachtsferien lernte. In allen 5 gültigen Sprüngen überbot er seinen bisherigen Vereinsrekord, aufgestellt bei den Pfalzmeisterschaften. Dabei hatte er eine Wahnsinnsreihe, alle Versuche wurden zwischen 12,55 m und 12,78 m gemessen! Der Lohn war ein hervorragender 6. Platz.

Die 13 Meter werden nun

(Fortsetzung auf Seite 20)



BRÜCKMANN
IMMOBILIEN

Setzen sie auf Kompetenz
...wenn es um Immobilien geht.

| | |
|------------------------------|---------------------------------|
| ■ 25 Jahre Berufserfahrung | ■ Marktgerechte Wertermittlung |
| ■ Professionelle Vermarktung | ■ Maßgeschneiderte Finanzierung |

Helfried Brückmann · Mozartstr. 6 · 67269 Grünstadt
Fon: 06359/82054 · h.brueckmannimmobilien@t-online.de

DER RAD LADEN
DRAHTESEL

Ihr Fahrrad Spezialist in Grünstadt



CUBE STEVENS HAIBIKE WINGRA VICTORIA

tel. 0 63 59 - 8 12 50
www.drahtesel.com

Kirchheimer Str. 50
67269 Grünstadt

MTB Rennrad Trekkingrad Crossrad
Cityrad Kinderrad Elektrorad



- Pfälzer Spezialitäten ...so wie ich sie mag
- Fleisch- und Wurst-Spezialitäten
... aus eigener Produktion
- Party-Service ... entdecke den Genuß
- Delikate Frischsalate



WIVA 67269 Grünstadt – Obersülzer Str. 35a
Telefon: 06359/2045 Fax: 84386 Internet: www.wiva-online.de

Ein gutes Jahr

TALENTSCHUPPEN: Leichtathlet Imran Ahmed (TSG Grünstadt)

GRÜNSTADT. Leichtathlet Imran Ahmed zeigt sich bescheiden, von Berühmtheit ist in seinem Fall noch keine Rede, findet der 14-Jährige, der sich aber immerhin Deutscher Meister der Schüler im Fünfkampf nennen darf. Seit rund drei Jahren trainiert und startet er für die TSG Grünstadt, gecoacht wird er von Heike Siener und Rainer Drechsler.

Am Tag des Treffens, einem Freitag-nachmittag, war die Enttäuschung erst groß, denn der Trainer sagte das Training ab. Regen und Kälte, keine guten Bedingungen. „Wir haben hier eben keine Halle, da muss auch mal was ausfallen“, sagt Imran Ahmed. Vor rund elf Jahren kam er als Dreijähriger mit seiner Familie aus Bangladesch in die Pfalz. In Grünstadt hat sein Vater Arbeit gefunden, seitdem wohnt die Familie hier. Imran besucht die neunte Klasse des Leininger-Gymnasiums und sieht sich selbst als Schüler im Mittelfeld – außer natürlich im Sport. Mit elf Jahren gewann er seinen ersten Wettbewerb, nichts Besonderes, sagt er, mehr so ein Pokal beim Sportfest, eine von mittlerweile vielen Auszeichnung, die in einer Vitrine in seinem Zimmer stehen.

Mittlerweile zieren viele Pokale und Auszeichnungen seine heimische Vitrine.

In diesem Jahr lief es für den jungen Mann aber deutlich anders. Im Hoch- und Weitsprung sicherte er sich in der Schülerklasse erst einmal den Landesmeister-Titel, bevor er bei der deutschen Meisterschaft antrat. „Dort geht das alles nach Punkten, man muss eine gewisse Punktzahl in Wettkämpfen erreicht haben, dann ist man zugelassen“, erzählt Imran. 2600 waren es in seinem Fall für die Qualifikation, die er mit 2753 Punkten locker geschafft hat. Bei der deutschen Meisterschaft gab es dann nochmals eine deutliche Leistungssteigerung: 2960 Punkte brachten dem 14-Jährigen den Titel in der Dis-

