

3 TSG-ler in Kaiserlautern beim Triathlon

Text: Stefan Ebert; Fotos: Lydia Ebert

Bereits zum dritten Mal richtet die Abteilung des 1. FCK diesen Triathlon nun aus. Waren es 2006 nur 96 Dreikämpfer im Ziel so konnten sich die Organisatoren dieses Mal über insgesamt 148 Finisher bei der Kurzdistanz freuen. Für Grünstadt gingen der Routinier **Hans Ritke** an den Start, zum zweiten Mal in KL dabei war **Stefan Ebert** und seinen ersten Triathlon überhaupt absolvierte **Ralf Gehrman**.

Ralf, der sich diese Saison auf die Challenge Roth (Langdistanz) vorbereitet ging wenige Wochen nach seinem Schlüsselbeinbruch in diesen Wettkampf und war dadurch gehandicapt. Unter „normalen“ Bedingungen wäre Ralf deutlich schneller gewesen.

Mussten wir letztes Jahr noch sehr früh aus dem Bett, so gefallen uns die späteren Starttermine in 2007 sehr. Sogar für das Familienfrühstück bleibt ausreichend Zeit und erst um ca. 10:00 Uhr ist „Abmarsch“ in Richtung Kaiserlautern. Bis 11:00 können die Startunterlagen entgegengenommen werden. Zeitgleich um 11:50 Uhr mit dem ersten Sprintwettbewerb muss der „Check-in“, also das Abstellen des Rads und der Kleidung in der Wechselzone erledigt sein. Bei der obligatorischen Wettkampfbesprechung um 12:30 Uhr erfahren wir alles Wichtige. Das Windschattenfahren oder sonstige Hilfe ist verboten und führt zu Strafzeiten oder Disqualifikation.



Hans geht um 13:00 Uhr an den Start, Ralf und Stefan müssen sich noch bis 14:40 Uhr gedulden. Hans wird von der kleinen aber „feinen“ Fan-Gemeinde während dem Schwimmen vom Beckenrand aus angefeuert und zieht mit langen Armzügen kontrolliert die 30 Bahnen a 50 Meter durch. In neuem TSG-Rad-Outfit begibt er sich dann auf die Strecke nach Langmeil. Nach erneutem Wechsel und weiteren neun Laufkilometern kommt er unserem Foto-Team direkt vor die Linse und wird

für die Homepage abgelichtet. Bei der abschließenden Siegerehrung kommt Hans Ritke auf den zweiten Platz und wird mit einem Präsent geehrt.





Ergebnisse:

Stefan Ebert: 41. Gesamt / 7. TM40
Gesamt 02:16:50,
Schwimmen 00:29:17, Rad 01:06:09, Laufen
00:41:24

Ralf Gehrman: 48. Gesamt / 12.
TM30
Gesamt 02:19:45,
Schwimmen 00:29:31, Rad 01:07:40, Laufen
00:42:34

Hans Ritke: 94. Gesamt / 2. TM55
Gesamt 02:37:39,
Schwimmen 00:33:19, Rad 01:13:07, Laufen
00:51:13