

Wald-Marathon Arolsen 2002

Einer der letzten Marathons in der Saison ist der Lauf in Bad Arolsen, in diesem Jahr in der 22. Auflage. Mit am Start sind Wolfgang und Gerd von der Grünstadter Läufergruppe.



Die Strecke führt zunächst auf den ersten 3 Kilometern über den schmalen asphaltierten Uferweg des Twiste-Stausees entlang. Dann wird's ernst, der Weg weich und matschig und geht erst mal kräftig bergauf. Im weiteren Verlauf führt die Strecke immer leicht wellig mal rauf, mal wieder runter. Kaum ein Stück verläuft eben.

Nach 17 km folgt eine heftige Rampe, in der viele Läufer in den Wanderschritt übergehen. Oben angekommen, geht's wie gehabt weiter. Nach einer

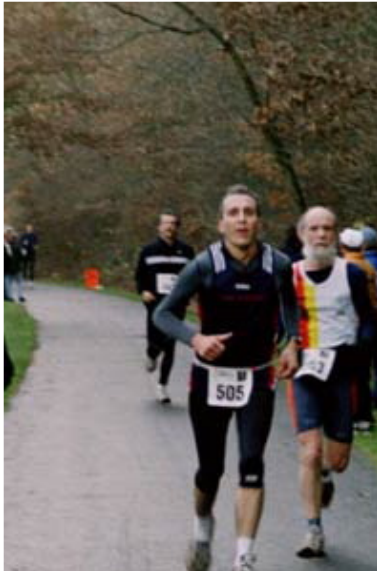


langgezogenen Steigung vor km 33, wenn's zunehmend mühsamer wird, führt die

Strecke ein nicht enden wollendes Bergabstück wieder hinunter ins Twistetal. Gerade recht zum Kräftesammeln für den letzten Abschnitt.



Unten angekommen, endlich wieder festen Boden unter den Füßen, ist der Rest zum Stausee auch bald geschafft. Von weitem hört man im Ziel "Vanman" Jochen Heringhaus .



Insgesamt schafften in diesem Jahr 729 Läuferinnen und Läufer diese nicht gerade einfache, aber schöne und empfehlenswerte Strecke. Die Verpflegung unterwegs war bestens, alle Getränke angewärmt und in der zweiten Hälfte gab's außer den üblichen Bananen kleine leckere Kuchenstückchen (sehr empfehlenswert!). Eine rundum gelungene Veranstaltung.