DIE SERIE

Der Talentschuppen

In unserer neuen Serie „Talentschuppen“ wollen wir künftig, in unregelmäßigen Abständen, junge vielversprechende Sportler aus unserer Region vorstellen. Junge Menschen, die noch am Anfang ihrer athletischen Laufbahn stehen, die großes Potenzial erahnen lassen und möglicherweise auch schon den einen oder anderen Erfolg gelandet haben. Kennen auch Sie ein junges Talent, von dem unsere Leser dringend erfahren sollten? Dann melden Sie sich bei uns via E-Mail: redgru@rheinpfalz.de oder Telefon 06359/9330-25.

ziplin Fünfkampf, zu der Block-Mehrkampf, Sprint und Sprung gehören. Genauer gesagt ist das Weitsprung, Sprint über 100 Meter, Hochsprung, Speerwerfen und ein Hürdenlauf. „Am besten lief es im Hochsprung, wo ich 1,80 Meter hoch kam.“ Mit der Sprungtechnik Flop kam er über diese Höhe, die sogar seine Körpergröße von 1,69 Metern deutlich übersteigt.

stadt) sowohl Landes- als auch Deutscher Meister



**Rheinpfalzbe
richt von
19.10.2013**

Hat noch viel vor: Imran Ahmed, der bereits 2012 bei der Sportlerwahl zum „Talent des Jahres“ gekürt wurde. FOTO: SCHIFFERSTEIN

Die eigentlichen Lieblingsdisziplinen von Imran Ahmed sind aber Sprint und Weitsprung. Dreimal in der Woche trainiert er zusammen mit rund acht anderen Athleten in verschiedenen Altersgruppen. In der Trainingsgruppe ist er allerdings der einzige, der sich Deutscher Meister nennen darf. Auch in der nächsten Saison im Jahr 2014 wird er noch einmal in der

Schülerklasse antreten und will dort seinen Titel verteidigen. Der alleine nützt ihm allerdings nichts, für die erneute Teilnahme bei der Deutschen muss er erst wieder Leistung zeigen, 2800 Punkte sind gefordert. Neben der Leichtathletik spielt der 14-Jährige nebenbei ab zu in der Freizeit Fußball und hält sich auch durch Radfahren fit. (jös)

(Fortsetzung von Seite 16)

angepeilt, dies sollte mit der Verlegung des Absprungbalkens von 9 auf 11 Meter zu realisieren sein.

Imran hat mit dem Weitsprung

und Dreisprung schon 2 Qualis für die in diesem Jahr erstmals stattfindenden deutschen Schüler-Einzelmeisterschaften abgehakt. Weitere Qualis sollten folgen.

Englert und Ahmed erneut verbessert

Luxemburg, 2.02.2014

Ein weiterer Start in der Hallensaison und erneut gab es Bestleistungen für die beiden amtierenden Pfalzmeister im Team der TSG Grünstadt, Erik Englert und Imran Ahmed.

Diesmal starteten sie in Luxemburg und verstärkten die Stadtauswahl Ludwigshafen, eigentlich eine Vorderpfalzauswahl, beim Vergleichskampf gegen MTG Mannheim, Dampicourt (Luxemburg), der Auswahl Luxemburg und den beiden französischen Auswahlteams vom Elsaß und aus Lorraine.

Imran Ahmed, U-16, verbesserte bei seinem ersten 60m-Hürdenrennen in diesem Winter seinen Hausrekord um fast eine Sekunde auf 9,06 sek, nur einer von 19 Konkurrenten war im Sprint über die Hürden vor ihm im Ziel. Über 60 m lief er gute

7,50 sek, wurde damit 4. von 22 Startern. Seinen 3. Einsatz hatte er in der 4 x 200m-Staffel, diese kam allerdings nicht über den 8. Platz hinaus.

Der 11jährige Erik Englert hatte seine Einsätze bei der U-14-Auswahl und freute sich über neue Bestleistungen beim Kugelstoßen und Hochsprung.

Die 3-kg-Kugel wuchtete er auf 8,30 m, das war der 4. Platz. Erik kommt immer besser mit der Angleittechnik zurecht und so konnte er seine bisherige Bestleistung folgerichtig um über 70 cm steigern.

Auch das intensive Hochsprungtraining trägt Früchte, erstmals überquerte er 1,35 m und belegte damit den guten 3. Platz bei den U-14.

Einen weiteren Einsatz hatte er in der 4 x 200 m-Staffel (Ludwigshafen 2) und verhalf



Imran Ahmed in Luxemburg



VOR 25 JAHREN ERSTE TITEL UND REKORDE

1988 war ein Jahr des Umbruchs. Der Nachwuchs kam zu ersten Meisterschaften, neue Namen schafften den Durchbruch zur Pfalzspitze.

