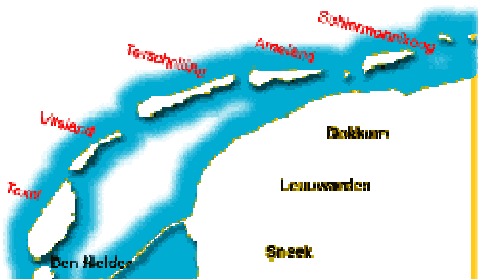


“De Zestig van Texel” 2003

Bericht+ Bilder Wolfgang und Uschi Doberstein



Texel, die größte der fünf zu dem Niederlanden gehörigen westfriesischen Inseln, liegt direkt am Eingang zum IJsselmeer.

der “De Zestig van Texel” ist ausgeschrieben für 120 und 60 km. Zusätzlich gibt’s noch die Möglichkeit, die Strecke in Staffeln zu absolvieren. Der Lauf findet nur alle zwei Jahre statt, jeweils am Ostermontag mit den ungeraden Jahreszahlen, so auch wieder am 21.04.2003.

Um 10:35 Uhr wurden die ca. 250 Teilnehmer des 60-km-Laufs direkt am NIOZ (Royal Netherlands Institute for Sea Research) in der Nähe des Fährhafens t'Horntje auf die Strecke geschickt. Kurz nach dem Start kamen uns noch einige 120er entgegen, die bereits um 4:35 gestartet waren und die erste Runde in entgegengesetzter Richtung laufen mussten. Die ersten 5 km führten auf meist gut befestigten Wegen über die Südspitze "Horse" der Insel direkt zur Westküste der Insel.



Kurz nach der ersten Verpflegungsstelle erreichten wir den anfangs sehr breiten Strand, der auf Grund des weichen Sandes aber schwer zu laufen war. Man musste ständig nach einem geeigneten Untergrund Ausschau halten und dabei aufpassen, dass man keine nassen Füße bekam. Die Sonne stand gnadenlos am Himmel und der erwartete Nordwind war nur ein laues Lüftchen, das kaum für Kühlung sorgte. Unter diesen Bedingungen ging es dann bis zur zweiten Verpflegungsstelle, an der wir den Strand verließen, um die nächsten 5 km auf Fahrradwegen direkt hinter den Dünen etwas "bequemer" zu laufen. Danach ging es wieder zum Strand und die Suche nach einem geeigneten Untergrund begann von vorne.



Nach Passieren des Touristenorts *de Koog* verließen wir den Strand und liefen bis km 30 über naturbelassene, aber gut zu laufende Wege durch eine herrliche Dünenlandschaft. Danach führte die Strecke über befestigte Wege

zur Ostküste der Insel, von hier ab meist auf dem Deich oder auf der direkt dahinter liegenden Straße. Kurz nach der Marathondistanz liefen wir durch den malerischen Ortskern von *Oosterend*. Nach ca. 55 km verließ die Strecke die Küstenlinie in Richtung des Hauptorts der Insel *Den Burg*, wo ich nach **5:46:01** das Ziel als 10. in der Altersklasse M 50 erreichte.



Von den ca. 250 gestarteten 60 km Läufern erreichten nur 172 das Ziel.

Siegerzeiten: Männer 4:12:32 / Frauen 5:07:01.

Über die doppelte Strecke kamen von 16 gestarteten Läufern, die, um zugelassen zu werden, eine 100km Zeit von unter 9:30 (!) nachweisen mussten, 9 ins Ziel.