

EM Triple-Ultra-Triathlon in Lensahn 27.-29.07.01

Fakten zum Triathlon:

Disziplinen:

Schwimmen: 11,4 km (228 Bahnen je 50 m im Schwimmbad)

Rad: 540 km (46 Runden je 11,54 km)

Laufen: 126,6 km (96 Runden je 1,3 km)

Teilnehmer:

34 Männer, 1 Frau (im Ziel: 30)

Bedingungen:

sonniges Wetter (tagsüber: 28°, nachts: bis 15°C)

tolle Stimmung, hervorragend organisiert



Von der Grünstadter Läufergruppe war **Karl Kögel** am Start. Er hat diesen unglaublichen Wettkampf in rund 52 h erfolgreich beendet, trotz heftiger Magenprobleme während des Radfahrens, die ihn zu einer ungeplanten 5-stündigen Pause zwangen.

Karl hatte für diesen Wettbewerb ein Helferteam von 9 Leuten Tag und Nacht zur Verfügung, unter anderem unseren Ironman Rüdiger Stüber.

Karls Zeiten: Schwimmen	4:13 h Platz 25
Rad	29:32 h Platz 30 (trotz Pause)
Laufen	19:04 h Endplatzierung 23