Stefan Bengel, 12 Jahre und vom TSV Freinsheim zur TSG gewechselt, wurde sowohl in der Halle als auch im Freien Pfalzmeister über die kurze Hürdenstrecke. Dies war der Beginn einer kurzen, aber starken Karriere, in der er einen Hürden-Pfalz-Rekord aufstellte, der lange Jahre Bestand hatte.

Mit **Kai Venturini** stieß ein 17jähriger Quereinsteiger zur TSG. Das Hochsprungtrio **Kai Venturini (1,96 m)**, **Karsten Schmidt (1,92 m, 19 Jahre)**

und der in Grünstadt trainierende und für Frankenthal startende **Michael Späth (1,98 m, 18 Jahre)** beherrschte bald die Hochsprungszene in der Pfalz.

Kai Venturini erzielte zudem noch einen Pfalzrekord beim Blockmehrkampf Sprint/Sprung. Der Hürdenlauf wurde neben dem Hochsprung zum Aushängeschild der TSG (dies sind auch die Lieblingsdisziplinen ihres damaligen Trainers), mit **Markus Scholler**, dem späteren Rheinland-Pfalz-Rekordler, mit **Sandra Neu**, **Dirk Bisgen**, **Thorsten Schmidt** und **Silvia Biehlmaier** gab es gleich 5 Pfalzvizemeister über die kurze



Pfalzmeisterschaften in Edenkoben: Hinten links: Bisge, Ackermann, Bengel St., Bengel M. Vorne links: Drechsler, Biehlmaier, Schwerdel



» Restaurant „Scharfes Eck“, Weinstube, „Zur Weinbergschnecke“ und die Sommerterrasse mit saisonalen Highlights

» Dienstags: Antipasti- und Pastabuffet

» Donnerstags: Tex-Mex-Buffer

» Sonntags: Familienbrunch



» 76 gemütliche 4*-Hotelzimmer- und -suiten

» Urlaub-Appartements mit Küche

» 12 Gästezimmer der 3*-Kategorie

» Klimatisierte Räume zum Feiern für 20 bis 150 Personen



» Wellnessbereich „Palavita Spa“ mit Wellnessangebot für 1 oder 2 Personen

» **Restaurant- und Wellness-Gutscheine zum Verschenken**

Pfalzhotel Asselheim • Holzweg 6-8 • 67269 Grünstadt-Asselheim

Tel.: 06359 8003-0 • Fax: 06359 8003-99 • info@pfalzhotel.de • www.pfalzhotel.de

Die Pfalzschncke

Die einzige Weinbergschneckenfarm in Rheinland-Pfalz

» Eine Pfälzer Delikatesse

» Farm-Führungen: Jeden Sonntag um 14.30 Uhr (von Mai bis Oktober)

» Gruppenführungen nach Terminabsprache

» Feierliche Saisonöffnung am 1. Mai

» Das Pfalzschncken-Koch- und Backbuch erhalten Sie für € 10,- an der Reception des Pfalzhotel Asselheim



Pfalzschncke - die Weinbergschneckenfarm in Asselheim

67269 Grünstadt-Asselheim Tel.: 06359 8003-0 info@pfalzschncke.de www.pfalzschncke.de

WAS, WO, WIE

Imran Ahmed zahlreich in deutscher Bestenliste

Eine großartige Saison für Imran Ahmed wurde mit der Veröffentlichung der deutschen Bestenliste 2013 abgeschlossen. Seine Vielseitigkeit, die er mit dem Gewinn des deutschen Meistertitels beim Blockmehrkampf schon unter Beweis stellte, wurde nun mit 9 Platzierungen in der offiziellen Bestenliste des deutschen Leichtathletikverbandes gekrönt. Seine besten Werte erzielte Imran Ahmed beim Hochsprung (1,80 m) und Blockmehrkampf Sprint/Sprung (2960 Punkte) mit dem jeweils 2. Platz. Drittbester Deutscher wurde er beim Weitsprung mit 6,21 m, über 100 m liegt er mit 11,83 sek auf Platz 12. Selbst in seinen

