

# Kraichgau-Triathlon (1,5 - 40 -10) 14.06.09

Bericht und Bilder: Stefan Ebert



Während bei der Challenge Kraichgau die Mitteldistanz bereits in 5 Wellen zwischen 9 Uhr und 10:00 Uhr gestartet wurde, ging es ab 14:00 Uhr in zwei Starterfeldern auf die Kurzstanz. Den Abschluss bildeten die Staffelstarter um 14:30 Uhr. Im Hardtsee wurde die Strecke in Form eines gleichschenkligen Dreiecks im Uhrzeigersinn geschwommen. Mit 20,2°C Wassertemperatur wurde von der Wettkampfleitung die Freigabe für das Schwimmen mit Neoprenanzug erteilt.



Etwas umständlich gestaltete sich der Wechsel in Zone 1. Zuerst wurde der Bike-Beutel aufgenommen, die Triathleten liefen weiter bis zu Bankreihen, bei denen man sich für die Radstrecke umzieht. Dann erst läuft man weiter zum Bike, um es von der Stange zu holen. Nach weiteren 50 gelaufenen Metern konnte aufgesattelt werden für die 40 Kilometer Radrunde durch das Kraichgauer Hügelland, welches mit dem Höhepunkt "Eichelberg" aufwartet, einem Anstieg, der nach oben hin immer steiler wird.



Das begeisterte Publikum an der Strecke unterstützte die Athleten mit entsprechender Kulisse, so dass schon bald die Wechselzone 2 in Bad Schönborn erreicht war. Das Rad wurde freundlichen Helfern übergeben, der Run-Beutel aufgenommen und weiter ging es zur dahinter aufgebauten Freiluftumkleide. Die Laufrunde durch die winkligen Straßen in Bad Schönborn mit seinen gepflegten Parkanlagen war abwechslungsreich und wurde von den Short-Distance Athleten zweimal durchlaufen, bis der Zielkanal an der Tribüne erreicht wurde.

## Ergebnisse:

Ebert, Stefan:

**Gesamt 2:37:10**

Schwimmen 0:28:28

Rad 1:18:40

Laufen 0:45:22

Gesamtplatzierung 103 unter 496 Finishern,  
Platz 25 von 121 M40-Teilnehmern