

# **Tristar 111 Germany - 2010 in Worms**

***Bericht: Bernd Zoels***

Bei der Premiere des TriStar 111 Germany am 06.06.2010 in Worms waren unter den knapp 600 Teilnehmern auch 4 Triathleten der TSG Grünstadt vertreten.

Der Startschuss für die erste Disziplin, 1 km Schwimmen, fiel für Andre, Heiko, Winfried und Bernd um 8.00h morgens im Floßhafen von Worms im Jagdstartverfahren. Die Rheinwassertemperatur betrug knackige 17,5°C. Nach dem Ausstieg aus dem Wasser betrug die Distanz zum abgestellten Fahrrad ca. 400m und musste im Neoprenanzug zurückgelegt werden.

Aus der Wechselzone 1 ging es dann auf die 100km lange Radstrecke durch das Weingebiet Rheinhessen (Eckdaten der Strecke: B9 bis Alsheim, Gau-Odernheim, Westhofen, Stetten, Albisheim, Flörsheim-Dalsheim, Asselheim, Offstein, Dirmstein, Heuchelheim, Worms). Dabei mussten ca. 480 Höhenmeter überwunden werden.

Aus der Wechselzone 2 ging es dann auf 10km lange Laufstrecke. Mittlerweile betrug die Temperatur ca. 30°C (gefühlte 40°C!). Der Lauf führte zunächst über die neue Nibelungenbrücke in das Naturschutzgebiet der östlichen Rheinseite zu einem Wendepunkt. Weit und breit kein Schatten . Danach ging es zurück in die historische Altstadt mit erneutem Wendepunkt und Ziel an der Uferpromenade.

Nachdem die jubelnden Cheerleader am Zielbogen passiert waren, folgte der Eintritt in den wohlverdienten „Wellnesskäfig“. Dort gab es neben Massage und Pools eine große Auswahl an Essen und Trinken für die Regeneration.

Für Heiko und Bernd war der TriStar 111 die Premiere über so eine lange Distanz. Andre Kuhn nutzte die Veranstaltung als Leistungstest für den Ironman in Frankfurt und zeigte eine starke Leistung.

Die Veranstaltung war spitzenmäßig organisiert und ist auf jeden Fall zu empfehlen. Ganz toll war auch die zahlreiche, tatkräftige Unterstützung der TSG`ler und der Angehörigen entlang der Strecke, die motivierte und anspornte. Herzlichen Dank dafür!



**Ergebnisse:**

**Person**

Name	Kuhn, Andre (GER)
Startnummer	186
Altersklasse	M35

**Renninfo**

Schwimmen	00:15:36
Wechsel 1	00:04:22
Rad	02:42:30
Wechsel 2	00:01:40
Lauf	00:44:57

**Gesamt**

Platz (M/W)	35
Platz (AK)	12
Zielzeit (Netto)	03:49:04

**Person**

Name	Zoels, Bernd (GER)
Startnummer	316
Altersklasse	M40

**Renninfo**

Schwimmen	00:22:47
Wechsel 1	00:07:00
Rad	03:07:13
Wechsel 2	00:02:25
Lauf	01:14:43

**Gesamt**

Platz (M/W)	324
Platz (AK)	85
Zielzeit (Netto)	04:54:06

**Person**

Name	Schulz, Heiko (GER)
Startnummer	209
Altersklasse	M35

**Renninfo**

Schwimmen	00:20:58
Wechsel 1	00:07:12
Rad	03:16:15
Wechsel 2	00:02:34
Lauf	01:04:34

**Gesamt**

Platz (M/W)	317
Platz (AK)	52
Zielzeit (Netto)	04:51:32

**Person**

Name	Stöckl, Winfried (GER)
Startnummer	471
Altersklasse	M45

**Renninfo**

Schwimmen	00:25:25
Wechsel 1	00:06:43
Rad	03:20:41
Wechsel 2	00:02:30
Lauf	01:08:01

**Gesamt**

Platz (M/W)	337
Platz (AK)	71
Zielzeit (Netto)	05:03:19