"schwachen" Disziplinen Speerwurf (32. mit 41,96 m) und 80 m-Hürden (36. in 12,01 sek) schaffte er den Sprung in die Liste der besten Deutschen. Nicht nur in seiner Altersklasse M-14 konnte sich Imran platzieren, beim Hoch- und Weitsprung sowie beim Blockmehrkampf findet man ihn unter den TOP-30 der älteren Altersklasse M-15. Nicht in der offiziellen DLV-Bestenliste aufgenommen sind Drei- und Vierkampf, diese Disziplinen werden in der inoffiziellen "Datenbank deutsche Bestenliste" geführt. Und hier führt er die deutschen Sportler beim Dreikampf mit 1608 Punkten an, während er beim 4-

Heidelberg-Trail

Sonntagmorgen, 6.30 Uhr, Gudrun holt mich ab zum Trailmarathon. Es ist für uns beide seit 5 Jahren der erste Marathon wieder. Seit Freitagabend spüre ich ein leichtes Kratzen im Hals. Da wandern die Gedanken voraus. 1500 Höhenmeter, verteilt auf drei Gipfel, mit teilweise extremen Anstiegen warten auf uns. Naja, irgendwie wird es schon gehen.

Wir haben einen Superparkplatz, direkt neben dem Start- und

Zieltor. So können wir ganz gemütlich im Auto warten, bis es losgeht. Auf's Einlaufen verzichten wir, Superzeiten wird es eh nicht geben, Ankommen heißt die Devise. Im Auto neben uns macht sich Birgit Lennartz, eine der Favoritinnen, fertig. Ein anderes Läuferpärchen geht vorbei, sie isst noch ein belegtes Brötchen 30 Minuten vor dem Start, er raucht eine Zigarette. Wir schauen uns an und machen uns dann auch fertig. Das Wetter ist gut. Laut

Ihr Karosserie- und Lackierfachbetrieb ist Spezialist ...

- ▶ Unfallabwicklung
- ▶ Unfallschaden-beseitigung
- ▶ Lackierungen
- ▶ Karosserie-Tuning
- ▶ Achs- und Spurvermessung
- ▶ Glasschäden
- ▶ TÜV-Vorbereitung und TÜV-Abnahme
- ▶ Wasch-, Reinigungs- und Pflegeservice
- ▶ Autovermietung
- ▶ Abschleppdienst Tag und Nacht im Auftrag des AVD

Karosserie Fachbetrieb **FUCHS**
 Karosseriefachbetrieb · Autolackiererei
 Meinrad Fuchs GmbH
 Dieselstraße 3/Gewerbegebiet, 67269 Grünstadt
 Telefon (0 63 59) 8 20 61, Fax (0 63 59) 8 36 00

Ihr Lieferant und Berater in allen Getränkefragen

GC **Getränke Carsili**
 Abholmarkt
 Getränkegroßhandel

Verleih von
 Zeltgarnituren
 Ausschankwagen
 Schankanlagen
 Kühlwagen

Bugostrasse 10
 Tel. 06359 - 94210
 Fax 06359 - 94211
 67278 Bockenheim

Wetterbericht haben wir 6 Stunden Zeit, trocken ins Ziel zu kommen. Eigentlich sollten die einzelnen Startblöcke im Abstand von 5 Minuten gestartet werden, um Staus an der ersten Steigung zu vermeiden. Dann wären wir um 9.15 Uhr an der Reihe. Soweit die Theorie, in der Praxis sieht das ganz anders aus. Nach dem Startschuss setzt sich die ganze Läufer Schlange in Bewegung, nach gut 1 Minute überqueren wir die Startlinie. Der etwas hilflose Ausruf des Veranstalters „Aber das war doch ganz anders geplant“ begleitet uns.

Die ersten Kilometer geht es flach durch die Heidelberger Altstadt. Bei km 3 überqueren wir auf der Alten Brücke den Neckar und nun geht es steil den Schlangenweg nach oben. Hier läuft keiner mehr, alle wechseln in den strammen Wanderschritt. Oben angekommen belohnt uns ein traumhafter Ausblick auf die Heidelberger Altstadt und das Schloss für den strapaziösen Anstieg. Ach ja, am Schloss kommen wir auf unserer Runde auch noch vorbei. Wenn wir nur schon da wären, aber bis km 40 ist es noch weit.

Wir laufen erst mal den Philosophenweg hinunter. Die Erholung ist nur kurz, jetzt folgt der Anstieg zum Heiligenberg, an dessen Ende die Treppen der Thingstätte warten. Die Stufen nehmen wir ganz locker. Oben geht es erst mal wieder bergab. Unsere schönen Höhenmeter!

Aber an schnelles Laufen ist nicht zu denken. Rutschiger Waldboden, Baumwurzeln und durch Laub verdeckte Steine erfordern unsere ganze Aufmerksamkeit.

Beim Anstieg zum Weißen Stein (km 17), dem zweithöchsten Punkt der Strecke, merke ich, dass ich nicht richtig fit bin. Kleine Steigungen, die im Training locker gelaufen wurden, fallen schwer, ich muss gehen. Gudrun weigert sich hartnäckig, mich allein zu lassen. Irgendwann haben wir es dann geschafft, wir sind oben. Der nun folgende lange Abstieg nach Schlierbach ist nichts für eingefleischte Trailfans. Ich aber bin dankbar, dass der Weg asphaltiert ist. Da können wir es etwas rollen lassen. An der nächsten Verpflegungsstation gibt es dann die langersehnte Cola. So gestärkt nehmen wir das letzte Drittel in Angriff. Jeder Kilometer ist jetzt ausgeschildert, das setzt ungeahnte Kräfte frei. Bis Kilometer 34 geht es ganz gut, doch dann eine scharfe Linkskurve und die Himmelsleiter ist da. Die Himmelsleiter ist eine vom Heidelberger Schloss direkt zum Gipfel des Königsstuhls führende unregelmäßige Treppe aus grob behauenen ungleichen Sandsteinen. Die erste Stufe ist so hoch, dass ich die Hände zu Hilfe nehmen muss. Auf allen Vieren krabbele ich die ersten Stufen hinauf, dann stehe ich wieder. Was folgt, sind gefühlte

1000 unregelmäßige Naturstufen, die steil nach oben führen. Wie viele es wirklich waren, weiß ich nicht, ich habe sie nicht gezählt. Ich komme mir vor wie beim Schlussanstieg des Zermatt-Marathons. Nach 4 - 5 Stufen muss ich stehenbleiben und nach Luft schnappen. Dazu kommen Wadenkrämpfe, die immer wieder zum Anhalten zwingen. Aber irgendwann bin auch ich oben, angefeuert von vielen Zuschauern (die sind sicher bequem mit der Bergbahn hochgefahren).

Doch was ist das? Ein großes Schneefeld muss durchquert werden. Hier weht zwar ein eisiger Wind, aber Schnee? Egal, noch 6 Kilometer abwärts und ich bin im Ziel. Aber der Abstieg

ist steil und gefährlich, und die Beine wollen nicht mehr. Geröllsteine, rutschige Wurzeln und Matsch, es geht eigentlich nicht viel schneller hinunter als vorhin hinauf.

Doch irgendwann ist der Schlossgarten erreicht. Die Runde durch den Park zieht sich ewig. Der Himmel wird immer dunkler und tatsächlich setzt kurz vor km 42 heftiger Regen ein. Ich komme klatschnass im Ziel an, schnell ein paar Getränke geschnappt und ab zum Duschen. Hier wartet die letzte Herausforderung: Treppe hoch, Treppe runter, fast unmöglich nach 42 Trail-Kilometern in den Beinen.

Was bleibt, ist der Stolz, ins Ziel gekommen zu sein und der



von links: Gudrun Rosenbach, Ute Turznik

30. LEININGER CROSSLAUF

Dirk Karl feiert Jubiläum

Thomes Gaisser 2facher Bezirksmeister

Die Sterne meinten es gut mit der 30. Auflage des Leininger Crosslaufes. Bei idealem Wetter gingen 285 Läufer an den Start und bescherten dem Publikum begeisterte Wettkämpfe. Wie seit Jahren sorgte Ernst Dopp mit seinen eingespielten Helfern für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung.

Ab der Altersklasse M/W 12 wurden die Läufe auch als Bezirksmeisterschaften ausgetragen. Für die Grünstadter Einzeltitel sorgte der M-30-Läufer Thomas Gaisser, der sowohl die 3300 m in 11:45,0 min als auch die 9000 m in starken 34:00,2 gewann (Gesamteinlauf wurde er 2.)

Dirk Karl feierte ein besonderes Jubiläum. Zum 500. Mal ging er an den Start und dieses Jubiläum beging er natürlich im heimischen Stadion mit der entsprechenden Unterstützung seiner Anhänger. Dirk wurde bei den M-40 5. über 9000 m (Gesamt 7.) und 2. über 3300 m.

Die M-40-Mannschaft (Karl, Schmiade, Scheuermann) belegte Platz 3.

Bei den U-20 belegten Johannes Stüber, Peer Janßen und Simon Herbst über 3300 m die Plätze 3 - 5 (Gesamteinlauf 4 - 6) und

gewannen damit den Bezirksmeistertitel in der Mannschaftswertung. Sebastian Baque lief bei der U-18 auf dem 6. Platz ins Ziel. Ebenfalls über 3300 m belegte Felix Schneider bei seinem „Hobbylauf“ ohne Training den 4. Platz.

Natalie Renner, W-13, und David Mahnke, M-13, erfreuten auf der 1300 m-Strecke mit einem 2. Platz, nachdem sie sich das Rennen sehr gut eingeteilt hatten. Über die gleiche Distanz sicherte sich Erik Englert, der Sprint-Pfalzmeister, bei den M-12 nach einem tollen Endspurt ebenfalls Rang 2

Außerhalb der Bezirksmeisterwertung - bei den 1100m-Läufen - liefen Aemily Köhler, W-10, und Clara Philippsen, W-11, zum Sieg. Aemily gewann in 5:19,2 min vor Lara Scarmato und Sarah Benedix. Clara blieb bei ihrem Sieg deutlich unter 5 Minuten (4:54,5 min), Dritte wurde Klara Gehrman.

Nach nur 4:25,1 min lief Elias Kunkel durch die Zielschranke. Eine erstklassige Zeit für einen 9jährigen, natürlich konnte ihm den Sieg niemand streitig machen. Die gleichaltrige Marlene Wagner kam nach ebenfalls sehr guten 5:09,3 min

Paul Rompf erkämpfte sich bei den M-7 vor Jakob Kuhn den 2. Platz.
 Einige Siege gab es bei den Mannschaften zu melden. Die W-9 mit der Besetzung Wagner, Gehrman, Wachsmuth gewann vor Grünstadt 2 (Jalloh, Kraus, Keller) und Grünstadt 3 (Grimm, Dluschek, Brenner). Die

W-11 (Philippsen, Gehrman, Köhler) siegten vor der 2. Mannschaft (Geist, Sandmann, Scarmato) und schließlich gab es noch 3. Plätze für die Jungs von M-9 (Kunkel, Aprile, Da Col) und M-11 (Heiligtag, Caspar, Wagner).



Lauf 8: als erster am Hügel Thomas Gaisser



Lauf 1: Nr. 534 Felicitas Fetzer, Nr. 705 Mika Mertel

30 Jahre Leininger Cross in Grünstadt



Wie immer gut besetzte Starterfelder beim 30. Leininger Jubiläumscross und Bezirksmeisterschaft Vorderpfalz. Leider nur 3 LCler für die Mittelstrecke am Start. Bernd Coellen in seiner Altersklasse platziert, für Erich Kurali der 1. Wettkampf im Leibchen des Laufclubs und ein guter Platz in der Mitte des 54köpfigen Feldes, zwei Min. vor mir. :) Der Gelbe auf dem Foto ist Franki (Frank Hasch) Ex-LCler aus den 90ern mit 2:36 Marathon gelaufen in Hasburg :)

info

Pfälzisches im Deutschen Schuhmuseum Hauenstein Sportmuseum

- > Die Geschichte des Pfälzischen Sports
- > Über 300 Exponate auf 250 Quadratmetern
- > Filme, Fotos & Trophäen

Turnstraße 5
76846 Hauenstein
Öffnungszeiten
täglich von 10 – 17 Uhr
Dezember bis Februar
Mo – Fr 13 – 16 Uhr
Sa & So 10 – 16 Uhr
www.museum-hauenstein.de



WIR STELLEN UNS VOR



Der Förderverein wurde im März 2006 von Mitgliedern der Leichtathletik-Abteilung der TSG Grünstadt und des TSV Bockenheim gegründet. Der als gemeinnützig anerkannte Verein hat zwischenzeitlich 30 Mitglieder.

Die Aufgabenschwerpunkte sind die Unterstützung der beiden Vereine u. a. bei

- der Bereitstellung von Mitteln für den Trainingsbetrieb
- der Beschaffung von Trainingsgeräten und Sportbekleidung
- der Durchführung von sportlichen Veranstaltungen, Freizeiten und Trainingslagern

Die Mittel, die der Förderverein beschafft, werden zwischen den beiden Vereinen geteilt.

Der Anteil der TSG Grünstadt kommt zum überwiegenden Teil der Jugendarbeit der Leichtathletikabteilung zugute. Wir hoffen sehr aus den Familien unserer Schüler und Jugendlichen weitere Mitglieder zu gewinnen.

Der Mitgliedsbeitrag ist bewusst niedrig gehalten. Er beträgt für Erwachsene 1 €/Monat, für Familien 1,50 €/Monat.

Bitte unterstützen Sie uns. Den folgenden Aufnahmeantrag können Sie direkt ausfüllen und bei einem unserer Übungsleiter abgeben.

gez. Gerhard Turznik / Ernst Dopp / Klaus Mattern
(Vorstand Förderverein)

Förderverein für Jugend- und Breitensport Leiningerland e.V.

Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den Förderverein für Jugend- und Breitensport Leiningerland e.V.:

| | |
|---------------|--|
| Name, Vorname | |
| Geburtsdatum | |
| Straße | |
| PLZ / Wohnort | |
| Telefon | |
| Email | |

weitere Personen für Familienmitgliedschaft:

| | |
|-----------------------------|--|
| Name, Vorname, Geburtsdatum | |
| Name, Vorname, Geburtsdatum | |
| Name, Vorname, Geburtsdatum | |

Jahresbeiträge (zutreffendes bitte ankreuzen)

- Einzelmitgliedschaft 12,00 €
 Familienmitgliedschaft 18,00 €

Einzug erfolgt jährlich zum 2. Mai bzw. dem darauf folgenden Bankarbeitstag.

....., den

(Ort), (Datum), Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat

(wiederkehrende Zahlungen)

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66ZZZ0000949769 / Mandatsreferenz: („Jahresbeitrag – Mitglieds-Nr.“)

Ich ermächtige den Förderverein für Jugend- und Breitensport Leiningerland e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderverein für Jugend- und Breitensport Leiningerland e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut: BLZ: BIC:

Konto-Inhaber: Konto-Nr.: IBAN: DE _ I _ _ I _ _ I _ _ I _ _

Die Daten werden zur Vereinsverwaltung auf elektronischen Datenträgern während der Mitgliedschaft gespeichert.

....., den

(Ort), (Datum), Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

WICHTIGE TERMINE

Eigene Veranstaltungen

17.05.2014 26. Weinbergslauf Grünstadt
12.07.2014 Vereinsmeisterschaften im Stadion
ab 13.00 Uhr. Ausschreibung folgt

3-Länder-Laufcup 2014

23.03.2014 8. Heini-Langlotzlauf Brühl-Rohrhof
17.05.2014 26. Weinbergslauf Grünstadt
14.06.2014 17. Brundtland Citylauf Viernheim
14.09.2014 35. Golfparklauf Rot mit Abschlussveranstaltung

 **INTERSPORT[®]**
SCHÄFER

Antoniterstr. 45 · 55232 Alzey · Tel. 0 67 31/60 14
Am Luitpoldplatz · 67269 Grünstadt · Tel. 0 63 59/8 37 76



Was uns auszeichnet:
Bestleistung.

Privatgirokonto mit

- kostenfreier Kontoführung
- persönlicher Beratung
- Übernahme Girokontowechsel-Formalitäten durch uns
- Eröffnung in allen Filialen oder online
www.sparkasse-rhein-haardt.de/direktgiro

Kostenfreie Kontoführung
0,00 €
DirektGiro

 Sparkasse
Rhein-Haardt

Nina Schroth, U23-Europameisterin im Gewichtheben und Auszubildende der Sparkasse Rhein-Haardt empfiehlt das kostenfrei zu führende Privatkonto „DirektGiro“. Kostenfreie Kontoführung mit Online-, Mobile-Banking oder Selbstbedienungsmedien.

Nina Schroths Europameisterschaftsauszeichnungen: Gold im Zweikampf und im Reißen, Silber im Stoßen